



LA VOIX DES PIAFFEURS

Lettre d'information mensuelle n° 190 - OCTOBRE 2016 ... sur papier recyclé

Sommaire

- 1 VIE DU SEL p 1
- 2 COMPTES-RENDUS p 2
- 3 AGENDA - BONS PLANS P 3



1 VIE DU SEL

SAMEDI

1 octobre 2016

14h CA

(réunion du CA ouverte à tous)

Salle Jean Aicard

ATELIER DECOUVERTE

Quel comportement face à une agression verbale ou physique ?



Qui n'a pas été témoin, voire acteur contre son gré d'une situation d'agression ? La plupart d'entre nous détestent les conflits. Femmes ou hommes, nous nous sentons désarmés dans une telle situation.

Jean-Marc Lambert enseigne depuis 30 ans les comportements à adopter face à une agression, depuis l'attitude à avoir pour éviter qu'elle dégénère, calmer l'agresseur, jusqu'aux techniques d'autodéfense lorsque l'agression, d'orale, devient physique.

Pour cet atelier proposé aux sélistes, Jean-Marc se concentrera sur la prise de conscience de nos sentiments en situation, sur les comportements à éviter et l'attitude qu'il est préférable d'adopter, sur les mots et le contact avec l'agresseur (ne vous inquiétez pas, Jean-Marc ne vous enseignera pas des techniques de combat !).

Un atelier utile pour que chacun se sente plus fort et rassuré, ne pas être pris dans un engrenage de violence.

L'atelier se tiendra à la **Salle Jean Aicard**, 10 avenue Jean Aicard, le **samedi 15 octobre de 10h à 13h**.

Une contribution de 60 pias est demandée aux sélistes, versée au Sel de Paris. Merci de [vous inscrire](#) en envoyant un mail à atelier@seldeparis.org

Le Sel de Paris a besoin de 2 selistes correspondants pour la Route des Sels; tous 2 doivent être adhérents de la Route des Sels. Les responsabilités sont minimes.

Voir avec Manaz 1612.

L'Atelier Découverte (Jean Aicard) recherche des selistes pouvant apporter leurs savoirs et leurs compétences. Ils sont invités à contacter le comité : Raphaël 2658 et

Jean 2761

SOUDAIN UN Arc en SEL - Oh, my gode !

Bon, je ne sais pas si vous le saviez mais Paris n'en a pas que deux. Paris en a trois!

Je veux parler des SEL bien évidemment, qu'alliez-vous encore imaginer d'autre?!

Petit rappel de notre histoire familiale : l'aîné, SEL de Paris pour le nommer, est né en 1996. Son frère cadet, SEL de Paname, l'a suivi de peu quelques mois plus tard.

Et le benjamin, notre petit dernier, vient tout juste de naître, Vingt ans après comme pour le roman d'Alexandre Dumas, et sous le nom ravageur d'Arc en SEL. En somme, on est Les Trois Mousquetaires des SEL. Et il est mignon tout plein, en plus, ce petit dernier. Déjà trente kilos - euh, je veux dire trente adhérents. C'est un beau bébé, quoi.

Bon maintenant, il va falloir lui apprendre la vie, l'aider à faire ses preuves, l'encourager, lui inculquer l'esprit SEL - en

tous cas le notre! Bon, ses grands frères sont là pour ça après tout. Hein, les grands frères, que vous serez là pour lui?!

Bon évidemment, j'ai déjà remarqué que ce nouvel enfant était un peu rebelle, affichait haut dans le ciel de Paris ses belles couleurs (avec un nom pareil vous pensez bien!) et ses modes de vie parfois... parfois... comme ça, quoi. Mais les enfants au jour d'aujourd'hui... Ah, ma pauvre dame!

Je vous entends déjà, mes bien chers frères, mes bien chères sœurs, crier au communautarisme de la mouvance LGBT. Alors pourquoi pas un SEL pour les garçons bouchers, un SEL pour les apprenties coiffeuses, me direz vous, ou un SEL pour les pompiers de Paris pendant qu'on y est (oh oui, les pompiers!). La Révolution avait aboli les corporations du Moyen-Age, même s'il en reste quelques traces dans nos noms de rues, alors des initiatives comme celle d'Arc en SEL seraient-elle en train de les rétablir et de nous faire revenir sournoisement à l'Ancien Régime?!

C'est à dire qu'au Moyen-Age, ils auraient plutôt eu tendance à envoyer nos petits frères d'Arc en SEL au bûcher et à brûler nos petites sœurs également comme sorcières... En revanche, les monnaies locales ne leur posaient aucun problème ni l'impôt sur le sel non plus, d'ailleurs!

Bon, revenons au communautarisme. C'est vrai que jusqu'à présent les gays et les lesbiennes ont plutôt eu tendance à se cacher ou à se lover (c'est joli "se lover", vous trouvez pas?) au sein de SEL lambdas à majorité hétéro (enfin quand je dis ça je dis rien, j'ai jamais compté!) sans que personne n'y trouve à redire. Perso, du moment qu'on me donne les

Luco de Nantes, grand reporter sur le quartier Beaubourg.

piafs qui me sont dus, je ne regarde ni la couleur de la chemise ou de la peau et encore moins l'orientation sexuelle... Moi, je suis plutôt du genre "prends les piafs et tire toi!".

Bon, alors ce petit frère, on l'accueille à bras ouverts ou on le bizute?! Dites vous en tous cas que c'est encore un enfant, alors la prochaine fois que vous le verrez faites lui guili-guili et vous verrez que tout ira bien.

Et puis moi c'est sûr : je me rendrai sans hésitation aucune à cette BLÉ d'Arc en SEL que ce benjamin de frère ne manquera pas d'organiser dès que... dès que...dès qu'il aura compris comment ça fonctionne exactement! Et les grands frères seront invités.

Bon, dès qu'on aura réussi à se mettre d'accord sur une date, un lieu et un temps de (pique) nique, je vous fais signe.

Alors chiche, on répondra favorablement à cette invitation, n'est-ce pas? Depuis le temps que je rêve de troquer des sex-toys en monnaie SEL - oh, my gode! Alors, si vous en avez, vous me les garder au chaud, hein? Enfin, je veux dire, vous m'en garder à troquer en piafs ou ... en pinks - c'est leur monnaie locale à eux et je trouve que c'est plutôt bien trouvé comme nom, pas vous? D'ailleurs c'est simple, depuis que je les connais, ils me font voir la vie en rose...

*Et pour celles et ceux qui veulent nous soutenir, sachez qu'Arc en Sel est résolument heterofriendly : si vous souhaitez nous soutenir et adhérer nous nous réunissons **chaque dernier samedi du mois au 63 de la rue Beaubourg de 11h à 13h...***

2

COMPTE-RENDUS



Le Sel de Paris a tenu un stand aux forums des Associations des 4^{ème}, 9^{ème}, 10^{ème} et le 11^{ème} arrondissements

Pour les adhérents ayant choisi l'option internet, et souhaitant **avoir le compte-rendu du CA**, le demander par mail à **Annie (261)** qui vous enverra alors chaque mois la **VDP complète**.

3 **AGENDA / BONS PLANS**

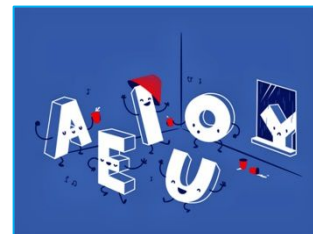
MERCREDI 19 OCTOBRE 18H-20H

LES « VOYELLES SACREES », LES SONS QUI RE-ENCHANTENT

Se ré-enchanter grâce au chant des voyelles : le pouvoir des 5 voyelles sur notre bien-être, sur notre voix...

95 rue Villiers de l'Isle Adam 75020

dans la cour 1 atelier de droite rez-de-chaussée. M° Gambetta ou Pelleport
participation **60 piafs** - inscription : alain.penichot@gmail.com



ALAIN 1584

Auteur, consultant, formateur. Techniques de Bien-être - www.yogaduvisage.com

3 événements
rien que pour vous

90 conférences
240 ateliers
conférences, ateliers pratiques, espace cours de cuisine, cours de Yoga...

INVITATION GRATUITE
invitation valable le jour de votre choix, pour deux personnes

du 21 au 24 octobre 2016



Salons associés

Le VILLAGE des SENSibilités Alimentaires
YOGA FESTIVAL PARIS www.yogafestival.fr

Le salon BIO, NATURE et BIEN-ÊTRE
Un lieu plébiscité - PARIS intra-muros

PARIS EVENT CENTER
Porte de la Villette - PARIS 19^{ème}

du 21 au 24 octobre 2016

PARIS EVENT CENTER
Porte de la Villette
PARIS 19^{ème}

vivez nature

Naturally BP 13 - 38800 Coubigny
coordonnées : vivez-nature.com

Restauration : bio, sur place - Espace pause repas libre, organisez votre picnic - nage à votre convenance !

Entrée : gratuite avec invitation - Services : Vestiaire - Aire de repos pour votre bien-être

Animations du salon **vivez nature :** Vestiaire - Aire de repos pour votre bien-être - Animations des SENSibilités Alimentaires : Conférences - Ateliers pratiques - Cours de cuisine

Le VILLAGE des SENSibilités Alimentaires : ses 150 exposants et animations pendant **vivez nature**

A découvrir le **vivez nature :**
Document communiqué en vertu de la loi n° 78-17 du 6 JANVIER 1978 relative à l'accès à l'information.

nom **prénom**

adresse complète

numéro de téléphone **profession**

code postal **ville**

voilà, adresse et mail :

3 événements en un même lieu à PARIS

Le VILLAGE des SENSibilités Alimentaires
YOGA FESTIVAL PARIS www.yogafestival.fr

vivez nature

13h, avenue Porte de la Villette

3 événements en un même lieu à PARIS

salon zen ÉPANOUISSEMENT
PERSONNEL
BIEN-ÊTRE
& ART DE VIVRE

29 sept. - 3 oct. 2016
Espace Champerret - PARIS 17^{ème}

http://www.salon-zen.fr/visiteur_invitation/

Téléchargez dès maintenant votre invitation gratuite pour le salon Zen,
Raphaël 2658

SEL DE PARIS PRATIQUE

Lorsqu'un SEListe n'a pas prévenu d'un contretemps – au moins 24h à l'avance – et ne se rend pas au rendez-vous convenu avec un autre SEListe, il dédommagera ce dernier de 100 piafs forfaitaire (CA du 10/2013). Un membre du CA administrateur sur Lest fera les opérations de débit et de crédit. En cas de litige, s'adresser à la médiatrice (Christiane, 1833)

Le CA confirme que chaque SEListe souhaitant utiliser les services ordinateur/ imprimante/photocopieuse dans une MDA doit d'abord s'adresser au correspondant de cette MDA. Notez que l'utilisation des MDA est un service que la Ville de Paris offre aux associations. À utiliser avec respect et modération

Le CA du SEL de Paris a décidé d'inclure **l'agenda des Blés de l'ensemble de la région parisienne** dans son journal mensuel « la Voix des Piaffeurs », chaque mois. Les Sels qui souhaitent faire connaître les dates et coordonnées de leurs Blés peuvent contacter directement l'équipe de « **la Voix des Piaffeurs** ».

Avant le 20 de chaque mois, envoyez vos coordonnées complètes à [voixdespiaffeurs \[AT\] seldeparis.org](mailto:voixdespiaffeurs [AT] seldeparis.org)

Le SEL de Paris décline toutes responsabilités liées aux échanges d'alimentation, de cosmétiques et de tous produits pouvant avoir un impact sur la santé.

1^{er} samedi du mois : RENCONTRE MENSUELLE

10h à 13h Bourse Locale d'Echange (BLE), diffusion catalogue et publication mensuelle de la VDP, remise des bons, secrétariat pour les adhérents

10h30 Réunion d'accueil pour les nouveaux adhérents

13h à 14h Repas partagé

14h à 17h Réunion du Conseil d'Animation, réunion ouverte à tous les adhérents à jour de leur cotisation

Merci de ranger la salle avant votre départ

En alternance

3^{ème} samedi du mois : ATELIER DÉCOUVERTE horaire à voir avec Jean 2761 et Raphaël 2658, salle Jean Aicard

3^{ème} samedi du mois : ATELIER REPAR'SEL (anciennement « LA REPARE »), de 10h à 13h, salle Jean Aicard

PERMANENCES : dans les Maisons des associations (MDA) :

MDA du 18^e : 2^e mardi du mois de 16h à 19h - 15, passage Ramey, m° Jules-Joffrin

MDA du 20^e : 2^e samedi du mois de 10h30 à 13h30 - 1-3, rue Frédéric-Lemaître, m° Jourdain

LA VOIX DES PIAFFEURS : [voixdespiaffeurs \[AT\] seldeparis.org](mailto:voixdespiaffeurs [AT] seldeparis.org)

Participez à la VDP et envoyez-nous, avant le 20 du mois, vos articles, textes, témoignages, propositions d'ateliers, etc.

COORDONNÉES DU SEL DE PARIS :

Adresse postale : 1-3, rue Frédéric-Lemaître - Boîte 41 - 75020 Paris

Site : www.seldeparis.org – [contact \[AT\] seldeparis.org](mailto:contact [AT] seldeparis.org)

La LISTE DE DIFFUSION du Sel de Paris s'intitule [seldeparis \[AT\] yahoogroupes.fr](mailto:seldeparis [AT] yahoogroupes.fr).

Pour s'y inscrire envoyer un mail à [seldeparis-subscribe \[AT\] yahoogroupes.fr](mailto:seldeparis-subscribe [AT] yahoogroupes.fr) en précisant nom et n° d'adhérent(e)