



LA VOIX DES PIAFFEURS

Lettre d'information mensuelle n° 206-MARS 2018

Sommaire

1. VIE DU SEL p 1
2. COMPTES-RENDUS p 2
3. AGENDA – BONS PLANS p 3



1 VIE DU SEL

ATTENTION :

COMPTE TENU DE L'ÉVENTUELLE MISE EN PLACE DU PLAN GRAND FROID, LA SALLE PEUT ÊTRE RÉQUISITIONNÉE À TOUT MOMENT. VOUS DEVEZ TOUJOURS VÉRIFIER LE LIEU LA VEILLE DE LA RENCONTRE SUR LE RÉPONDEUR OU LE SITE. L'INFORMATION Y APPARAÎTRA DÈS QUE NOUS LA CONNAÎTRONS.

Assemblée Générale Annuelle
Samedi 7 Avril à 14h
salle Jean Aicard

La prochaine Rencontre mensuelle aura lieu
SAMEDI 7 AVRIL 2018

« Le Sel Est de Montreuil a le plaisir de vous inviter à sa blé de printemps du 11 mars 2018 de 14h30 à 18h30

Salle Résistance , 50, av. de la résistance 93100 Montreuil.
Métro : ligne 9 Croix de Chavaux et bus 127.
La salle est à 5 minutes à pieds.

Pensez à apporter vos bons d'échanges.
Au plaisir de vous voir.
Belle journée !

Mireille Legendre, Sel Est de Montreuil »
06 80 87 69 02

« ATELIER DECOUVERTE »
DU SAMEDI 17 MARS 2018
de 14 h 30 à 17 h 30

AFIN de limiter les produits chimiques,
nous vous proposons un atelier « découverte »
autour du « BIEN ETRE chez soi » :

MDA du 20e arrondissement, 1-3 rue Frédérick Lemaître
à PARIS - métro JOURDAIN (ligne 11)

(suite page 2 ->)

Pensez à apporter un petit carnet et crayon... pour prendre des notes. Cet atelier sera co-animé par **MARTINE (SEL de Paris 2112)** et **SYLVIE du SEL de Paname**.

Pour cet atelier : il n'y a pas de participation demandée. Le nombre de places est limité.

Merci de bien vouloir vous inscrire auprès de Martine : clementine77184@gmail.com ou 06 74 69 48 56, indiquer votre numéro d'adhérent et votre sel.

Au cours de cet atelier, vous apprendrez différentes recettes pour déboucher les canalisations, produit ménager et produits cosmétiques. La fin de cet atelier sera consacré à un partage d'expériences sur ce thème, entre les uns, les autres. Une synthèse pourra être faite dans la Voix Des Piaffeurs.

- zoom sur l'ENTRETIEN DE LA MAISON -

Nous avons l'impression que nous ne pourrions pas nous en passer... En réalité, les produits ménagers existent depuis

peu de temps : le papier toilette a été "inventé" en 1857, le liquide vaisselle en 1948 et la lessive de synthèse, sans savon en 1952...

Aujourd'hui, l'idée est de se recentrer sur le plaisir de faire soi-même et de retrouver des savoir-faire, en évitant les préparations savantes aux formules inaccessibles. Créez votre "écologis" dans un esprit récréatif !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les produits nettoyants sont souvent utilisés en quantités excessives, et les surfaces rarement rincées après avoir été lavées.

Les produits conventionnels sont pointés du doigt pour leur impact sur la faune et la flore aquatiques en particulier : de nos jours. Les industriels ajoutent de nombreux additifs, ce qui diminue la biodégradabilité des produits originels. Ils contribuent aussi à la pollution de l'air à l'intérieur des maisons, notamment à cause des parfums synthétiques et des ingrédients volatiles qu'ils contiennent.

2

COMPTE-RENDUS

Pour les adhérents ayant choisi l'option internet, et souhaitant **avoir le compte-rendu du CA**, les demander par mail à **Annie (261)** qui vous enverra alors chaque mois la **VDP complète**.

3

AGENDA – BONS PLANS



« En attendant l'atelier "BIEN-ETRE chez soi", voici une idée de masque capillaire » par Martine (2112)

Masque nourrissant pour cheveux normaux

Cette recette de masque réalisé avec des ingrédients que vous trouverez facilement en grande surface ou dans votre cuisine vous permettra de nourrir vos cheveux en profondeur. Pour ce faire, il vous faudra mélanger un jaune d'œuf, un demi verre d'huile d'amande douce et une cuillère à soupe de poudre d'amande.

Une fois la mixture prête et terminée, appliquez-la sur vos cheveux et laissez poser pendant 20 minutes. Rincez ensuite à l'eau tiède, et laissez vos cheveux sécher à l'air libre.



<https://www.salon-vivreautrement.com/entree-gratuite/>

SEL DE PARIS PRATIQUE

SEL DE PARIS : Les Bons usages

Lorsqu'un SEListe n'a pas prévenu d'un contretemps au moins 24h à l'avance et qu'il ne se rend pas au rendez-vous convenu avec un autre SEListe, il dédommagera ce dernier de 100 piafs forfaitaire (CA du 10/2013). Un membre du CA administrateur sur Lest fera les opérations de débit et de crédit.

En cas de litige, s'adresser à la médiatrice : Christiane (1833).

Le CA confirme que chaque SEListe souhaitant utiliser les services ordinateur/ imprimante/photocopieuse dans une MDA doit d'abord s'adresser au correspondant de cette MDA. Notez que l'utilisation des MDA est un service que la Ville de Paris offre aux associations. À utiliser avec respect et modération.

Le SEL de Paris décline toutes responsabilités liées aux échanges d'alimentation, de cosmétiques et de tous produits pouvant avoir un impact sur la santé.

1^{er} samedi du mois : RENCONTRE MENSUELLE et BLE

10h à 13h Bourse Locale d'Echange (BLE), diffusion du catalogue et de la VDP, remise des bons, secrétariat.

10h30 Réunion d'accueil pour les nouveaux adhérents

13h à 14h Repas partagé

14h à 17h Réunion du **Conseil d'Animation**, ouverte à tous les adhérents à jour de leur cotisation

Merci de ranger la salle avant votre départ

LES ATELIERS

3^{ème} samedi du mois : **ATELIER REPAR'SEL** (ou « **LA REPARÉ** »), de 10h à 14h avec repas partagé à 13h. Salle Jean Aicard (non régulièrement) **ATELIER DÉCOUVERTE** à la MDA du 12^{ème} – 181 avenue Daumesnil ou salle Jean Aicard

PERMANENCES : dans les Maisons des associations (MDA) :

MDA du 18^e : 2^e mardi du mois de **15h à 18h** - 15, passage Ramey, m° Jules-Joffrin

MDA du 20^e : 2^e samedi du mois de 10h30 à 13h30 - 1-3, rue Frédérick-Lemaître, m° Jourdain

COORDONNÉES DU SEL DE PARIS :

Adresse postale : 1-3, rue Frédérick-Lemaître - Boîte 41 - 75020 Paris

Site : www.seldeparis.org – [contact \[AT\] seldeparis .org](mailto:contact@seldeparis.org) – tél/répondeur.. : 07 68 92 97 28

La **LISTE DE DIFFUSION** du Sel de Paris s'intitule [seldeparis \[AT\] yahoo groupes .fr](mailto:seldeparis [AT] yahoo groupes .fr).

Pour s'y inscrire envoyer un mail à [seldeparis-subscribe \[AT\] yahoo groupes .fr](mailto:seldeparis-subscribe [AT] yahoo groupes .fr) en précisant nom et n° d'adhérent(e)

PARTICIPEZ A LA VOIX DES PIAFFEURS !

Envoyez-nous (avant le 20 du mois) vos articles, témoignages, propositions d'ateliers, etc. à :

[voixdespiaffeurs \[AT\] seldeparis.org](mailto:voixdespiaffeurs [AT] seldeparis.org)