

*** 42 * (75011)**

Offres: Ateliers d'écriture dimanches ou samedis 14 à 18 h, soirée de semaine 16h30 ou 17h à 20h30-21h - Garde d'enfant en soirée sans tâches particulières supplémentaires - Entretiens thérapeutiques, de développement personnel, de projet de vie ou séances d'Art Thérapie -

Demandes: Cheval (équitation), navigation à voile, alpinisme - Aide au grand rangement de saison ponctuel ou à long terme (peut être en échange avec autre chose, activité) - Bon nombre de sacs en plastique rigide de taille moyenne ou grande et en très bon état pour des tâches officielles ou pour le travail - Cave, box, grange ou hangar à acheter à travers les journaux spécialisés, Internet, les associations... - Bonne quantité de papier brouillon, mais très propre, pour faire des impressions sur ordinateur - Envoi de courrier en nombre qui prendra de 3 h à 6 h minimum, photocopies en nombre - Saisie de texte sur ordinateur, recherches sur Internet à déléguer (faire chez soi) ou faire ensemble quand c'est nécessaire, m'initier au fonctionnement interactif de mon blog -

*** 74 * (75012)**

Demandes: Légumes de saison frais, - Plats cuisinés etc -

*** 78 * (75019)**

Offres: Pull-overs -

Demandes: Etuve ménagère pour peinture sur soie - Lecteur CD MP3 pour écouter des CD de livres lus, dans les transports (train...RER...etc) - Conseils tablette lenovo : transférer des photos sur clé usb - Plantes d'extérieur pour endroit sombre - Ampoules à filament à vis gros culot 25 ou 40 w -

*** 150 * (75013)**

Offres: Dévidoir pour gros rouleaux de PQ diamètre: 22cm neuf -

Demandes: Casseroles pour plaques à induction - Poêles compatibles induction -

*** 261 * (92240)**

Offres: Garde de petits chiens bien éduqués pouvant vivre en appartement- Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps) - Carrelage neuf petits carreaux gris carton complet et un peu plus fabrication italienne- 0.5 m² de carrelage neuf "métro" blanc - Râpe Peggy Sage manche en bois Peluches-

Aiguilles à tricoter nombreuses tailles et aussi circulaires-Essence pour lampe Berger -

Demandes: Assiettes rouges à pois blancs ou blanches à pois rouges - Serviteur à gâteaux 2 étages au moins - Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad, Guitry, Feydeau... - Places de spectacle, théâtre expos, cinéma... - Canapé convertible ou non années 50/60, sofa, banquette ou lit 1 personne vintage, bon état, si vous en avez vu un à vendre dans un dépôt vente ou autre, merci de me faire signe-De l'aide pour retapisser 3 chaises vintage - Chaussures neuves T 40 femme tout style - Fermoir couleur argent pour bracelet à double rang de perles- Bracelet de montre Swatch en plastique - Fume cigarette long, vêtements, accessoires avec des pois ou imprimés panthère : faites moi vos propositions- Ampoules baïonnette forme bougie - Cartouches Canon 541 et 540 pour imprimante - Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps - Housses pour vêtement -Enveloppes à bulles ou rembourrées toutes tailles-Béquille pour vélo assez grande et solide (voire double) -

*** 305 * (75015)**

Offres: 2 étagères pour frigo 47,5 cm X 36 - Pots en verre confitures et conserves - Pied de lampe pour ampoule à vis - Classeurs Ordex pour bureau - Cartes téléphoniques pour collection -

Demandes: Réparateur de répondeurs toutes marques -

*** 370 * (75018)**

Offres: Aide ponctuelle au solfège - Piano jouer à quatre mains, accompagnement de violon - Initiation à la méditation active - Matériel de bureau, chemises cartonnés avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs -

Demandes: Piano à 4 mains, accompagnement de violon - Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou le 18è -

*** 465 * (75018)**

Offres: Des idées et des kits pour préparer Noël avec des fabrications artisanales, pour adultes et enfants - Ioniseur pour soins corporels - Petits

cadeaux de fête à la B.L.E rue Jean Aicard début décembre -

Demandes: Elleronnes, roses de Noël et autres fleurs d'extérieur pour l'hiver - Quelques feuilles de vrai papyrus et de parchemin - Emporte pièce papillon qui bat des ailes -

*** 472 * (75005)**

Offres: Beaucoup de livres (romans et arts) - Reprisage fin - Vêtements F T38, chaussures P39, vêtements H grande taille - Leçons ou soutien en grec, latin, français - Rédaction et relecture de textes -

Demandes: Coup de main pour grand nettoyage saisonnier dans petit appart - Petits bricolages et peinture -

*** 564 * (94200)**

Offres: 1 lavabo rectangulaire blanc, à encastrer, neuf dim : 71,8cm x 50cm diamètre 40cm. - 1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs - 2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm - Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains - Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur - Sommier Gautier 1 personne impeccable et matelas, pour 1 lit de 90x190, photos sur demande- Harraps, méthode apprentissage anglais, 1 livre + 2 CD -

Demandes: Bouchons de liège peu importe qu'ils viennent de vin rouge, blanc, ou rosé ou même de champagne, grande quantité acceptée - Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs -

*** 612 * (75017)**

Offres: Cuisine : préparation de déjeuners cuisine simple, soupes et salades comme vous les aimez, vos recettes ou les miennes - Solfège : apprenons ensemble sans prof, en français ou en anglais - Comptabilité : aide pour comprendre vos factures ou analyser vos dépenses - Couture créative et ludique, créons ensemble avec tissus perdus, en collaboration ou en compétition - Anglais avec anglophone: compréhension, expression, relecture, petites traductions, soutien scolaire, conversation -

Demandes: Apprendre à numériser K7 audio et K7 video VHS pour stocker sur disque dur externe - Dianthus plantes ou graines -

*** 622 * (75005)**

Offres: Vinyles années 1950 à 1970 -

Demandes: Aide au classement de photos de voyage, de papiers administratifs et personnels - Aide sur ordinateur Mac et sur PC - Covoiturage à l'intérieur de Paris ou de Paris à la proche banlieue -

*** 636 * (75018)**

Offres: Conseils ou aide au bricolage - Dépannage électrique - Pantalon taille 40 42 -

Demandes: Aides et conseils en bricolage - Matériaux sanitaires - Pantalons taille 44 -

*** 641 * (78170)**

Offres: Pèse personne à écran - Pochettes plastiques perforées A4 - Sous-chemises -

Demandes: Couture : transformation de vêtements -

*** 648 * (75019)**

Offres: Affiche, flyer... pro documents conçus sur Photoshop, illustrator, InDesign - Création de site web en HTML et CSS -

Demandes: Arrosage plante balcon - Cours de yoga à domicile -

*** 654 * (75011)**

Demandes: Recoller de la vaisselle cassée pendant une journée avec moi (devant balcon fleuri) - Aide pour fleurir joliment un balcon de 7 mètres de long -

*** 767 * (94400)**

Offres: Pots confiture maison pur fruit conservation 2 ans hermétiquement fermées à l'air, pour les ouvrir, tapoter fond de pot : mirabelles, cerises, fraises faites sept 18, marmelade faite saison févr 18 - 4 ou 5 rouleaux neufs de papier peint beau bleu azur piqué de blanc, va bien avec le blanc peinture des fenêtres et portes, de quoi faire toute une pièce, papier peint de qualité - Fermetures pratiquement invisibles (nouvelle matière) jupes et robes femme: 3 longueurs, diverses couleurs, travail couture - Petite couture, retouches et réparations c'est avec plaisir que je referai votre ourlet, fermeture éclair, sachets etc - Conversation anglaise, méthode adaptée pour adultes et leur projet personnel, vous donner de l'assurance dans la langue de Shakespeare, prononciation, améliorer son niveau (que l'on croit souvent nul et ce n'est pas vrai) -

Demandes: Aide ouvrir couvercle réservoir wc au lieu de remplir le réservoir, l'eau coule par terre et inonde, je n'ai pas compris comment voir dans ce réservoir et remédier de peur de "casser", déplacement remboursé - Restes de peinture, papier peint, décor pour le rafraîchissement de mon lodge, restes de peinture blanche et rose satinée, quelques rouleaux de papier peint petits motifs et autres utilités - Livres, CD musique classique, partitions pour piano, documentaires, cd musique classique et jazz - Agir Windows 7 avant changement novembre je veux bien communiquer avec ceux qui ont gardé windows 7 (vu problèmes du win10 récents) communiquer, conseiller - Un peu d'aide mieux exploiter mon smartphone Huawei, je me déplace ou votre déplacement remboursé -

*** 841 * (93200)**

Offres: On fait un peu de harpe, bavarder à 2 pour s'amuser -

Demandes: Conseils (dépression) - Atelier du bonheur -

*** 878 * (75003)**

Offres: Thé Kusmi - Petite marche tonique de la promenade plantée au bois de Vincennes + exercices d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations - Plans anciens de Paris (45 x 63 cm) carte des Gaules de 1560, plan de Paris de 1578 - Chaussures de rando cuir T 39/40 - Terreau sans arrosage - Comprimés pour entretien des appareils dentaires - Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes -

Demandes: Manuel sur la congélation à emprunter ou à acquérir - Dictionnaire d'anglais -

*** 1019 * (92500)**

Offres: Retouche photo, photomontage mise en valeur de vos photos, recadrage, flouter un fond, supprimer un personnage, changer le fond etc -

*** 1023 * (75015)**

Offres: Anciens N° de magazines spécialisés sur l'Afrique - Informations variées sur les cultures africaines - Enseigner la transcription phonétique de l'anglais et l'alphabet phonétique international -

*** 1044 * (75018)**

Offres: Livres (liste sur demande) - Arrosage de plantes - Relevage de courrier -

Demandes: Bricolages divers - Relaxation -

*** 1063 * (94000)**

Demandes: Se bouger le matin vers 11h métro Montgallet Promenade plantée pour avoir une bonne raison de sortir, discuter et prendre un verre - Un moment au jardin en offre et demande : se retrouver entre jardiniers en herbe dans un jardin ouvrier pour partager binage, serclage, bêchage, arrosage, astuces, savoir sur les plantes les arbres environnants les oiseaux... au soleil -

*** 1132 * (75002)**

Offres: Cuisine suédoise - Couture - Cours d'anglais, de suédois (conversation) -

Demandes: Aide avec bricolage - WE à la campagne -

*** 1139 * (93500)**

Offres: Conseil en bricolage - Conseil en copropriété : assurance loyer impayé, procédure expulsion, médiation, prévention -

*** 1155 * (75019)**

Offres: Voiturage Paris et proche banlieue piaf + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants -

Demandes: Disques vinyl 45 et 33 tours - Journal de Mickey/ journal de Donald journaux pour enfants anciens ou récents -

*** 1333 * (75018)**

Offres: Week-end en Sologne en échange de coup de main ponctuel j'étudie la possibilité de visite de château - Unité centrale d'ordinateur assez ancienne, convient pour utilisation bureautique (suite office et libreoffice) -

Demandes: Electricien : installer un disjoncteur -

*** 1418 * (92600)**

Offres: Branchement petit matériel - Conseils pour travaux (solution, choix matériel et matériaux...) - Saisie informatique, classement, tableau de gestion (usage familial) -

Demandes: Noeud papillon noir et chemise col cassé blanche taille 43,44

*** 1465 * (75017)**

Offres: Bol pour robot, corbeilles en osier, couverts, pichets et plats en terre cuite, vaisselles diverses - DVD et cassettes VHS vierges ou films : Belmondo, Hitchcock, Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres - Cadres en bois, carrelages, décorations pour fêtes, globe en verre blanc, lampadaire, lampe avec abat-jour ethnique en cuir, plaques polystyrène et de verre, tableaux - Chaussures f. 36 à 40, robes, tailleurs 42, 46/48, chemises et pantalons homme, cravates, pochettes en soie - Béquilles, ceintures de maintien pour les lombaires, coque pour maintenir le buste en cas de fracture, - Etendoirs à linge, sac à dos et de voyage, valises -

*** 1493 * (75019)**

Offres: Cours de qi-gong -

*** 1544 * (75018)**

Offres: Aide repassage -

Demandes: Balade à vélo dans Paris - Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, glycine -

*** 1596 * (75012)**

Offres: Nourrir chats, lapins, hamsters... - Aide au ménage, rangement... utiliser produits écologiques - Saisie thèses, mémoires, conférences... - Préparer des fêtes - Soutien scolaire - Travaux en bureautique : saisie rapide de textes, documents techniques, conception de présentations Powerpoint, tables de données Excel... - Arroser les plantes -

*** 1612 * (75020)**

Offres: Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui -

Demandes: Dépannage en électricité -

*** 1647 * (75019)**

Offres: Garde chat à mon domicile - Conversation allemande de langue maternelle allemande, j'aide à l'apprentissage de la langue allemande -

Demandes: Lessiver 1 porte box/garage

*** 1694 * (75011)**

Offres: Sorties loisirs : accompagnement pour sorties ciné, théâtre, musées, resto, café ou simplement se balader -

*** 1796 * (75019)**

Offres: Aide à l'utilisation appli Doctolib pour rdv médicaux hors hôpitaux - Écran Pc plat 17 pouces - Tringle à rideaux 1,40m dorée ronde 2 cm de diamètre -

Demandes: Graines de kefir - Conseils fiscalité - Réparation bijoux fantaisie Réparation bracelet perles fantaisie - Pose de kit hygiène WC -

*** 1826 * (75018)**

Offres: Compotes, légumes cuits, gâteaux, cuisine de saison du marché, gelée de vin festive pour accompagner fromages, tartines, rehausser sauces chaudes ou froides - Cours aquarelle débutant ou confirmé, les bases, les trucs, du simple à l'élaboré, petit formats ou plus grands, aquarelles à disposition pour vos décorations ou offrir -

Demandes: Bricoleur-euse pour refixer tringle à rideaux - Apprendre à utiliser mon appareil photo EOS avec quelqu'un, à l'extérieur de préférence ou dans un café, prendre le temps de comprendre les fonctions, faire des effets... -

*** 1833 * (75018)**

Offres: Groupe de partage libre expression de soi, questionnements, projets, sens de la vie dans l'écoute et le respect de soi -

Demandes: Aide pour petits travaux de peinture -

*** 1865 * (75020)**

Offres: Rangement tri et classement de papiers, chez vous quand c'est le super bordel, - Petits travaux bureautiques sur ordinateur PC

Demandes: Cuisine rapide et facile - Massage

*** 1872 * (92120)**

Offres: Romans policiers Millénium... - Couette Ikéa 150 X 200 cm tissu extérieur 65 % polyester 35 % coton, intérieur garnissage fibres creuses en polyester, lavable en machine - Suspension halogène avec 3 spots, 1 égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur

Demandes: Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos... - Bols et mugs de couleur, - Toile à transat - Chaussures homme T 45 et gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 48 50 - Smartphone bon état - Antivol de vélo solide type U - Etui en cuir pour stylo -

*** 1888 * (75019)**

Demandes: Commode en bois pin si possible L 120 x P 50 maxi avec des tiroirs et étagères -

*** 1982 * (93100)**

Demandes: Pierre à affûter ou à aiguiser

*** 2020 * (75004)**

Offres: 4 chaises Napoléon III en bon état bois noir et tapisserie, une autre chaise plus petite bois noir, galette rouge - Guéridon rococo 1900 - Clavier d'ordinateur - Leçons de français -

Demandes: Téléphone portable à touches pas trop petites, ancien modèle

*** 2023 * (75013)**

Offres: Atelier cuisine végétarienne à domicile - Pendentif en pierre trouée - Plantes médicinales - Eau de source St Clair (guérit les yeux) - Garnièrite -

Demandes: Covoiturage ponctuel -

*** 2026 * (75007)**

Offres: Analyse, compte-rendu de films - Animation musicale, accueil des Blés accueil en fanfare, présentation au saxophone de morceaux connus - Initiation à la photographie (règles de base) - Visites guidées musée, exposition - Conseils et aide aux petits travaux de couture (machine) -

Demandes: Marche, randonnées - Cours d'informatique - Cours d'espagnol -

*** 2060 * (93200)**

Offres: Aide à la création de site Internet -

*** 2073 * (75013)**

Offres: Aide informatique si cela est dans mes compétences qui restent basiques, je peux aussi aider à mettre en ligne des objets à vendre avec ou sans photo, des annonces et autres - Rares covoiturages car ma voiture est garée à 30km de Paris presque toujours, Je demande de penser aux frais d'essence sans que j'ai à le rappeler + les piafs au temps passé du départ à l'arrivée chez moi -

Demandes: Aide rangement, nettoyage, et tri de mes affaires, je dois débarrasser, je donne ce qui ne me sert pas, je suis aussi partante pour l'échange réciproque, je suis très douée chez les autres... -

*** 2112 * (77184)**

Offres: Patère noire porte manteaux en bois avec possibilité d'accrocher des vêtements - Plan de capitales ou villes touristiques Londres Amsterdam Bangkok, Vienne, Salzbourg - Badges en plastique avec cordon 1 dizaine permet de mieux identifier lors des réunions, salons... - Tapis de souris en

mousse coloris uni ocre Petits godets et jardinières en plastique (longues ou rondes) pour 1 plante ou 2 ou 3 plantes) différents modèles et grandeurs, coloris - Graines de sédums jolies plantes vivaces, hauteur 20 cm fleurit rose et fonce à l'automne - Cassette audio et livre pour apprendre le néerlandais, n'ayant pas servi - Pince ondulatrice 2 en 1 marque VISA pour onduler les cheveux - Prêt de béquilles pour marcher, attention : je suis domiciliée en banlieue parisienne -
Demandes: Rangement du garage - Aide dans le jardin désherbage, remuer le compost, ramasser des branchages -

* 2213 * (75020)

Offres: Barbecue d'intérieur, appareil raclette à piaffer pour vos repas du midi ou du soir, à rendre rapidement... - Aux cinéphiles plus de 450 films en réserve à copier sur clé ou autre port usb. bon répertoire nombreux classiques du cinéma. films éternels, parallèlement nombreux films plus modernes 2000 2012 -

Demandes: Pose carrelage 2 m² Paris 11 métro Charonne, j' ai le matériel - Cours d'espagnol faux débutant chez moi dans le 20ème métro Buzenval - Voiture avec conducteur ponctuellement - Main d'oeuvre pour déménagement parcours environ 4 km -

* 2219 * ()

Offres: Apprendre à faire des mises en plis - Apprendre à faire des teintures (cheveux) - Apprendre la manucure -
Demandes: Leçons de logique (psychotechnique) - Leçons de maths - Leçons de bureautique -

* 2252 * (91120)

Demandes: Fruits et légumes frais de votre jardin ou pas - Litière, alimentation chat boîtes, sachets, croquettes - Tablette ou liseuse -

* 2253 * (75011)

Offres: Aide dans la recherche d'emploi, rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien - Formation et dépannage informatique PC formation bureautique

Demandes: Fruits, légumes biologiques ou naturels - Coupe de cheveux homme de temps en temps pas compliquée, sur cheveux courts et propres, je me déplace ou rembourse en pif le temps de trajet si vous préférez venir chez moi à Paris 11ème

* 2269 * (75020)

Offres: Aide informatique bureaucratique -

* 2281 * (94500)

Offres: Gardes d'enfants - Covoiturage -
Demandes: Lit 1 personne de préférence blanc et avec des tiroirs de rangement -

* 2346 * (75020)

Offres: Petits travaux d'intérieur appartement - Réparation de vélos - Gardes occasionnelles d'enfants - Mise à disposition salon pour réunions ponctuelles (6 personnes) -

* 2348 * (93100)

Offres: Baby-sitting -
Demandes: Sorties culturelles - Bricolage - Couture -

* 2383 * (75011)

Offres: Traductions allemand/français et anglais/français - Do-In - Qi Gong -
Demandes: Petit bricolage -

* 2390 * (93100)

Offres: Ensemble douche avec cabine: bac-réceptacle de douche acier laqué couleur verte, état neuf avec une cabine de protection vitrée repliable en 4 parties mobiles, jamais installée, cause déménagement- Tabourets de bar 2 modèles : 1 en pin de couleur claire, 1 piétement métallique en tube noir - Outillages : divers outils de maçonnerie et menuiserie, liste à disposition sur demande -

Demandes: Canapé clic clac en bon état - Séchoir à cheveux modèle simple en bon état - Radiateur électrique modèle sur roulettes si possible à bain d'huile -

* 2400 * (92500)

Offres: Aide petite compta familiale apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser - Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc -

Demandes: Vrai bricoleur pour tout petits travaux même minimes à réaliser dans un appartement -

* 2430 * (75011)

Offres: Smartphone sous Android : aide à la prise en main, différents réglages, leur signification et les mettre en œuvre, smartphone, un modem Wifi pour PC, apparier en Bluetooth etc - Windows et le pc matériel et logiciel pour diagnostique et réparation

matériel (PC), maîtrise des principes de différents logiciels -

Demandes: Repassage - Petits travaux de couture ourlet, rétrécir une jupe -

* 2431 * (75010)

Offres: Expérimentée pour garde chats si l'on me fournit litière et nourriture - Musée: je peux faire entrer une personne dans Musée ville de Paris, Pompidou, Petit Palais, Jacquemart André etc - Arrosage plantes proches 10e 11e 12e 19e 20e - Livres et Cd musique variété et classiques - Aide CV rédaction sur mon ordi et lettres, saisie documents manuscrits thèses - Bijoux fantaisies à arranger : ajouter chaîne fantaisie ou ruban et fermoir à petit collier fantaisie composé de pierres - Rédiger et taper la biographie de personne le désirant sur mon ordi papier et encre fourni -

Demandes: Clavier piano transportable - Pianiste pour chanter, faire spectacles maison de retraite - Pianiste possédant piano ou pouvant se déplacer maisons retraite associations avec piano pour m'accompagner, pouvons éventuellement monter petit spectacle - Réencodage VHS en DVD (transformer des VHS en DVD) - Table basse en bois de 1 m de long environ et 4 chaises de salle à manger si possible couleur chêne - Petite couture pour petits travaux ourlets etc - Drainage lymphatique -

* 2434 * (75014)

Offres: Apprentissage de la broderie de jours à l'ancienne ou jours sur fils tirés pour nappes, centre de table, sets, etc - Habits de poupée de taille 40/50cm, les plus courantes : manteau, robe, pantalon, pyjama etc... faits maison - Soutien bureautique pour les grands débutants ou les découragés, traitement de texte, messagerie, Internet -

* 2450 * (94200)

Demandes: Stérilisateur pour les conserves -

* 2463 * (75020)

Offres: Aide à l'aménagement intérieur - Massages shiatsu service proposé par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder - Réflexologie plantaire - Shiatsu à l'huile traditionnel habillé ou à l'huile -
Demandes: Aide pour Mac -

* 2488 * (94200)

Offres: Aide au rangement : séances de coaching pour le rangement de vos espaces de vie - Séances de conseil Feng Shui pour l'harmonisation de vos espaces de vie

* 2509 * (75020)

Offres: Démarches administratives - Arrosage de plantes en été - Aide aux courses personnes âgées ou handicapées, pas de charge trop lourde si plus de 2 étages sans ascenseur -

Demandes: Petit ménage et rangement, m'aider à descendre à la cave de petits objets et de les ranger dans des boites en inscrivant le contenu des dites boites

* 2528 * (75020)

Offres: Atlas de la flore sauvage - Livre Département de la Seine Saint Denis - Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie - Publications scientifiques de muséum (livre de référence) -

Demandes: Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier) - Pigments peinture -

* 2544 * (75011)

Offres: Aide aux démarches administratives, remplir vos formulaires ou demandes administratives -

Demandes: Aide et tri pour débarrasser cave : j'ai besoin de bras car je ne peux pas porter trop lourd si besoin trier pour mettre aux encombrants - Pose de 2 meubles d'angle haut Ikea urgent, j'ai tous les outils, si vous connaissez une personne susceptible de m'aider? - Scrabble et autres jeux de société - Aide pose papier peint couloir environ 3 ou 4 rouleaux papier à peindre pour "gommer" les aspérités puis papier peint normal, est ce faisable? Et aussi chambre 4 rouleaux dans la foulée, j'ai tout le matériel - Ordinateur portable génération 2012 environ pour travailler sur le pack office essentiellement -

* 2574 * (94200)

Offres: Dépannage électrique - Cartouche encre imprimante Epson pour Epson stylus C62 ou CX 3200 -

Demandes: Logiciel Autocad ou équivalent de CAO/DAO genre Autocad pouvant tourner sous Windows XP (freeware de préférence) -

* 2620 * (75011)

Offres: Balades : nature, patrimoine, culture marches dans les espaces verts

d'Ile-de-France (intramuros ou extérieurs), visites du patrimoine, dans la bonne humeur - Barres à rideaux, bois 2 barres, une avec embouts, 200 X 3,5cm, anneaux assortis possibles - Embrasses de voilage en voile léger, par paire: 1 festonnée; 1 volantée et 1 plate, avec anneaux - Etagères et portes de bibliothèque 4 étagères de bibliothèque (85cm X 31cm) en aggloméré plaqué de hêtre, deux portes basses (45cm X 55cm) et montants assortis (matière haut de gamme, rien à voir avec ce que l'on achète aujourd'hui). - Quelques tomettes hexagonales (4 entières +3 demi-tomettes), 18cm/2cm "parisiennes" -

Demandes: Démontez une bibliothèque - Remplacer un plan de travail existant découper et poser - Repassage chez moi de temps en temps - Guide du Routard Cap-vert - Pare-baignoire/douche rigide acrylique ou autre (pas en verre) -

* 2640 * (75013)

Demandes: Casse-noix solide -

* 2648 * (75011)

Offres: Petits bricolages maison -

* 2679 * (60300)

Offres: Loisirs et services divers : lecture aux personnes âgées, aide documents administratifs ou juridiques, garde occasionnel enfants à votre domicile, dame de compagnie occasionnelle -

* 2683 * (94170)

Demandes: Ecriture : conseils pour publication livres, participation ateliers d'écriture -

* 2688 * (94160)

Offres: Nourrir votre chat pendant vos voyages - Aide CV & lettre de motivation, etc. - Aide Internet & saisie informatique - Travaux de classement - Arroser vos plantes pendant vos voyages -

Demandes: Ouatine & tissus - Enveloppes -

* 2714 * (94400)

Offres: Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14èmes Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement: chat, chien pas trop gros, 15 j max, Vitry, petit jardin - Aide au déménagement déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais ne dispose pas de véhicule) - Anglais conversation, cours faux débutant -

Demandes: Anglais conversation à 2 ou plus - Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyles, double-platine K7 audio -

* 2715 * (93310)

Offres: Informatique : aide à l'utilisation Internet, pack office, réparation Mac - Boutures enracinées jardin/intérieur misères blanches, rouges, Potosse, Ceropogia Noodii, Centaurés, Anémones du Japon Blanche, Asters violet, Lysimacques jaunes, Crocosmias orange... - Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris13 - Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance -

Demandes: Joueur d'échecs pour parties régulières si possible -

* 2734 * (75014)

Contact par mail ou SMS uniquement

Offres: Atelier libre de modelage - **Demandes:** Montage d'une étagère dans une cave dans le 7ème - Réparation de machine à coudre -

* 2759 * (92120)

Offres: Carrelage de mur - Diable pour le transport à 2 roulettes - Divers outils de bricolage - Escabeau 5 marches très léger-Différents livres (encyclopédies, dictionnaire) - Lavabo double vasque de marque - Aspirateur état neuf - Diverses lampes de chevet, radio vintage Téléfunken-3 radiateurs muraux-1 dizaine de sous-verre - Divers meubles de cuisine table 1 m de long, 70 cm de large, chaises, placards - Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute), penderie, armoire - Lit électrique moderne 1m 20 de large - Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper) - 2 barres de galerie -

Demandes: Bricolage : installer des tasseaux dans un placard de cuisine, installer un placard au mur dans la cuisine-Ajouter des étagères dans une armoire - Transporter 1 frigo de 1 m 80 de haut en camionnette (possibilité de louer la camionnette du 12ème à Montrouge) -

* 2788 * (92140)

Offres: Cours d'anglais - Cours de morphopsychologie - Cours de psychologie -

Demandes: Bricolage - Ménage -

*** 2796 * (75012)**

Offres: Garde animal à mon domicile (prévoir leur alimentation habituelle) - Relooking balcon et terrasse nettoyage à fond balcon et terrasse, repotage, aménagement naturel du balcon et amendements biologiques, aides et conseils d'entretien - Housse rouge 240/180cm clic-clac en molleton épais de bonne qualité état neuf pour clic clac longueur 2m largeur d'un lit 140 plus les bords - Poussette pliage canne trottine 55 comme neuve, tissu molletonné gris-orangé, dossier inclinable, repose-jambes, 8 roulettes, roues pivotantes, frein centralisé à l'arrière, harnais 5 points, panier-

Demandes: Couture ourlets, fermetures éclair - Amateur analyse thème astro -

*** 2805 * (75017)**

Offres: Garde d'animaux - Modèle vivant pour sculpteurs peintres - Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!! - Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!! - Aide à la structuration littéraire - Cassettes audio cd dvd livres - Cours de français - Lecture à haute voix - Modelage relaxant "De la douceur avant toutes chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table

Demandes: Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!! - Aide pour repeindre une chambre - Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII - Démonteur et remonter une mezzanine aide pour démonter et remonter mezzanine 60u/h déplacements compris - Reliure de livres anciens -

*** 2817 * (75018)**

Demandes: Renforcement connaissances en maths et physique -

*** 2823 * (75018)**

Offres: Petit bricolage menuiserie, montage de meubles, petites réparations, outils particuliers à disposition : scie sauteuse, perceuse - Cours d'anglais jusqu'à niveau intermédiaire - Cours de chinois jusqu'à niveau intermédiaire -

*** 2877 * (75015)**

Offres: Logiciels libres et Internet alternatif conseils d'achat matériel, choix, configuration, assistance et

formation sur logiciels libres et services Internet alternatifs. -

Demandes: Cuisine à domicile de temps à autre, venir me préparer un bon repas - Bricolage et ménage occasionnel montage rayonnage – Rafistoler vêtements troués -

*** 2906 * (75015)**

Offres: Balades et sorties - Petit bricolage, réparation de vélos - Echanges de livres - Économie solidaire - Traitement de texte, saisie de tout texte, courrier administratif, articles pour le bulletin - Aide aux courses - Tenue de stand pour le SEL -

Demandes: Balades et sorties culturelles, visite de quartier - Echange de livres sur l'histoire et l'économie -

*** 2916 * (75013)**

Offres: Habits de bébés et enfants - Jardinage Poterne des peupliers -

Demandes: Informaticien, réparation ordinateur -

*** 2919 * (93200)**

Offres: Dessin et peinture tout niveau initiation et perfectionnement dessin et peinture en individuel ou petit groupe, à domicile ou en extérieur, toutes techniques sauf aquarelle - Réparation appareils et mécanismes petit électroménager, éclairages et mécanismes divers - Livres, DVD, BD, demander par téléphone ou mail pour communication de la liste par mail - Création et montages images initiation et approfondissement traitement d'images par Gimp ou Photoshop sur PC

Demandes: Livres (surtout SF et essais philo) DVD (SF et fictions psychologiques), CD - Réparation d'un PC portable Dell en détresse logicielle - Covoiturages en banlieue ou province occasionnels en banlieue ou province proche (environ 100km)

*** 2921 * (94600)**

Offres: Cours d'anglais et conversation de la 6ème à la terminale, cours tous niveaux pour adultes, conversation en anglais, supports et exercices disponibles (scolaire), cours en petit groupe possible -

Demandes: Cours de guitare et de basse grand débutant (jamais pratiqué de musique) -

*** 2923 * (93100)**

Offres: Aide bricolage - Garde d'enfants (j'ai moi-même 2 garçons de 10 et 13 ans) - Aide Internet Word - Petit

jardinage - Accompagnement sorties ex personne handicapée -

Demandes: Initiation à la guitare pour garçon 13 ans - Gardes d'enfants 10 et 13 ans - Conversation en anglais - Cours d'italien (quelques notions) - Séances de yoga, tai chi, bien être -

*** 2924 * (75020)**

Offres: Réalisation de travaux, aide pour petits travaux de bricolage : montage de meubles, fixations aux murs, peinture et électricité - Assistance informatique aide informatique MAC / PC : utilisation ou installation des applications (Adobe, Office, messagerie), paramétrage, WIFI, imprimante, smartphones... - Prise en main de votre appareil photo numérique, transfert vers l'ordinateur, visualisation, archivage - Pendant vos vacances entretien des plantes (arrosage) quartier Pelleport ou Saint Fargeau -

Demandes: Accès à un studio photographique pour prises de vue (famille, portrait...) - Perfectionnement en anglais conversation avec anglophone pour perfectionnement prononciation, fluidité de la langue -

*** 2926 * (75009)**

Offres: 2 tapis de 120/180 et 1 de 107/170 - Planche à repasser pliable d'environ 1 mètre -

Demandes: Cave à débarrasser et aménager dans immeuble ancien petite cave pleine d'objets pour les encombrants mais aussi utiles à offrir, quelqu'un pour m'aider à débarrasser puis à aménager (sol en terre et parois de planches) -

*** 2927 * (75014)**

Offres: Petit bricolage, aide au déménagement - Aide à l'écriture : rédaction, réécriture, correction de textes (ancien journaliste)

Demandes: Jeux, randonnées, sorties, apprendre à jouer à la belote et au backgammon, randonnées, sorties culturelles -

*** 2928 * (75003)**

Demandes: Remplacement disque dur PC portable : le disque dur de mon PC rame de plus en plus et je ne peux plus utiliser les ports USB, j'aimerais avoir un avis éclairé à ce sujet et/ou bénéficier de l'intervention d'un séliste compétent

*** 2931 * (92320)**

Offres: Petits travaux de bricolage et aide pose étagères, placards, montage meubles, divers -

Demandes: Sortie découverte quartiers de Paris ou autres sorties culturelles -

*** 2932 * (75018)**

Offres: Cours de français langue étrangère exercices, aide pour améliorer son français si étranger par enseignant de français langue étrangère - Initiation ou soutien en russe -

Demandes: Aide aux courses suite à lumbago, m'accompagner pour faire les courses et les monter chez moi au 5ème étage Paris 18 -

*** 2936 * (75014)**

Offres: Accompagnement français et anglais - Relaxation Bien Etre Équilibrage énergétique et toucher sensitif qui participent à la reconnaissance et l'ancrage de son bien être -

Demandes: Balades cool en forêt, parcs ou découvertes sympas dans Paris - Aide peinture SDB : j'ai besoin de conseils et d'un coup de main pour repeindre ma salle de bain (2,50mx1,25m) - Aides diverses dans l'appartement quand besoin : peinture, mettre des plantes en pots - Relaxation massages doux et relaxants -

*** 2937 * (75015)**

Offres: Informations culturelles se déroulant dans le 15ème - Livres -

Demandes: Bricolage ponctuel -

*** 2938 * (75017)**

Offres: Vous accompagner à des Rdv administratifs, pour remplir dossier, téléphoner et faire des courriers -

*** 2940 * (94130)**

Offres: Balade dans Paris ou au bois de Vincennes -

Demandes: Reprise fissure : 1 fissure ou plus probablement un décollage de BA13 est à reprendre, je ne sais pas comment m'y prendre, quelqu'un pourrait il venir m'aider ? - Nettoyage jardin avec un bras cassé, je ne peux pas nettoyer le jardin, qui viendrait m'aider par beau temps ? -

*** 2941 * (75011)**

Offres: Expositions : faire entrer gratuitement 1 personne dans les musées nationaux : Orsay, Grand Palais, Louvre etc (carte coupe file) -

Demandes: Dépannage électrique sur radiateur en panne, extraire la résistance pour la changer -

*** 2943 * (75020)**

Offres: Invitation à passer 3 jours en Dordogne 623 kms aller et 623 kms de Paris 20ème, offre liée à une de mes demandes (30 km de St Emilion) - Massage relaxant et dîner suite à l'inversion de ma porte de cave ou la menuiserie - Invitation à dîner suite au remplacement d'un mécanisme de serrure de la porte d'un box de parking -

Demandes: Aide au remplacement d'un mécanisme de serrure de la porte d'un box de parking - Menuiserie inversion d'une porte de cave en contre plaquée : mettre les gongs de droite à gauche - Chauffeur érudit 623 kms aller et 623 kms retour vers la Dordogne, je loue l'utilitaire 6m3 moi-même pour transporter mes affaires, je règle essence et péage -

*** 2945 * (75013)**

Offres: Petits travaux de retouche (couturière du dimanche) - Aide au jardinage - Courses dans Paris - Lecture

Demandes: Conseils en menuiserie - Outils de menuiserie - Planche de bois - Laine à feutrer ou à tricoter -

*** 2946 * (75018)**

Offres: Cours d'espagnol - Aide pour les fêtes du Sel - Garde de personnes âgées dépendantes -

Demandes: Aide aux devoirs de mathématiques pour mon fils en seconde - Hébergement à Paris et dans d'autres villes de France -

*** 2948 * (75011)**

Offres: Logiciel de géométrie - Remise à niveau en maths - Conseil en copropriété - Traitement de texte et tableur -

Demandes: Bricolage - Déménagement de petits meubles -

*** 2952 * (75020)**

Offres: Pots en verre avec couvercles (pour conserves, confitures, stockage...) - Prêt livres de cuisine végétarienne - Atelier créatif (cinéma, bd, photo...) pour enfants de tous âges -

Demandes: Natte makis en bambou - Imprimante - Plant de persil ou de basilic - Cours/pratique Isf - Coupe de cheveux -

*** 2954 * (75019)**

Offres: Coaching - Recherche d'emploi, CV, lettre candidature, entretien -

Demandes: Bricolage - Plomberie - Couture -

*** 2957 * (75018)**

Offres: Conseils en alimentation - Conseils en gestion du stress et fatigue - Massage énergétique des pieds - Naturopathie holistique bilan de vitalité et conseils adaptés pour une meilleure santé, accompagnement détox ou revitalisation - Réflexologie auriculaire - Relaxation par des techniques guidées par la voix ou par des techniques manuelles -

Demandes: Fruits et légumes bio ou sans traitement - Raccourcir remplissage chasse d'eau - Rempoter un pothos accroché sur tuteur - Massage relaxant - Ostéopathie - Posturologie -