



# LA VOIX DES PIAFFEURS

Lettre d'information mensuelle n° 199 - JUILLET 2017 ... sur papier recyclé

## Sommaire

1. VIE DU SEL ..... p 1
2. COMPTES-RENDUS ..... p 2
3. UN AUTRE MONDE EXISTE ..... P 3
4. AGENDA - BONS PLANS ..... P 4



1

## VIE DU SEL

*pour le mois d'août 2017 : Comme chaque année*

### Réunion mensuelle

**le samedi 5 août 2017 de 10h à 14 h**

salle habituelle Jean Aicard :  
10 avenue Jean Aicard 75011 Paris M° St Maur

*Programme habituel :*

▀ **10 h à 13 h Bourse d'Echange Local**

▀ mais pas de catalogue ni de publication mensuelle VDP, adhésion et réadhésion 2017, remise des bons, secrétariat pour les adhérents

▀ **10 h 30 Réunion d'accueil pour les nouveaux adhérents**

▀ **13 h à 13 h 45 : Repas partagé**

*pas de permanence 2ème mardi à la MDA du 18ème  
pas de permanence 2ème samedi à la MDA du 20ème*

### REPAR' SEL

Cet atelier a lieu le troisième samedi, tous les deux mois.  
La prochaine séance sera donc :

**SAMEDI 15 Juillet de 10h à 13h**

Salle Jean Aicard

### Repas partagé à 13h

Il est nécessaire de s'inscrire en envoyant un mail à :

[larepare@seldeparis.org](mailto:larepare@seldeparis.org)

Vous indiquez votre nom et votre SEL

Puis le(s) objet(s) que vous amenez et pour quel problème?

Rappel et précisions seront donnés à l'approche de la date.

### Forums associatifs de rentrée

9°arr., 10°arr., 11°arr.,

12°arr. : 9 septembre,

15°arr. : 15 septembre,

20°arr.

Pour vous inscrire, un framadate circulera quand toutes les dates seront connues

## Compte-rendu de l'atelier du SEL de Paris sur la maladie de Lyme du 17 juin

Bonjour à tous.

Cet atelier nous a permis de découvrir cette maladie assez déroutante et encore mal connue, transmise par les tiques, et aussi de lutter contre quelques idées reçues.

J'ai prévenu que je ne suis ni médecin, ni spécialiste, et que je ne peux, en aucun cas déterminer si vous souffrez ou non de la maladie de Lyme... d'autant plus que cette maladie a des symptômes si divers qu'elle est très difficile à détecter. Je me suis contentée de me documenter sur la question, par mes lectures et sur internet. Cela dit, inutile de s'inquiéter et d'angoisser à chaque fois qu'on se ballade en forêt... il faut savoir que toutes les tiques ne sont pas infectées et que tout le monde ne développe pas la maladie...

Pendant l'atelier, nous avons vu d'abord le film de Chantal Perrin, également auteur du livre « l'affaire de la maladie de Lyme ». Puis, à partir de livres que j'avais également amenés, nous avons échangé nos infos.

- En ce qui concerne les tiques : la prolifération des tiques est certainement due au réchauffement climatique mais aussi à la prolifération d'animaux porteurs de tiques, comme les petits rongeurs. Contrairement aux idées reçues, les tiques restent au niveau du sol et ne tombent pas des arbres (ou très rarement, après avoir infecté, par exemple, des écureuils). Il suffit donc, la plupart du temps, de se protéger le bas des jambes (pantalon rentré dans les chaussettes ou bottes), de s'inspecter minutieusement le corps le soir, et prendre une douche. La tique peut transmettre, lors de sa pique, une bactérie, la « borrelia » (d'où son nom parfois de « borreliose ») mais peut transmettre d'autres bactéries, virus ou parasites... un véritable nid à microbes ! C'est pourquoi on parle plus généralement de « maladies vectorielles à tiques »... Pour retirer une tique, il ne faut surtout pas utiliser de produits comme l'éther mais utiliser un « tire-tique » (vendu en pharmacie).
- En ce qui concerne les symptômes : ils sont si divers que la maladie de Lyme est très difficile à détecter. Le film a montré par exemple des malades souffrant de fortes migraines ou de douleurs multiples.... Ce qui est caractéristique de cette maladie, ce sont précisément la diversité des symptômes qui peuvent toucher toutes les parties du corps, et des douleurs qui vont et viennent, avec des périodes de rémission. Certaines personnes se retrouvent même en hôpital psychiatrique, alors qu'elles souffrent simplement d'une maladie de Lyme non détectée. Au tout début de l'infection, les symptômes ressemblent à ceux d'une grippe (frissons et forte fièvre)... Il existe cependant un signe qui signale la maladie de façon certaine. Il s'agit de « l'érythème migrant », rougeur en forme d'anneau (lien : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8e/Bullseye\\_Lyme\\_Disease\\_Rash.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8e/Bullseye_Lyme_Disease_Rash.jpg)). Malheureusement l'érythème migrant n'apparaît en moyenne qu'une fois sur deux... Nous avons beaucoup discuté des tests utilisés pour détecter la maladie : la plupart sont peu fiables et les résultats peuvent changer d'une région à l'autre, d'un pays à l'autre. Dans ce domaine, rien ne remplace la détection des signes cliniques, l'écoute attentive du malade et le diagnostic d'un bon médecin. Certes, de nombreux médecins ne sont pas formés, mais des associations de patients comme « Lyme sans frontières » ou « France Lyme » peuvent vous indiquer des contacts, des adresses... Il existe notamment un questionnaire, mis au point par le Dr Horowitz qui permet de faire une première évaluation. On peut trouver ce questionnaire sur internet en tapant sur un moteur de recherche « questionnaire horowitz maladie de Lyme ».
- Comment soigner la maladie ? Le remède officiel consiste en une antibiothérapie de quelques semaines. Parfois cela suffit à guérir, parfois pas... dans tous les cas de figure, plus tôt la maladie sera soignée, plus on a de chance de guérir. Malgré toutes les préventions que l'on peut avoir vis-à-vis des antibiotiques, dans ce domaine, il ne faut pas les négliger ! Après l'atelier, quelques personnes m'ont contacté par mail pour savoir si je connaissais des remèdes naturels pour lutter contre cette maladie. Pour cela, il faut d'abord consulter le livre de Judith Albertat : « Lyme, les solutions naturelles » (Judith Albertat s'est soignée en alternant les antibiothérapies et les méthodes naturelles). Pour les revues, vous pouvez consulter « Alternative santé » du mois d'avril 2017 (N° 45) et la revue « Révélation santé bien-être » vient de lui consacrer un numéro (on peut le commander en ligne pour moins cher). Je peux vous envoyer des liens si vous désirez plus d'information. Se soigner par une meilleure alimentation est important car de nombreux spécialistes ont constaté que la plupart malades de Lyme souffrent également d'une intoxication aux métaux lourds (due notamment à l'alimentation industrielle et à la pollution qui nous entoure). Ce serait donc notre mode de vie qui nous rendrait plus fragile... Malheureusement, les autorités de santé semblent peu désireuses de développer la guérison par les plantes. Il existe actuellement une polémique sur les soins à donner aux malades de Lyme : le protocole officiel recommande uniquement une antibiothérapie courte et laisse à leur sort les malades qui continuent à souffrir... un remède à base d'huiles essentielles, le « tic tox » a même été interdit en France (alors qu'il est autorisé en Allemagne). Les associations de patients luttent pour la reconnaissance de la chronicité de cette maladie et la liberté de prescrire pour les médecins... Le film nous a montré une femme qui devait déboursier pas loin de 1000 € par mois pour se soigner, elle et sa fille ! dès que l'on est sorti du protocole officiel, aucun remboursement n'est possible...

Il devient important d'alerter sur la maladie de Lyme... en effet, le chiffre en France dépasse le nombre de cas de SIDA (33 000 par an selon les chiffres officiels et probablement plus car, on l'a vu, il existe de nombreux malades non détectés) et cela augmente tous les ans ! Or, le gouvernement n'a pas encore pris la mesure de l'information à donner à la population : dans la plupart des forêts, aucun panneau sur les précautions à prendre vis-à-vis des tiques, rien dans les salles d'attente des médecins... aucun spot d'information à la télévision...

C'est pourquoi j'ai voulu faire un atelier là-dessus. Il s'agit d'informer, non d'affoler... On l'a vu, un mode de vie sain, équilibré et une vigilance accrue vis-à-vis des tiques nous donnent les meilleurs armes pour nous protéger.

Catherine (1543)

Mail : [brodard.catherine@neuf.fr](mailto:brodard.catherine@neuf.fr)

Pour les adhérents ayant choisi l'option internet, et souhaitant avoir le compte-rendu de l'AG ou du CA, le demander par mail à Annie (261) qui vous enverra alors chaque mois la VDP complète.

3

## UN AUTRE MONDE EXISTE



Jean Bourdariat (en haut à droite), aux côtés de Karim, Hassan, Jean, Joëlle et Chantal, membres associatifs, souhaite qu'un collectif soit créé pour lancer le projet de monnaie Écotemps à Créteil.

### « Le temps, c'est du lien social »

#### Jean Bourdariat

Association Nouvelles Voies, Créteil

**R**etraité, Jean Bourdariat est à l'initiative, avec l'association Nouvelles Voies dont il est administrateur, d'un projet de monnaie appelée Écotemps. Cette action a été retenue, comme huit autres, dans le cadre de l'appel à projets « Développement social et solidaire du territoire » du Département qui lui a alloué une subvention de 7 500 euros. Nouvelles Voies a été créée en 2001 et emploie 50 salariés. Elle gère un réseau de 150 avocats qui assurent des permanences d'accès aux droits. « Avec Écotemps, l'objectif est de favoriser les échanges de services et de savoirs sans argent entre habitants, à l'aide d'une comptabilisation en temps », explique Jean Bourdariat. Ces services peuvent

être de la garde ponctuelle d'enfants, du soutien scolaire, des courses, du covoiturage, de l'aide à la rédaction de CV, de l'assistance informatique... « C'est inspiré des systèmes d'échange local et des accorderies au Québec, à la différence qu'Écotemps réunit à la fois des personnes et des associations. » Les services rendus sont crédités en heures dans une banque du temps. « Aucun risque qu'une personne ne soit en surendettement, sourit le militant associatif, il suffit qu'il rende un service à une autre personne inscrite. »

En avril, Nouvelles Voies a organisé un festival du livre de jeunesse, avec l'association de parents dans le quartier des Sarrazins, à Créteil. Quelque 1 300

ouvrages y ont été collectés dont 900 redistribués à 300 enfants. « Nous menons aussi des actions d'économie circulaire à travers le Café des bricoleurs, de lutte contre la fracture numérique avec des ateliers d'informatique et en faveur des aidants des personnes âgées en perte d'autonomie », poursuit Jean Bourdariat. D'ici l'été, un collectif doit se constituer pour lancer Écotemps Créteil, après ceux de l'Essonne, Paris ou Nanterre. La structure de Nanterre regroupe déjà, après deux ans d'existence, 345 adhérents et 22 associations.

■ ALI AIT-SALAH

POUR EN SAVOIR PLUS : [valdemarne.fr](http://valdemarne.fr)  
rubrique Economie sociale et solidaire  
et [nouvellesvoies.com](http://nouvellesvoies.com)

## SI NOUS ECRIVONS AU MILIEU DES MONTAGNES ?

**Week-end de Stage d'écriture du vendredi 14 (à 11 h) au dimanche 16 juillet (16 h) 2017 à SEIX en Ariège**

Dans une vallée aux pieds d'un des plus hauts sommets des Pyrénées, accueille toutes sortes d'écritures différentes, dans la liberté de la découverte ; et peut être un « **accouchement** » de nos projets d'écriture. **Décoller** par l'imagination, le jeu, la rêverie..., et **se connaître** ou faire connaissance par l'écriture.



Vallée du Couserans en ARIEGE

La **créativité** est notre **thème de stage**, dont je transmettrai des pépites, et en étant surtout accoucheur de vos richesses. En jouant avec le langage et par **nos ressentis**, nous en explorerons les processus personnels.

Puis cheminer dans nos paroles jusqu'à la puissance de nos mots et notre force d'expression écrite ou dite. Faire avec les associations d'idées et les analogies; pensée « divergente », incubation, sieste (sic !); oser doser les mélanges, l'« alchimie »; fécondation-transformation du négatif, des petits freins...

Trouver aussi **à travers nos corps**, la créativité dans la magnifique nature du Couserans. A travers tous les textes que vous aimez le mieux écrire.

Week-end :

900 piafs après le 1er juin; 800 piafs jusqu'au 1er Juin.

Pension complète (petit déjeuner, déjeuner, dîner et nuitée), demi-pension (sans le repas du midi) pour des sommes très modiques.

Covoiturage à préciser

Miguel (42) - 06 70 69 76 84 – 09 52 53 92 04-  
[mdlc2a@yahoo.fr](mailto:mdlc2a@yahoo.fr)

## SEL DE PARIS PRATIQUE

**SEL DE PARIS : Les Bons usages**

Lorsqu'un SEListe n'a pas prévenu d'un contretemps au moins 24h à l'avance et qu'il ne se rend pas au rendez-vous convenu avec un autre SEListe, il dédommagera ce dernier de 100 piafs forfaitaire (CA du 10/2013). Un membre du CA administrateur sur Lest fera les opérations de débit et de crédit.

En cas de litige, s'adresser à la médiatrice : Christiane (1833).

Le CA confirme que chaque SEListe souhaitant utiliser les services ordinateur/ imprimante/photocopieuse dans une MDA doit d'abord s'adresser au correspondant de cette MDA. Notez que l'utilisation des MDA est un service que la Ville de Paris offre aux associations. À utiliser avec respect et modération.

Le SEL de Paris décline toutes responsabilités liées aux échanges d'alimentation, de cosmétiques et de tous produits pouvant avoir un impact sur la santé.

**1<sup>er</sup> samedi du mois : RENCONTRE MENSUELLE et BLE**

10h à 13h Bourse Locale d'Echange (BLE), diffusion du catalogue et de la VDP, remise des bons, secrétariat.

10h30 Réunion d'accueil pour les nouveaux adhérents

13h à 14h Repas partagé

14h à 17h Réunion du **Conseil d'Animation**, ouverte à tous les adhérents à jour de leur cotisation

**Merci de ranger la salle avant votre départ**

**En alternance tous les 2 mois : LES ATELIERS**

**3<sup>ème</sup> samedi du mois :** ATELIER DÉCOUVERTE à la MDA du 12<sup>ème</sup> – 181 avenue Daumesnil ou salle Jean Aicard

**3<sup>ème</sup> samedi du mois :** ATELIER REPAR'SEL (ou « LA REPARÉ »), de 10h à 14h avec repas partagé à 13h. Salle Jean Aicard

**PERMANENCES : dans les Maisons des associations (MDA) :**

**MDA du 18<sup>e</sup> :** 2<sup>e</sup> mardi du mois de 16h à 19h - 15, passage Ramey, m° Jules-Joffrin

**MDA du 20<sup>e</sup> :** 2<sup>e</sup> samedi du mois de 10h30 à 13h30 - 1-3, rue Frédérick-Lemaître, m° Jourdain

**COORDONNÉES DU SEL DE PARIS :**

Adresse postale : 1-3, rue Frédérick-Lemaître - Boîte 41 - 75020 Paris

Site : [www.seldeparis.org](http://www.seldeparis.org) – [contact@seldeparis.org](mailto:contact@seldeparis.org) – tél/répondeur.. : 07 68 92 97 28

La LISTE DE DIFFUSION du Sel de Paris s'intitule [seldeparis@yahoogroupes.fr](mailto:seldeparis@yahoogroupes.fr).

Pour s'y inscrire envoyer un mail à [seldeparis-subscribe@yahoogroupes.fr](mailto:seldeparis-subscribe@yahoogroupes.fr) en précisant nom et n° d'adhérent(e)

**PARTICIPEZ A LA VOIX DES PIAFFEURS !**

Envoyez-nous (avant le 20 du mois) vos articles, témoignages, propositions d'ateliers, etc. à :

[voixdespiaffeurs@seldeparis.org](mailto:voixdespiaffeurs@seldeparis.org)