



LA VOIX DES PIAFFEURS

Bienvenue à notre nouvelle adhérente Marie-José N° 2986

Lettre d'information mensuelle n° 235

3 Avril 2021

Nos titres en avril

Adhésion 2021

- . Réouverture des MVAC
- . Compte rendu du Conseil d'Animation
- . Balade le long de la Seine
- . La terre de Sommières, un don de la nature
- . Le SEL de Paris pratique

Adhésion 2021

Chers selistes, **SVP réadhérez** avant que les comptes ne soient fermés.

Montant annuel des cotisations 2021 :

8 € Option Internet

Vous consultez le programme <http://lest.seldeparis.org/> et vous téléchargez vous-même les documents mensuels : le catalogue et le bulletin « La Voix des Piaffeurs ».

12 € Option retrait

Vous choisissez de retirer le catalogue et le bulletin « La Voix des Piaffeurs » à l'une de nos permanences ou RV mensuel.

27 € Option envoi

Vous préférez l'envoi du catalogue et du bulletin « La Voix des Piaffeurs » par la poste.

Envoyez vos chèques à la MVAC du 20^e SEL de Paris 18 rue Ramus 75020 Paris

Privilégiez la comptabilité sur Lest

Pour vos prochains échanges

Validez votre bon d'échange directement sur Lest

Le mode d'emploi est sur le site www.seldeparis.org

Bonne nouvelle !

Les MVAC de chaque arrondissement de Paris viennent de rouvrir sur rendez-vous.

Proposition de balade



**Week-end du 17-18 avril
De Yerres à Maisons-Alfort**

**Le long de l'Yerres puis de la Seine.
Environ quatre heures de marche à un rythme tranquille**

**Limité à 6 personnes
Contactez Catherine B 1543**

Comité de rédaction

Catherine 1543

Mise en page et rédaction

Dominique 2715

Mise en page

Eléonore 12

Rédaction et corrections

Marie France 878

Relecture et corrections

**Envoyez vos articles ou annonces
à Catherine ou à Dominique
au plus tard le 20 du mois.**



Enlève les taches de gras sur les tissus.

Associez la terre de Sommières avec des cristaux de soude. Saupoudrez généreusement la terre de Sommières sur la tache et laissez agir au moins 1 heure. Pendant ce temps, mettez de l'eau bien chaude dans une bassine. Versez les cristaux de soude et remuez pour les faire fondre. Retirez la terre de Sommières sur le vêtement et plongez-le dans la bassine pendant toute la nuit. Au matin, rincez.

Enlève les taches d'urine Si vous avez un animal chez vous, notamment un chiot, vous avez forcément eu droit à quelques petits accidents... sur un fauteuil, la moquette, le tapis ou bien sûr dans la niche ! Recouvrez entièrement la tache de terre de Sommières. N'hésitez pas, soyez généreux ! Puis laissez agir 3 heures et aspirez la poudre. Non seulement la tache a disparu, mais avec elle, les mauvaises odeurs d'urine ! Sachez que cette astuce marche pour toutes les sortes de taches sur les tapis et la moquette.

Lustre le parquet. Notamment quand il y a une tache de gras. Celles-ci ont tendance à s'incruster très rapidement. Pour éviter une marque indélébile, saupoudrez immédiatement de la terre de Sommières sur la tache. Laissez agir 3 heures minimum ou toute une nuit si nécessaire. Aspirez ensuite la poudre et vous retrouverez un parquet comme neuf.

Efface les taches de mayonnaise.

Autre astuce pour enlever une tache de mayonnaise. Cette fois-ci, il s'agit d'associer terre de Sommières et vinaigre blanc, très efficace pour nettoyer les tissus naturels comme le lin ou le coton. Il faut d'abord enlever le plus possible la mayonnaise avec un couteau et recouvrir totalement la tache de terre de Sommières. Laissez agir plusieurs heures pour que celle-ci absorbe bien la graisse. Enlevez la tache et tamponnez-la avec du vinaigre blanc. Lavez votre vêtement en machine comme d'habitude.

Enlève les taches d'huile.

Dans la série « gras », la terre de Sommières permet de récupérer vos vêtements tout propres même avec des taches d'huile incrustées. Et si vos tissus sont fragiles, de couleur claire ou foncée, vous pouvez adapter le traitement antitache.

Efface les taches de cirage.

De la terre de Sommières sur un meuble en bois ciré. Entretien des meubles en bois ciré, ce n'est pas toujours facile. Et il peut arriver qu'on fasse une tache de cire. Dans ce cas, vous avez besoin d'essence de térébenthine et de terre de Sommières. Humidifiez un chiffon doux avec l'essence de térébenthine et saupoudrez dessus de la terre de Sommières. Utilisez votre chiffon pour tamponner la tache sur le meuble en bois et laissez agir une demi-journée. Aspirez les résidus, donnez un p'tit coup de cirage ou d'encaustique... et la tache a disparu ! Ça marche aussi sur les parquets en bois.

Le SEL de Paris pratique

Attention les rencontres, BLE, ateliers et permanences des MVAC sont suspendus

Les bons usages au SEL de Paris

- **Lorsqu'un(e) seliste n'a pas prévenu d'un contretemps au moins 24 h à l'avance** et qu'il/elle ne se rend pas au rendez-vous convenu avec un/une autre seliste, il/elle dédommagera ce/cette dernier/ère de 100 piafs forfaitaires (C.A. d'octobre 2013). Un membre du C. A. administrateur sur Lest fera les opérations de débit et de crédit.
- **Le SEL de Paris décline toutes responsabilités** liées aux échanges d'alimentation, de cosmétiques et de tous produits pouvant avoir un impact sur la santé.
- **Le C.A. confirme que chaque seliste** souhaitant utiliser l'ordinateur l'imprimante ou la photocopieuse dans une MVAC doit d'abord s'adresser au (à la) correspondant(e) de cette MVAC. Notez que l'utilisation des MVAC est un service que la Ville de Paris offre aux associations, donc à utiliser avec respect et modération.
- **Les selistes qui font un long déplacement** afin de rendre service peuvent demander la rétribution de leur temps de trajet aller-retour et le remboursement de leurs éventuels frais de transport. Ils /elles doivent obtenir l'accord de l'autre seliste avant l'échange.

Participez aussi à «LA VOIX DES PIAFFEURS »

Envoyez avant le 20 du mois vos articles, témoignages, propositions d'ateliers, etc. à Catherine et Dominique.

Pour vous inscrire sur la Liste de diffusion du SEL de Paris

Envoyer un courriel à seldeparis+subscribe@googlegroups.com et préciser vos nom et n° d'adhérent/te.

de la Coordination des SELs d'Île-de-France

et recevoir les messages des SELs environnants, envoyez un courriel en indiquant vos nom, prénom, SEL, n° d'adhérent/te à coordinationselidf+subscribe@googlegroups.com.

Rencontre et Blé le 1^{er} samedi du mois
10 à 13 h : Bourse Locale d'Échange (BLE), diffusion du catalogue et de la VDP, remise des bons, secrétariat, le compte-rendu de CA imprimé y sera disponible.

11 h. 30 : Réunion (à confirmer) pour les nouveaux/elles adhérents/tes.

13 à 14 h : Repas partagé.

14 à 17 h : Réunion du Conseil

d'Animation ouverte à tous les adhérent/tes à jour de leur cotisation.

Merci de ranger la salle avant votre départ

Les ateliers de la salle Jean Aicard

Paris 75011

le 3^e samedi du mois en alternance

- **Atelier découverte à 14 h.**

Thèmes à choisir

- **Atelier RÉPAR'SEL de 10 h 30 à 14 h.**

Repas ensemble à 13 h.

Courriel : reparsel@seldeparis.org

Permanences dans les Maisons de la Vie Associative et Citoyenne

MVAC du 18e

2^e mardi du mois de 15 à 18 h 15

Passage Ramey M° Jules Joffrin

MVAC du 20e

2^e samedi du mois de 10 h 30 à 13 h 30

18 rue Ramus M° Gambetta

MVAC du 14e

Un mardi par mois de 14 à 17 h

22 rue Deparcieux 75014 Paris M° Gaité

Coordonnées du SEL de Paris

Adresse postale :

MVAC 20

18 rue Ramus Paris 75020

www.seldeparis.org

contact@seldeparis.org

Téléphone/répondeur informatif
du calendrier des rencontres :