



Lettre d'information mensuelle n° 157 OCTOBRE 2013 Imprimé sur papier recyclé

## S o m m a i r e

1.- ÉVÉNEMENTS : rencontre mensuelle, réunion du CA, atelier découverte, fête de fin d'année	page 1
2.- COMPTES RENDUS : Conseil d'animation, atelier découverte	page 2
3.- ANNONCES	page 3
4.- UN AUTRE MONDE EXISTE	page 3
5.- BONS PLANS	page 4
6.- INFORMATIONS PRATIQUES : SEL DE PARIS	page 4

## 1.- ÉVÉNEMENTS

### RENCONTRE MENSUELLE DU DIMANCHE 6 OCTOBRE ET RÉUNION DU CA

Pendant les travaux de remise en état de la salle Jean Aicard et jusqu'à nouvel ordre, consulter site et répondre pour connaître le lieu, le jour et l'heure de la prochaine rencontre. Ce mois-ci, elle a lieu un dimanche – une première – au Centre social de Belleville, de 11 h à 14 h, au 28 rue de Rébéval, 75019 Paris, M° Belleville. 11 h-13 h Bourse locale d'échange (BLÉ), remise de la VDP, listes adhérents, offres/demandes. 11 h 30 accueil des nouveaux adhérents. 13 h-14 h repas partagé. 14 h-16 h 30 réunion de CA.

### ATELIER DÉCOUVERTE

#### SAMEDI 19 OCTOBRE : *MOI, LA FINANCE ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE*

Projection du documentaire de Jocelyne Lemaire Darnaud (et discussion) de 14 h 30 à 18 h, à la MDA du 12<sup>e</sup>, 181 avenue Daumesnil 75012 Paris, 1<sup>er</sup> étage salle haute.



Des brokers, un magicien, des analystes financiers, un chat qui pense, des syndicalistes, un économiste hétérodoxe, une bonne sœur, des ONG, un économiste jésuite, des banquiers, un colibri, un scorpion sur le dos d'une grenouille répondent aux interrogations d'une ménagère de plus de cinquante ans qui se sert de son temps de cerveau enfin disponible pour titiller la Finance sur sa responsabilité face au développement durable.

Ce film citoyen est une réflexion sur la schizophrénie dans laquelle nous enferme le système capitaliste.

Nous dénonçons les abus des grandes entreprises, la destruction des territoires, le non-respect du droit humain, les drames sociaux et les licenciements sans nous interroger réellement sur la circulation de notre argent et de ce que cela produit. Comment sont financés les abus constatés et surtout par qui ? En partant de son expérience personnelle et de son livret développement durable, la cinéaste est allée à la rencontre de la Finance dite « éthique ». Cette enquête doit permettre à chacun d'entre nous de prendre conscience de sa place dans le jeu financier et du contre-pouvoir que l'on peut exercer et faire ainsi bouger les choses.

## LES PROCHAINS ATELIERS DÉCOUVERTE - AVIS DE RECHERCHE

Les SEListes qui savent faire leurs produits ménagers ou leurs produits de beauté sont invité(e)s à prendre contact avec Georgette (1860) en vue d'un atelier futur.

Nous avons tous des compétences à partager. Sur quel sujet pourriez-vous animer un atelier découverte ? Quel(s) sujets(s) vous intéresse(nt) ? Connaissez-vous des personnes susceptibles de l(es) animer ? Merci de contacter Georgette (1860), Jean (2480) ou Jean-Louis (2254).

## **GRANDE FÊTE INTERSEL de fin d'année le SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2013**

Le compte rendu complet de la réunion du 11 09 2013 est disponible sur

<http://www.intersel.idf.org/auteur&.html> Pour l'essentiel : la fête InterSEL de Noël se déroulera le 21 décembre de 14 h à 23 h à la salle Olympe de Gouges, 11 rue Merlin 75011 Paris (M° Père-Lachaise).

Programme : BLÉ (14 h-18 h), apéro/distribution des cadeaux (18 h-19 h), dîner (19 h-21 h), scène ouverte/bal (19 h-23 h). De nombreuses animations sont prévues : bal folk, musique, histoires drôles et contes, défilé de mode, karaoké, atelier cadeau, chorale, danse orientale, tango argentin. Chacun apportera un plat sucré ou salé. La coordination offrira le pain, le vin (bio), le café et le thé. Appel aux bonnes volontés : Jean-Louis (2254) demande un chauffeur pour transporter la sono de chez lui jusqu'à la salle dans le 11<sup>e</sup> et retour. Kristel, qui organise le défilé de mode, a aussi besoin d'un chauffeur AR depuis son domicile. Les adhérents du SDP qui souhaitent participer à la préparation de la fête (transports, cuisine, spectacle, etc.), et qui recevront des piafs pour cela, sont invitées à contacter Catherine, SEL de Paname : [catdelpech@yahoo.fr](mailto:catdelpech@yahoo.fr)

## **2.- COMPTES RENDUS**

### COMPTE RENDU DU CONSEIL D'ANIMATION DU SEL DE PARIS (02.09.2013)

L'accès au compte rendu du CA est réservé aux adhérents. Les SEListes ayant choisi l'option Internet peuvent le recevoir en envoyant un mail à Annie (adhérente n° 261).

### COMPTE RENDU DE L'ATELIER DÉCOUVERTE DU 21 SEPTEMBRE (Qi Gong des yeux et Qi Gong anti-stress)

**Nous avons pratiqué des mouvements – que Georgette (1860) peut vous communiquer –, expression d'un art millénaire.** En effet, en Chine, où l'on doit avant tout « *prendre soin de son enveloppe physique pour que l'âme ait envie de l'habiter* », depuis 5 000 ans, le Qi Gong, issu d'une philosophie et d'une pratique de la médecine traditionnelle, favorise la relation entre l'énergie, le corps et la nature, aide à harmoniser la matière et le spirituel, le physique et le psychologique.

## **3.- ANNONCES**

Alain (1584) propose « *deux stages pour se faire du bien* » :

### **Samedi 12 octobre : Yoga du visage (15 h - 18 h)**

Approche énergétique mobilisant d'une part les muscles du visage, avec notamment une gymnastique oculaire, d'autre part des points-méridiens. Le but : par la détente des tissus, agir contre le stress et favoriser le bien-être. Participation : 200 piafs, atelier limité à 5 personnes.

### **Dimanche 13 octobre : Vocaliser pour se rééquilibrer (9 h 30 - 12 h 30)**

Après une pratique corporelle M-S-I (mouvement sensoriel intégratif), il s'agit, en prononçant des voyelles « sacrées » (you, yo, yi, yé, ya), d'explorer le lien avec notre visage intérieur, et de nous réharmoniser. Participation : 200 piafs, atelier limité à 5 personnes aussi, sauf si beau temps, car pratique possible en extérieur.

**Lieu des stages : 4, rue de L'Encheval 75019 Paris. Repas partagé possible.**

**Plus d'infos et inscription auprès d'Alain (1584), au 06 87 33 92 62 ([www.yogaduvisage.com](http://www.yogaduvisage.com))**

## **4.- UN AUTRE MONDE EXISTE**

## Manif mondiale citoyenne contre Monsanto le samedi 12 octobre prochain

En écho à la Journée mondiale de l'alimentation du 16 octobre (sous l'égide de la FAO) qui aura cette année pour thème « Des systèmes alimentaires durables au service de la sécurité alimentaire et de la nutrition », une mobilisation toujours plus nombreuse appelle, le samedi 12 octobre prochain, à une manifestation mondiale contre Monsanto. À Paris, un rassemblement est prévu de 12 h 30 à 17 h place Stalingrad, dans le 19<sup>e</sup>, mais il faudra consulter le site: <http://www.collectif-lesengraineurs.com> pour avoir confirmation du lieu.

## Festival « Villes en biens communs » du 6 au 20 octobre 2013

« Villes en biens communs » est un bouquet d'initiatives porté par différents collectifs au sein du « Réseau francophone autour des biens communs ». Il y a près de chez vous des initiatives auto-organisées qui inventent des manières créatives de gérer des ressources ou de répondre aux besoins de communautés. Ex. : zones urbaines transformées en jardins partagés, savoirs partagés, cartographie « *open street map* » nourrie par les utilisateurs, logiciels libres, publications en libre accès, pédibus scolaire... Venez découvrir, discuter, échanger, présenter... les communs d'aujourd'hui et de demain ! Programme sur : <http://villes.bienscommuns.org/a-propos>

## Montreuil aura sa monnaie locale en novembre (Direct matin du 23 septembre 2013)

Les habitants de Montreuil pourront payer dès novembre en « pêches » plutôt qu'en euros chez une trentaine de commerçants volontaires. Pour en savoir plus : <http://montreuiltransition.fr> Et pour tout savoir sur les monnaies locales : <http://www.colibris-lemouvement.org/agir/guide-tnt/creer-une-monnaie-locale>

## La bagriculture contre la précarité alimentaire (RDS, mensuel *Par chemins*, septembre 2013)

Développé par l'ONG Solidarités International, le concept de la bagriculture consiste à produire des légumes dans un simple sac (« *bag* » en anglais) rempli de terre. Mise au point pour répondre aux besoins des habitants des bidonvilles, la technique du sac potager représente une source alternative d'alimentation en zone urbaine. Pour en savoir plus : [www.salondessolidarites.org/exposez/solidarites-international](http://www.salondessolidarites.org/exposez/solidarites-international)

## Un projet de loi contre l'obsolescence programmée (L'âge de faire, juillet-août 2013)

Jean-Vincent Placé, chef de file des sénateurs EELV, a déposé le 21 mars dernier une proposition de loi au Sénat pour lutter contre l'obsolescence programmée des produits électriques et électroniques. Parmi les mesures préconisées : l'extension de la garantie légale à 5 ans au lieu de 2, l'accès aux pièces détachées pendant 10 ans et leur disponibilité dans un délai de 1 mois.

## **5.- BONS PLANS**

### Sharewizz : emprunter gratuitement des objets près de chez soi, *Le 18<sup>e</sup> du mois*, 09 2013

Ce nouveau service ([www.sharewizz.com](http://www.sharewizz.com)), consiste à prêter et emprunter gratuitement des objets de la vie courante entre habitants d'un même quartier. Une façon maligne d'économiser du pouvoir d'achat, de rencontrer des gens sympas et fiables près de chez soi, tout en consommant de façon plus responsable.

### Repair Cafés : faire ses réparations soi-même, gratuitement, dans un climat convivial

Des rencontres ouvertes à tous et dont l'accès est libre, tel est le concept derrière cette initiative. Outils et matériel sont disponibles là où est organisé le Repair Café (voir [www.repaircafe.fr](http://www.repaircafe.fr)). On peut faire toutes les réparations possibles et imaginables. Des experts sont aussi au rendez-vous : électricien, couturière, menuisier...

## **6.- INFORMATIONS PRATIQUES : SEL DE PARIS**

1 - Le SEL de Paris décline toutes responsabilités liées aux **échanges** d'alimentation, de cosmétiques et de tous produits pouvant avoir un impact sur la santé.

2 - Toute personne ayant pris **rendez-vous** pour un échange de service avec un autre SEL iste doit piaffer le second en totalité même s'il arrive en retard, voire ne vient pas. De plus, il est correct de prévenir au moins quarante-huit heures (48 h) avant ledit rendez-vous en cas de désistement du service entendu. (CA 06 2012)

3 - Très important, respectez ces quelques règles de **saisie des offres et demandes** : soyez bref et clair, ne répétez pas le titre dans la description. N'utilisez pas de guillemets, de / (slash), ou de – (tiret) et ne faites pas de retour chariot (n'allez pas à la ligne) dans le corps de l'annonce car cela crée des bugs dans l'extraction du catalogue papier. N'oubliez pas les accents, veillez à l'orthographe, pour la lisibilité du catalogue, **n'utilisez pas les termes « recherche » en début de rédaction d'une demande ou « propose » ou « offre » en début de rédaction d'une offre car c'est une redite**. Ne terminez pas la description par un point. Ne notez pas des mots sympas mais qui compliquent la correction : bonjour, merci... Commencez votre phrase par une majuscule. Ne saisissez pas l'ensemble du texte de l'offre/demande en majuscules. Si ces règles de saisie vous semblent compliquées, regardez le catalogue papier qui est une version exacte mais corrigée de vos saisies et faites pareil !!!!!!!

**1<sup>er</sup> samedi (ou dimanche) du mois : RENCONTRE MENSUELLE**

**Pendant les travaux de remise en état de la salle Jean Aicard, consulter site et répondre pour connaître le lieu, le jour et l'heure de la prochaine rencontre**

11 h : accueil BLÉ, remise de la VDP, listes adhérents, offres/demandes

11 h 30 : accueil des nouveaux adhérents

13 h -14 h : repas partagé

**\*3<sup>e</sup> samedi du mois : ATELIER DÉCOUVERTE** à la MDA du 12<sup>e</sup>

**PERMANENCES : dans les Maisons des associations (MDA) :**

- **MDA du 18<sup>e</sup>** : 2<sup>e</sup> mardi du mois de 16 h à 19 h – 15, passage Ramey, M° : Jules-Joffrin

- **MDA du 20<sup>e</sup>** : 2<sup>e</sup> samedi du mois de 10 h 30 à 13 h 30 – 1-3, rue Frédéric-Lemaître, M° Jourdain

**LA VOIX DES PIAFFEURS** : e-mail : [piaffeurs@seldeparis.org](mailto:piaffeurs@seldeparis.org)

Participez à la VDP et envoyez-nous, avant le 20, vos articles, textes, témoignages, ateliers, etc.

**COORDONNÉES DU SEL DE PARIS :**

Adresse postale : 1-3, rue Frédéric-Lemaître - Boîte 41 - 75020 Paris

Tél. : 01 40 24 18 13 (Informations sur répondeur) Site : [www.seldeparis.org](http://www.seldeparis.org) courriel : [contact@seldeparis.org](mailto:contact@seldeparis.org)

