



LA VOIX DES PIAFFEURS

Lettre d'information mensuelle n° 198 - JUIN 2017 ... sur papier recyclé

Sommaire

1. VIE DU SEL p 1
2. COMPTES-RENDUS p 3
3. AGENDA - BONS PLANS p 3

Fête de la
MUSIQUE
21 JUIN

1

VIE DU SEL

Le Sel de Paris a de nouveau un téléphone-répondeur : 07 68 92 97 28

PROCHAINE RENCONTRE MENSUELLE

SAMEDI 1 JUILLET 2017

10h à 13h Bourse d'Echange Local

Secrétariat pour les adhérents, adhésions

13h à 14h Repas Partagé

Salle Jean Aicard

10 avenue Jean Aicard - 75011 Paris - M° St Maur

REPAR' SEL

Cet atelier a lieu le troisième samedi, tous les deux mois.

La prochaine séance sera donc :

SAMEDI 15 Juillet de 10h à 13h

Salle Jean Aicard

Repas partagé à 13h

Il est nécessaire de s'inscrire en envoyant un mail à :

larepare@seldeparis.org

Vous indiquez votre nom et SEL et votre numéro d'adhérent

Puis le(s) objet(s) que vous amenez et pour quel problème?

Rappel et précisions seront donnés à l'approche de la date.

Prochain atelier Découverte

le 17 juin



La maladie de Lyme

10 h à midi - MDA du 20°arr.

3 Rue Frédérick Lemaître, 75020 Paris

(le lieu n'est pas certain, il vous sera précisé par mail et répondeur téléphonique du Sel de Paris : 07 68 92 97 28)

Forums associatifs de rentrée

9°arr., 10°arr., 11°arr.,

12°arr. : 9 septembre,

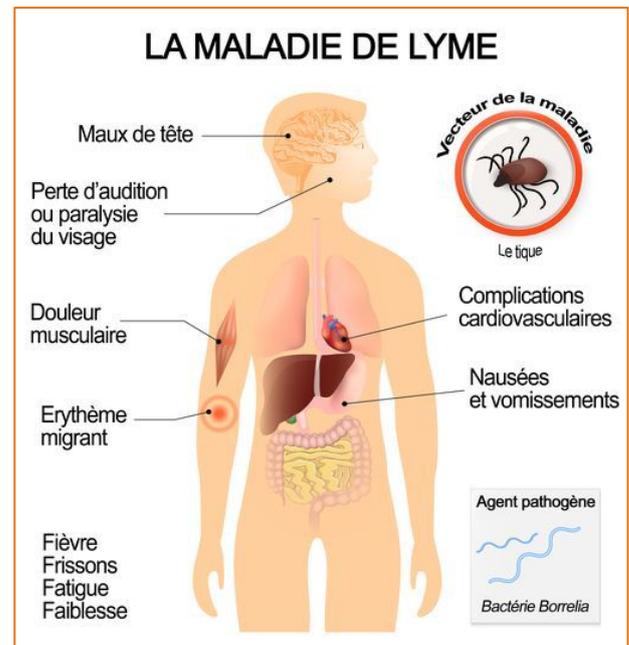
15°arr. : 15 septembre,

20°arr.

Pour vous inscrire, un framadata circulera quand toutes les dates seront connues

Pour ceux d'entre vous qui vivez dans la nature ou qui aimez randonner, vous avez sans doute remarqué que les tiques sont de plus en plus nombreuses. Cette prolifération est due en partie au réchauffement climatique, et en partie à la disparition des prédateurs qui s'attaquaient aux animaux porteurs de tiques (petits rongeurs et cervidés notamment). La tique reste accrochée sur sa proie plusieurs jours si on ne la détecte pas. Lors de son repas sanguin, elle peut inoculer plusieurs microbes, dont une bactérie appelée « borrelia » qui va déclencher la « borreliose » ou « maladie de Lyme ».

Or, il existe des gestes simples à connaître pour éviter les morsures de tiques. Lors de cet atelier, nous verrons ensemble un petit film de 50 mn, et échangerons sur ces moyens de prévention et la situation de la maladie en France.



- **Quels sont les lieux à risque ?** les tiques prolifèrent surtout dans les champs, dans les forêts, au ras du sol, dans les taillis ou les tapis de feuilles. Elles sont présentes partout en France, un peu moins en altitude et dans les régions méditerranéennes. Il faut donc, lors des promenades, rester sur les chemins, ne pas s'enfoncer dans les taillis ou les herbes hautes, et porter de préférence des bottes, même l'été, ou à défaut, les chaussettes recouvrant les bas de pantalon. On peut également utiliser des répulsifs, disponibles en pharmacie. Mais l'effet des répulsifs est limité dans le temps et la meilleure protection reste de se couvrir le corps.

- **Quelles sont les périodes à risque ?** essentiellement le printemps et l'automne, car les tiques craignent les températures

extrêmes : chaudes ou froides. Elles seront donc moins nombreuses en période de canicule ou de grand froid.

- **Que faire si on a été piqué par une tique ?** ne surtout pas utiliser de produit comme l'éther qui risque de faire régurgiter la tique dans la plaie et donc, augmenter le risque d'infection. Pour la même raison, ne pas utiliser de chaleur (briquet, allumette...). Il faut simplement avoir sur soi un « tire tique », disponible en pharmacie : accrocher la tique à la base et la retirer doucement, en tournant par un mouvement de dévissage.

- **Comment savoir si l'on a la maladie de Lyme ?** en effet, toutes les tiques ne sont pas infectées. Un des signes de la maladie apparaît plusieurs jours ou semaines après l'exposition : il s'agit d'une rougeur

en forme d'anneau, appelée « érythème migrant ». Malheureusement, cette tâche n'est pas systématique. Les premiers symptômes peuvent aussi ressembler à un grippe (frissons et forte fièvre) ou fourmillements dans les extrémités des membres. Dans ce cas, il faut aller voir son médecin qui vous donnera un traitement antibiotique. La maladie peut rester très bénigne si elle est soignée rapidement. Autres signes de la maladie : des douleurs qui vont et viennent, par périodes, dans tout le corps. On peut également contacter des associations de malades comme « France Lyme » (<http://francelyme.fr/>) ou « Lyme sans frontières » (<http://www.associationlymesansfrontieres.com/>)

Quelques livres à connaître sur la maladie de Lyme

- *La vérité sur la maladie de Lyme* de Christian Perronne (Ed. Odile Jacob, 2017)
- *L'affaire de la maladie de Lyme, une enquête* de Chantal Perrin (Actes sud, 2016)
- *Lyme, les solutions naturelles* de Judith Albertat (Ed. Thierry Souccar, 2016)

Pour les adhérents ayant choisi l'option internet, et souhaitant avoir le compte-rendu du CA, les demander par mail à **Annie (261)** qui vous enverra alors chaque mois la **VDP complète**.

AUBERGE ESPAGNOLE à midi au « Village Guy Moquet » !!!

Ce dernier s'enrichit de nouvelles personnes qui se retrouvent chaque mois avec chaleur.

La fois précédente, nous étions une vingtaine à pousser la chansonnette avec Evelyne, une de mes amies accordéonistes et tout le monde a repris en chœur et en cœur.

La prochaine réunion se déroulera à

« **La Maizon** », 13 rue Collette, 75017 Paris, code 3694, rez de chaussée gauche dans le cadre d'un BUFFET « auberge espagnole » (chacun amène quelque chose à partager : plat ET boisson).

S'il fait soleil, nous PIQUENIQUERONS dans le square en face sur la grande pelouse. Pour ceux qui le souhaitent, cette auberge espagnole sera précédée d'un échauffement en plein air animé par Isabelle.

Chacun pourra PARTAGER LA JOIE D'ETRE ENSEMBLE.

Nous pourrions apprécier l'expo en cours ainsi que toutes les possibilités de créativité qu'offrent ce lieu et les personnes qui l'animent.

A TRES VITE !!! Pour une prochaine rencontre !!!

Renseignements :

Daniel (2805) – 07 50 07 72 63 – aubertdan@yahoo.fr



<https://dreamact.eu/fr/spot/70/association-la-maizon>

M° Guy Moquet – Place de Clichy



<https://www.vivez-nature.com/invitationnaturally.html>

