

*** 74 * (75012)**

Offres: Vêtements divers femme, taille 40-42 déménagement prochain -

Demandes: Légumes de saison frais - Plats cuisinés cuisine Moyen Orient, Inde, Iran, coucous - Compagnie pour aller au théâtre de temps en temps sorties à thème, visites, balades dans les bois, l'après-midi (zone 4-5 RATP) - Bricolage dans petit appartement démontage siphon lavabo salle de bain (le lavabo se bouche trop vite) et divers bricolages -

*** 78 * (75019)**

Offres: Pull-overs -

Demandes: Etuve ménagère pour peinture sur soie - Lecteur CD MP3 pour écouter des CD de livres lus dans les transports (train, RER etc) - Conseils tablette Lenovo : transférer des photos sur clé usb - Plantes d'extérieur pour endroit sombre - Ampoules à filament à vis gros culot 25 ou 40 w -

*** 150 * (91240)**

Offres: Paniers de voyage pour chat certains en plastique rigide, d'autres en tissu épais souple - Dévidoir pour gros rouleaux de PQ diamètre 22cm neuf -

Demandes: Lampadaire sur pied -

*** 153 * (75018)**

Demandes: Couper un cadenas rouillé sur porte de cave place du Colonel Fabien à Paris - Pose d'étagères à l'atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de fixer un ensemble d'étagères sur mur en parpaing - Déchetterie à Bondy atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de transport de matériel et recherche véhicule pour la déchetterie de Bondy -

*** 261 * (92240)**

Offres: Garde de petits chiens bien éduqués pouvant vivre en appartement - Aiguilles à tricoter nombreuses tailles-Reste d'essence pour lampe Berger- Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps) -

Demandes: Assiettes rouges à pois blancs ou blanches à pois rouges ou vaisselle de ce type (mugs, tasse, plat...) - Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad, - Places de spectacle, théâtre expos, cinéma... - Textes ou DVD Les bonnes, Le récit de la servante Zerline, Pièces en un acte de Sacha Guitry et Théâtre, Théâtre complet tome I et II de Georges Feydeau... - Crochets ventouses fixation solide-Rallonge grande longueur avec prise de terre - Pantalon en lin T 48 jambes larges taille élastique ou avec un lien, en très bon état - Tissu moumoute fausse fourrure coupon d'assez grande taille, skaï rouge ou jaune, ocre, bordeaux-Bracelet de montre Swatch en plastique- Aide pour améliorer mes pages personnelles sur Internet <http://annipopot.free.fr/> qui ont été créés sur Izispot, avez-vous des idées de logiciels plus performants ? Du temps pour

m'aider à transférer mes contenus actuels ? - Cartouches Canon 541 et 540 pour imprimante - Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps - Béquille pour vélo assez grande et solide (voire double) - Post-it, feutres rouges et verts fins étiqueteuse type dymo avec ruban si possible, -

*** 305 * (75015)**

Offres: 2 étagères pour frigo 47,5 cm X 36 - Pots en verre confitures et conserves - Pied de lampe pour ampoule à vis - Classeurs Ordex pour bureau - Cartes téléphoniques pour collection -

Demandes: Changement de joint sur un lavabo : réparation de la fuite d'eau qui coule dans les toilettes (changement de pièce), échange de tuyau de douche (j'ai déjà le nouveau) - Réparateur de répondeurs toutes marques - Réparation de magnétoscope, VHS ne veut plus s'éjecter - Repositionner une étagère dans une armoire ouverte poser tasseau) -

*** 306 * (77210)**

Offres: Week-end (1, 2 ou 3 nuits) de détente chez moi, à Avon (77210, limitrophe de Fontainebleau), contre l'aide dont j'ai besoin (voir mes demandes), apportée à cette occasion- Accompagnements divers et tout service ponctuel d'ordre domestique (nettoyage, repassage, cuisine et compagnie, ainsi que soins aux plantes) en échange d'un hébergement sur Paris **Demandes:** Aide ponctuelle au nettoyage de mon logement, ou le voiturage (si voiture il y a) pour des courses ou achats que j'aurais à faire. Occasion de détente possible... - Hébergement ponctuel à Paris à l'occasion d'un événement ou de cours que je pourrais prendre. En échange, je peux apporter une aide ponctuelle chez vous ou alors tout simplement ma compagnie... - Aide sur mes outils de communication ...informatique (ordi) et tactile (tél portable) afin de me permettre de m'appropriier ces outils, que je maîtrise de façon insuffisante -

*** 370 * (75018)**

Offres: Aide ponctuelle au solfège - Piano jouer à quatre mains, accompagnement de violon - Initiation à la méditation active - Matériel de bureau, chemises cartonnées avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs - **Demandes:** Piano à 4 mains, accompagnement de violon - Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17^{ème} ou le 18^{ème} -

*** 465 * (75018)**

Offres: Décapeur thermique pour travaux artistiques - Jeu de la transformation édition bilingue français/anglais avec accès au 2ème degré travail de groupe 3/4 personnes) - Livres de relaxation adulte, enfants, livres de danse-thérapie et développement personnel

- Prêt de cannes anglaises - Petit marché de Noël artisanal à la Blé de décembre 2020 rue Jean Aicard : cartes de voeux calligraphiées, cadeaux, décorations et autres idées-fêtes -

Demandes: Emporte pièce dentelle pour papier et papillon qui bat des ailes - Chutes de rubans colorés minimum 25 cm - Echantillons de dentelle couleur - Ellebore et autres fleurs d'extérieur résistant au froid - Petits services de proximité ex portage de courses quartier mairie du 18^{ème} M° Jules Joffrin -

*** 564 * (94200)**

Offres: 1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs - 2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm - Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains - Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur - Harraps, méthode apprentissage anglais, 1 livre + 2 CD - Tapis de bain bouillonnant pour baignoire, effet spa, très bon état, très peu utilisé car nous n'avons plus de baignoire! avec mode d'emploi

Demandes: Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs -

*** 612 * (75017)**

Offres: Cuisine : préparation de déjeuners cuisine simple, soupes et salades comme vous les aimez, vos recettes ou les miennes - Solfège : apprenons ensemble sans prof, en français ou en anglais - Comptabilité : aide pour comprendre vos factures ou analyser vos dépenses - Couture créative et ludique, créons ensemble avec tissus perdus, en collaboration ou en compétition - Anglais avec anglophone : compréhension, expression, relecture, petites traductions, soutien scolaire, conversation -

Demandes: Apprendre à numériser K7 audio et K7 video VHS pour stocker sur disque dur externe - Dianthus plantes ou graines -

*** 622 * (75005)**

Demandes: Aide au classement de photos de voyage, de papiers administratifs et personnels - Aide sur ordinateur Mac et sur PC - Covoiturage à Paris à l'intérieur de Paris ou de Paris à la proche banlieue -

*** 636 * (94200)**

Offres: Conseils ou aide au bricolage - Dépannage électrique - Pantalon taille 40 42 -

Demandes: Aides et conseils en bricolage - Matériaux sanitaires - Pantalons taille 44 -

*** 641 * (78170)**

Offres: Pèse personne à écran - Pochettes plastiques perforées A4 - Sous-chemises -

Demandes: Couture : transformation de vêtements -

*** 654 * (75011)**

Demandes: Leçons de piano - Une belle âme à la main verte pour planter fleurs et

légumes sur mon balcon de 7 m de long, exposé à l'ouest -

*** 767 * (94400)**

Offres: Changement piles divers objets souvent présente à l'atelier Répar'SEL, j'amène toutes mes piles neuves tout appareil en état de marche (je ne répare pas) - Créer masque protecteur Corona : aide à faire un masque AFNOR ou je le fais pour vous, apportez (ou pas) votre coupon de tissu coton épais extérieur, coton très fin pour l'intérieur, j'ai grand besoin d'élastiques souples blancs 3mm - Fermetures pratiquement invisibles jupes et robes femme : pas les pantalons (souvent impossibles à faire sans démonter tout le pantalon) - Diverses graines fleurs on partage qqes graines : lobélia crystal palace bleu intense, belles de nuit, mufliers jaune pastel, échinases roses, capucines, lavatères, anémones... - Conversation anglaise méthode adaptée pour adultes et leur projet personnel, vous donner de l'assurance dans la langue de Shakespeare -

Demandes: Aide à rafraîchir peinture couloir en musique ? heures de transport et frais inclus ainsi que le déjeuner - Restes de peinture, papier peint, laine, tout ce qui concerne rénovation maison ou un travail créatif peut être utile...Ne jetez pas vos restes ! - Une journée aide ménagère, je compte le temps de votre transport dans les heures et les frais si besoin : dépoussiérage, repassage, rangements etc repas midi offert -Partitions pour piano, livres essais, cd musique classique, pop jazz.. pas abimés -

*** 878 * (75003)**

Offres: Relecture de textes littéraires, universitaires etc - Petite marche tonique de la promenade plantée au bois de Vincennes + exercices d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations - Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes -

Demandes: Miroir d'environ 50 cm x 60 cm - Réglette lumineuse de salle de bain, longueur maxi 50 cm - Châle grand carré pliant très chaud -

*** 1019 * (92500)**

Offres: Aménagement intérieur gain de place - Manteau noir hiver t 40 col fausse fourrure - Mise en page de textes : colonnes, insérer une image, photo - Retouche photo, photomontage mise en valeur de vos photos, contraste, couleurs, recadrage, diminuer la taille, rendre flou certains sujets, supprimer des personnages et autres, changer le fond dans la photo - Loisirs après midi à plusieurs faire des après midi de loisirs et convivialité à plusieurs, petit balade, goûter, jeux de société etc -

Demandes: Livre sur la France - Clavier pour ordinateur - Apprendre à jouer aux échecs - Légo construction enfants - Puzzle enfants jusqu'à 1000 pièces, puzzle département carte France planète -

*** 1044 * (75018)**

Offres: Livres (liste sur demande) - Arrosage de plantes - Relevage de courrier -

Demandes: Bricolages divers - Relaxation -

*** 1155 * (75019)**

Offres: Voiturage Paris et proche banlieue pif + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants -

Demandes: Disques vinyles 45 et 33 tours -

*** 1257 * (31450)**

Demandes: Aide pour coller liège sur socle table : c'est une table qui est fixée au sol, au M° BELLEVILLE et GONCOURT A bientôt j'espère

*** 1418 * (75015)**

Offres: Services divers proche de chez moi je propose divers services (me demander) pas trop loin de mon domicile -

Demandes: Trotinette non électrique adulte, diamètre roues 20cm

*** 1465 * (75017)**

Offres: Corbeilles en osier, couverts, pichets et plats en terre cuite, vaisselles diverses - DVD et cassettes VHS vierges ou films : Belmondo, Hitchcock, Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres - Cadres en bois, carrelages, décorations pour fêtes, globe en verre blanc, lampadaire, lampe avec abat-jour ethnique en cuir, plaques polystyrène et de verre, tableaux - Chaussures femme 36 à 40, robes, tailleurs 42, 46/48, cravates, pochettes en soie - Attelle pour genou droit, béquilles, ceinture pour les lombaires, coque pour maintenir le buste en cas de fracture - Étendoirs à linge, sac à dos et de voyage, valises -

*** 1493 * (75019)**

Offres: Pratique hebdomadaire du qi-gong dans les parcs, quartier Bastille Gare de Lyon -

Demandes: Médecine douce, gymnastique et massages -

*** 1543 * (91330)**

Demandes: Aide organiser petit cinéma en plein air, sur une placette dans ma résidence environ une trentaine de personnes qui auraient leur chaises, qui peut me conseiller pour quel matériel louer et comment l'organiser ? -

*** 1544 * (75018)**

Offres: Aide repassage - Revues Plantes et Santé numéros de 172 à 192, oct 2016 à août 2018 -

Demandes: Balade à vélo dans Paris - Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, glycine -

*** 1596 * (75012)**

Offres: Nourrir chat chez l'habitant docile mais pas "fauve" ! - Savoir lire texte ou

conte : offre gratuite en théâtre, il y a 20 ans ayant prodigué tremplin extraordinaire à néophytes vers niveau de talent, les ayant amenés à s'inscrire en cours très cher et renommé à Paris sans citer de nom - Photocopies noir et blanc fournir le papier blanc ou en couleur si grand nombre, pour des quantités moindres, je peux utiliser mes feuilles qui seront comptées au nombre de pifas - Travaux d'écrivain public, aide à la rédaction en français, saisie en trilingue (+ anglais/espagnol) ou initiation/conseils à la mise en forme de lettres... - Saisie de tous documents en bureautique (textes, tableaux, mémoire, thèse, courriers,...) - Arroser plantes : je me déplace sur Paris uniquement et seulement en banlieue proche si d'autres services sont demandés en même temps - Cours de chant individuel ou en atelier selon opportunité d'espace prêtée... -

*** 1612 * (75020)**

Offres: Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui -

Demandes: Dépannage en électricité -

*** 1647 * (75019)**

Offres: Conversation allemande : de langue maternelle allemande, j'aide à l'apprentissage de la langue allemande -

Demandes: Aide au traitement texte et à classer dossiers, photos -

*** 1715 * (75015)**

Offres: Alimentation BARF chats - Sorties musées, parcs et jardins -

Demandes: Cours de chant individuel - Remise en état de vélo : en bon état mais n'a pas servi depuis plusieurs années, c'est pourquoi il a besoin d'une révision générale des pneus, freins... -

*** 1779 * (75011)**

Offres: Redémarrer vos machines à coudre, on voit ensemble l'enfilage, le réglage et les piqures sans fil et sans épingles...Je vous pousse à savoir faire vous-même vos réalisations... -

Demandes: Aide en anglais avec ma méthode Linguaphone et être plus à l'aise pour parler -

*** 1796 * (75019)**

Offres: Bocaux de conserves le Parfait 1 litre -

Demandes: Arrangements des câbles électriques, aide à leur réorganisation - Réparation ou remplacement interrupteur mural Galion Legrand -

*** 1826 * (75018)**

Offres: Cours de dessin et d'aquarelle initiation au dessin, croquis rapides et ludiques, ainsi qu'à l'aquarelle, adultes ou enfants et enfants, sur rendez-vous en soirée ou le weekend - Corrections de courriers, écriture je corrige vos courriers ou documents professionnels (articles,

mémoires, lettres de motivation etc) sur envoi ou par téléphone selon la longueur -

*** 1865 * (75020)**

Offres: Rangement tri et classement de papiers, rangement chez vous quand c'est le super bordel, petits travaux bureautiques sur PC -

*** 1872 * (92120)**

Offres: Romans policiers Millénium... - Suspension halogène avec 3 spots 1 égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur -

Demandes: Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos... - Toile à transat - Chaussures homme T 45 et gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 50 - Smartphone bon état - Antivol de vélo solide type U - Etui en cuir pour stylo -

*** 1888 * (75019)**

Offres: 2 chaises en pin dont 1 avec accoudoir photo à la demande -

*** 2023 * (75013)**

Offres: Atelier cuisine végétarienne à domicile - Pendentif en pierre trouée - Plantes médicinales - Garnièrite -

Demandes: Covoiturage ponctuel -

*** 2060 * (56000)**

Offres: Hébergement en Bretagne: je propose un hébergement à la campagne dans le Morbihan en centre Bretagne, verdure et tranquillité -

*** 2073 * (75013)**

Offres: Échange tri rangement ménage.. je suis intéressée dans le seul cas d'un échange réciproque (même nombre d'heure pour chaque personne), le but est d'être plus performant à 2 - Aide informatique si cela est dans mes compétences qui restent basiques, je peux aussi aider à mettre en ligne des objets à vendre avec ou sans photo, des annonces et autres -

Demandes: Partage de spécialités culinaires - Aide au tri rangement, ménage et tri de mes affaires, je dois débarrasser, je donne ce qui ne me sert pas, je suis aussi partante pour l'échange réciproque, je suis très douée chez les autres... - Bon bricoleur pour fixer un fond de hotte, pour le reste, me contacter -

*** 2112 * (77184)**

Offres: Grands rideaux en voile coloris blanc /rose fushia pour refaire petit rideau ou chemin de table ou décoration - Porte manteaux en bois avec possibilité d'accrocher des vêtements - Tringles plates à rideaux longues fenêtres - Plans de capitales ou villes touristiques Londres Amsterdam Bangkok, Vienne, Salzbourg -Pots de fleurs, petits godets et jardinières en plastique (longues ou rondes) pour 1 plante ou 2 ou 3 plantes) différents modèles et grandeurs, coloris - Cassette audio méthode

néerlandais et livre pour apprendre le néerlandais, n'ayant pas servi - Pince ondulatrice 2 en 1 marque Visa pour onduler les cheveux - Prêt de béquilles pour marcher (attention : je suis domiciliée en banlieue parisienne) -

Demandes: Garde de chat pour une période temporaire dans une maison, l'animal pourra également se promener dans le jardin - Chutes de grillages et fil de fer (même des morceaux), coloris vert -

*** 2212 * (75011)**

Demandes: Dépannage informatique : remettre le scanner de mon imprimante multifonction en marche, il ne fonctionne plus alors que le reste fonctionne parfaitement, il s'agit peut-être d'un simple blocage - M'aider dans mes rangements, cela ira plus vite à 2 -

*** 2219 * ()**

Offres: Apprendre à faire des mises en plis - Apprendre à faire des teintures (cheveux) - Apprendre la manucure -

Demandes: Leçons de logique (psychotechnique) - Leçons de maths - Leçons de bureautique -

*** 2252 * (91120)**

Demandes: Fruits et légumes frais de votre jardin ou pas. - Litière, alimentation chat boites, sachets, croquettes. - Tablette ou liseuse -

*** 2253 * (75011)**

Offres: Aide recherche emploi rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien - Formation et dépannage informatique PC formation bureautique -

Demandes: Fruits, légumes biologiques ou naturels -

*** 2281 * (94500)**

Offres: Pastillas et pâtisseries orientales tartes aux fruits, quiches, pâtisseries diverses (macarons, cookies, cornes de gazelles aux amandes, makroudes aux dattes et amandes, financiers, baklavas...), toute une variété de plats ou entrées - Gardes d'enfants - Covoiturage -

Demandes: Tickets de ciné, spectacles, sorties, voyages... - Meubles sdb ou cuisine, lit 1 personne avec tiroirs - Machine à coudre - Tondeuse, boutures, graines... matériel de jardin, des bâtons de randonnée - Plantes - Randonnées, matériel de rando - Appareils photos -

*** 2346 * (75020)**

Offres: Petits travaux d'intérieur appartement - Réparation de vélos - Gardes occasionnelles d'enfants - Mise à disposition salon pour réunions ponctuelles (6 personnes) -

*** 2383 * (75011)**

Offres: Traductions allemand/français et anglais/français - Do-In - Qi Gong -

Demandes: Petit bricolage -

*** 2390 * (93100)**

Offres: Echafaudage mobile modèle totalement démontable pour transport - Guirlande électrique extérieure 20 m de longueur, couleur verte, prise caoutchoutée - Rallonges électriques avec multipises - Blocs de rangement à tiroirs 2 blocs de 4 tiroirs Cp, vernis bois clair hauteur 50cm largeur 48cm profondeur 35cm - Chaises bistrot structure ronde, couleur noire et chaises pliantes solides couleur rouge - Meubles de cuisine et de salle de bains différents modèles bois et stratifié - Mini-four petit modèle pratique - Table à repasser grand modèle, structure tube métal avec réglage hauteurs différentes, bon état - Table basse de salon longueur 1,02m largeur 0,51m hauteur 0,43m, piétements ronds couleur brun foncé - Tabouret rond, couleur rouge modèle IKEA en plastique rouge des années 70/80, forme sablier, démontable et empilable -

Demandes: Scie circulaire en prêt pour petit travail sur 1 journée -

*** 2400 * (92500)**

Offres: Aide petite compta familiale apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser - Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc -

Demandes: Vrai bricoleur pour tous les petits travaux même minimes à réaliser dans un appartement -

*** 2430 * (75011)**

Offres: Smartphone sous Android aide à la prise en main, différents réglages, leur signification et les mettre en œuvre, smartphone, un modem Wifi pour PC, apparier en Bluetooth etc - Windows et le pc matériel et logiciel pour diagnostic et réparation matériel (PC), maîtrise des principes de différents logiciels -

Demandes: Repassage - Petits travaux de couture ourlet, rétrécir une jupe -

*** 2431 * (75010)**

Demandes: Ourlet, boutonnères, raccourcir bretelles, petite couture - Petit travail informatique : m'inscrire sur un site et y mettre des photos - Transférer des cassettes VHS sur DVD - Lecteur DVD -

*** 2434 * (75014)**

Offres: Apprentissage de la broderie de jours à l'ancienne ou jours sur fils tirés pour nappes, centre de table, sets, etc - Habits de poupée de taille 40/50cm, les plus courantes : manteau, robe, pantalon, pyjama etc... faits maison - Soutien bureautique pour les grands débutants ou les découragés, traitement de texte, messagerie, Internet -

* 2450 * (94200)

Demandes: Fontaine déco de 20 a 30 cm de hauteur et de même largeur -

* 2463 * (75020)

Offres: Aide à l'aménagement intérieur - Massages shiatsu service proposé par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder - Réflexologie plantaire - Shiatsu à l'huile traditionnel habillé ou à l'huile -

Demandes: Aide pour Mac -

* 2488 * (94200)

Offres: Ateliers de Qi Gong au Bois de Vincennes - Aide au rangements : je propose des séances de coaching pour le rangement de vos espaces de vie -

* 2528 * (75020)

Offres: Atlas de la flore sauvage - Livre Département de la Seine Saint Denis - Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie - Publications scientifiques de muséum (livre de référence) -

Demandes: Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier) - Pigments peinture -

* 2535 * (75013)

Offres: Cours de peinture et de dessin aquarelles , crayons, acrylique : chez moi, pour 1 ou 2 personnes le mardi de 14 h à 16 h - Initiation à la guitare, chez moi, pour 1 ou 2 personnes le mardi de 16 h à 18 h -

Demandes: Cours de piano, je possède un synthé, le mardi à partir de 11 h -

* 2574 * (94200)

Offres: Dépannage électrique - Cartouche encre imprimante Eson pour Eson stylus C62 ou CX 3200 -

* 2594 * (75018)

Offres: Visites culturelles de Paris - Relecture de thèses, mémoires -

Demandes: Aide en informatique pour transférer et classer photos - Aide pour mieux utiliser mon smartphone MP3, enregistreur, appareil photo numérique

* 2688 * (75012)

Offres: Nourrir votre chat pendant vos voyages - Arroser vos plantes pendant vos voyages -

Demandes: Tissus - Chutes de rubans de différentes couleurs - Enveloppes -

* 2714 * (94400)

Offres: Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14^{ème} Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement : chat, chien pas trop gros, 15 j max, Vitry, petit jardin - Aide au déménagement déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais ne

dispose pas de véhicule) - Anglais conversation, cours faux débutant -

Demandes: Anglais conversation à 2 ou plus - Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyls, double-platine K7 audio -

* 2715 * (93310)

Offres: Informatique : aide à l'utilisation Internet, pack office, réparation Mac - Boutures enracinées jardin/intérieur misères blanches, rouges, Potosse, Ceropogia Noodii, Centaurés, Anémones du Japon Blanche, Asters violet, Lysimias jaunes, Crocosmias orange... - Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris 13 - Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance -

Demandes: Aide pour transporter petite baignoire sabot, dans notre voiture, elle est à Maison Alfort et nous la transporterions à Porte de Pantin - Pose de zelliges : j'aimerais poser mes carreaux de zelliges avec quelqu'un qui sait le faire et pourrait me coacher - Joueur d'échecs pour parties régulières si possible -

* 2723 * (75018)

Offres: Travaux dépannage électrique, il s'agit de dépannage : je ne fais pas d'installation électrique ni de dépannage en plomberie, électronique ou autre -

* 2734 * (75014)

Offres: Atelier libre de modelage contact par mail ou SMS uniquement -

Demandes: Montage d'une étagère dans une cave dans le 7^{ème}, contact par mail ou SMS uniquement - Réparation de machine à coudre contact par mail ou SMS uniquement -

* 2759 * (92120)

Offres: Carrelage de mur 3 m² environ - Lavabo double vasque de marque - 2 chaises style 1920 - Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute) - Radiateur mural - Radio vintage Téléfunken - Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper) - 2 barres de galerie -

* 2787 * (75010)

Offres: Expression théâtrale - Bilan projet professionnel, rédaction de CV et lettre motivation - Atelier d'expression gestuelle et vocale - Atelier techniques d'Affirmation de Soi pour affirmer ses demandes et autres - Séances de Feldenkrais, prise de conscience par le mouvement -

Demandes: Réparation matériels électriques - Travaux en électricité, peinture et réfection de murs - Questions en droit public, décret, loi, circulaires, demande de précisions - Aide informatique, approfondissement Windows, PowerPoint, gestion, Excel... -

* 2788 * (92140)

Offres: Cours d'anglais - Cours de morphopsychologie - Cours de psychologie -

Demandes: Bricolage - Ménage -

* 2796 * (75012)

Offres: Garde animal à mon domicile (prévoir leur alimentation habituelle) - Ménage de printemps PC aide et conseils de tenue de Pc : nettoyage, organisation des différents dossiers et des fichiers, gestion anti virus, installation d'un vpn de confidentialité etc - Cours de français pour étrangers alphabétisation en français à mon domicile -

Demandes: Transport d'un PC de l'IdF à Bordeaux :recherche séliste pour transport d'un PC portable d'IdF à Bordeaux (urgent) -

* 2805 * (75017)

Offres: Garde d'animaux - Modèle vivant pour sculpteurs peintres - Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!! - Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!! - Aide à la structuration littéraire - Cassettes audio cd dvd livres cassettes audio - Cours de français - Lecture à haute voix - Modelage relaxant "De la douceur avant toutec chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table-

Demandes: Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!! - Aide pour repeindre une chambre - Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII - Reliure de livres anciens -

* 2829 * (75019)

Offres: Coup de main ménager, aide pour nettoyer un local, un appartement - Cours de français niveau collège -

* 2877 * (75015)

Offres: Assistance pour GNU-Linux : si GNU-Linux est déjà installé sur votre ordinateur, je vous aide à l'utiliser (formation) et à résoudre des difficultés (dépannage), voir tutoriels sur blog.liberetonordi.com mot-clé: GNU-Linux - Conseils d'achat informatique vous conseiller et vous accompagner dans l'acquisition d'un matériel éthique et/ou libre, voir sur blog.liberetonordi.com catégorie Conseils d'achat -

* 2919 * (93200)

Offres: Dessin et peinture tout niveau initiation et perfectionnement dessin et peinture en individuel ou petit groupe, à domicile ou en extérieur, toutes techniques sauf aquarelle - Réparation appareils et mécanismes petit électroménager, éclairages et mécanismes divers - Livres, DVD, BD, demander par téléphone ou mail pour communication de la liste par mail - Création et montages images initiation et

approfondissement traitement d'images par Gimp ou Photoshop sur PC

Demandes: Livres (surtout SF et essais philo) DVD (SF et fictions psychologiques) , CD - Réparation d'un PC portable Dell en détresse logicielle -

*** 2920 * (75018)**

Offres: 6 flûtes à champagne - Assiettes blanches à pois rouges - Bocaux à confiture - Bouchons de liège - Poêle intérieur en céramique diamètre 25 cm - Sac à dos couleur moutarde -

Demandes: Aide au ménage -

*** 2931 * (92320)**

Offres: Petits travaux de bricolage et aide pose étagères, placards, montage meubles, divers -

Demandes: Sortie découverte quartiers de Paris ou autres sorties culturelles -

*** 2936 * (75014)**

Offres: Accompagnement français et anglais - Bien Etre, harmonisation énergétique -

Demandes: Balades cool en forêt, parcs ou découvertes sympas dans Paris - Aide peinture salle de bain (2,50m X 1,25m) conseils et coup de main - Aides diverses dans l'appartement quand besoin : peinture, mettre des plantes en pots - Conseils achat tablette - Relaxation massages doux et relaxants -

*** 2937 * (75015)**

Offres: Informations culturelles se déroulant dans le 15ème - Livres -

Demandes: Bricolage ponctuel -

*** 2940 * (94130)**

Offres: Plantes intérieur, pour ceux qui n'ont pas la main verte, propose plante décorative avec ses rejets qui papillonnent, je ne connais pas le nom, photo possible sur tél -

*** 2946 * (75018)**

Offres: Cours d'espagnol - Aide pour les fêtes du Sel - Garde de personnes âgées dépendantes -

Demandes: Aide aux devoirs de mathématiques pour mon fils en seconde -

*** 2955 * (75012)**

Offres: Aide démarches administratives courrier ou accompagnement dans démarches administratives et juridiques, confidentialité garantie - Aide à la navigation Internet sur les sites administratifs ou pour réserver train, spectacles... -

*** 2962 * (94700)**

Demandes: Pose de barres de rideaux dans un salon et une chambre, dans une chambre pose d'une petite étagère en bois - Pose d'un juda électronique sur une porte où il existe déjà un juda simple, j'aimerais avoir la possibilité d'y installer un juda électronique -

*** 2965 * (75019)**

Demandes: Manuels de français pour étranger pour travailler un ensemble vocabulaire/orthographe niveau débutant et intermédiaire - Services en retouches couture -

*** 2969 * (93100)**

Offres: Aide pour porter charges lourdes, préparer, effectuer un déménagement - Livres, manga, bd, DVD K7 audio - Chaises - Demande delogement social, plusieurs possibilités d'effectuer une demande - Vêtements -

Demandes: Bricolage apprendre les bases de la peinture, du papier peint, de l'enduit, de l'enduit décoratif, du carrelage au sol et mural, du linoleum, du parquet flottant, du béton ciré, du tadelakt - Informatique et bureautique, conseils pour choix Pc ou Mac, logiciels libres ou Windows, composants d'une tour, tablette d'écriture, imprimante multi fonctions, scanner pour code barre, montage images/sons/vidéos... - Produits naturels : apprendre à réaliser des produits ménagers (nettoyage, vitre...), des produits corporels (dentifrice, bain de bouche, pour la peau, shampoing...) -

*** 2974 * (75014)**

Offres: Voilages, rideaux système rail, adaptation possible - Encre pour imprimante à ruban -

Demandes: Transcrire des cassettes apprendre à transcrire des cassettes sur une clé -

*** 2977 * (75014)**

Offres: Coupe de cheveux, coiffage femme par coiffeuse de métier, à mon domicile dans le 14ème, sur cheveux lavés le jour même -

Demandes: Apprendre le montage et la retouches photos - Massages relaxants ou/et contre le mal de dos -

*** 2979 * (75020)**

Demandes: Aide aménagement intérieur choix du mobilier et à la disposition dans un petit appartement (studio) - Coaching de l'aide pour l'organisation et les révisions d'un concours administratif - Répétition exposé oral de concours avec conseils -

*** 2980 * (75019)**

Offres: Cours de piano violon, formation musicale : élève du Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris en direction d'orchestre, violoniste et pianiste de formation, donne cours, à mon domicile, métro Laumière (19è) -

Demandes: Conversation en anglais : étudiante à Paris 19è, je cherche une personne pour me faire progresser en anglais oral, je préfère trouver dans le voisinage du métro Laumière, on peut se rencontrer en extérieur -

*** 2981 * (75013)**

Offres: Jardiner-Planter : au Centre d'Animation de la Poterne des Peupliers dans le 13ème, je propose de créer une lasagne de permaculture avec d'autres afin de planter ensuite et récolter ensemble. -

Demandes: Couturier ou couturière Je souhaiterais faire changer les élastiques sur quelques masques -

*** 2982 * (75020)**

Offres: Aide à se remettre à coudre - Remise en route des machines à coudre oubliées dans les placards -

*** 2983 * (75002)**

Demandes: Loisirs après midi à plusieurs faire des après midi de loisirs et convivialité à plusieurs, petit balade, goûter, jeux de société etc -

*** 2985 * (75012)**

Offres: Aide administrative - Aide aux courses - Visite de compagnie -