

<b>alimentation - cuisine ( demandes )</b>			<b>564</b>	<b>94200</b>	Bouchons de liège peu importe qu'ils viennent de vin rouge, blanc, ou rosé ou même de champagne, grande quantité acceptée
<b>74</b>	<b>75012</b>	Légumes de saison frais plats préparés etc	<b>622</b>	<b>75005</b>	Aide à classement
<b>150</b>	<b>75013</b>	Sucres emballés pour collection	<b>636</b>	<b>75018</b>	Aides et conseils en bricolage
<b>261</b>	<b>92240</b>	1 bouilloire rouge ou jaune en bon état	<b>636</b>	<b>75018</b>	Matériaux sanitaires
<b>1921</b>	<b>75020</b>	Appareil à raclette traditionnel à rampe chauffante, comme ce qui est utilisé dans les restaurants	<b>654</b>	<b>75011</b>	Recoller de la vaisselle cassée pendant une journée avec moi (devant balcon fleuri)
<b>1982</b>	<b>93100</b>	Pierre à affûter ou à aiguiser	<b>767</b>	<b>94400</b>	Aide pose moquette couloir bricoleur pour cette pose de tapis plein couloir de 5/6 m x 1,30, bcp de coupes à faire si vous avez aussi le bon outil
<b>2253</b>	<b>75011</b>	Fruits, légumes biologiques ou naturels	<b>767</b>	<b>94400</b>	Restes de peinture, papier peint, décor pour le rafraîchissement de mon lodge, restes de peinture blanche et rose satinée, quelques rouleaux de papier peint petits motifs et autres utilités
<b>2390</b>	<b>93100</b>	Moulin à légumes manuel avec les grilles pour faire des carottes râpées etc	<b>1044</b>	<b>75018</b>	Bricolages divers
<b>2450</b>	<b>94200</b>	Stérilisateur pour les conserves	<b>1132</b>	<b>75002</b>	Aide avec bricolage
<b>2620</b>	<b>75011</b>	Légumes et fruits frais ou stérilisés sous vide (pas en confitures)	<b>1612</b>	<b>75020</b>	Dépannage en électricité
<b>2640</b>	<b>75013</b>	Casse-noix solide	<b>1647</b>	<b>75019</b>	Lessivage petite cuisine
<b>2823</b>	<b>75018</b>	Cours de cuisine	<b>1647</b>	<b>75019</b>	Lessiver 1 porte box/garage
<b>2877</b>	<b>75015</b>	Cuisine à domicile de temps à autre, venir me préparer un bon repas	<b>1647</b>	<b>75019</b>	Peinture intérieure : plafond cuisine et salle de bain
<b>arts ( demandes )</b>			<b>1826</b>	<b>75018</b>	Aide petits travaux cuisine
<b>78</b>	<b>75019</b>	Etuve ménagère pour peinture sur soie	<b>1833</b>	<b>75018</b>	Aide pour petits travaux de peinture
<b>261</b>	<b>92240</b>	Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad	<b>1908</b>	<b>75020</b>	Aide au ménage par quelqu'un de sérieux dans la cuisine et la salle de bain au moins pendant 3 h
<b>370</b>	<b>75018</b>	Piano à 4 mains, accompagnement de violon	<b>2073</b>	<b>75013</b>	Aide rangement, nettoyage, tri. en recyclant ce qui ne me sert pas, je suis aussi partante pour l'échange réciproque car j y arrive mieux chez les autres...
<b>465</b>	<b>75018</b>	Emporte-pièce dentelle pour le papier, emporte-pièce papillon qui bat des ailes-Encres spécial calligraphie toutes couleurs-	<b>2164</b>	<b>94120</b>	Aide au rangement objets, papiers, montage de meubles, etc
<b>984</b>	<b>75020</b>	Jouer de la guitare : j'ai un niveau débutant en guitare et je souhaite m'améliorer	<b>2348</b>	<b>93100</b>	Bricolage
<b>1908</b>	<b>75020</b>	Cours pour apprendre à effectuer des fresques murales en extérieur et des mosaïques au sol	<b>2383</b>	<b>75011</b>	Petit bricolage
<b>2158</b>	<b>93230</b>	Tableau encadré de préférence, représentant les arbres, la nature, paysage etc	<b>2400</b>	<b>92500</b>	Vrai bricoleur pour tout petit travaux même minime à réaliser dans un appartement
<b>2301</b>	<b>75013</b>	Pratique de dessin et peinture artistique	<b>2430</b>	<b>75011</b>	Repassage
<b>2431</b>	<b>75010</b>	Clavier piano transportable-Pianiste possédant piano ou pouvant se déplacer maisons retraite, associations avec piano pour m'accompagner, pouvons éventuellement monter petit spectacle piano chant- Pianiste pour chanter, faire spectacles en maison de retraite,	<b>2509</b>	<b>75020</b>	Petit ménage et rangement, m'aider à descendre à la cave de petits objets et de les ranger dans des boîtes en inscrivant le contenu des dites boîtes
<b>2528</b>	<b>75020</b>	Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier)	<b>2574</b>	<b>94200</b>	Tôles ondulées ou autres types de couvertures pour petite toiture (environ 15 m²)
<b>2528</b>	<b>75020</b>	Pigments peinture	<b>2620</b>	<b>75011</b>	Escabeau 5 ou 6 marches en métal, léger
<b>2620</b>	<b>75011</b>	Papier photo pour imprimante format assez grand, si possible format A4, urgent	<b>2620</b>	<b>75011</b>	Menuiserie : découpe de plan de travail par quelqu'un qui s'y connaît en menuiserie et a les outils adaptés
<b>balades - sorties - sport ( demandes )</b>			<b>2649</b>	<b>75017</b>	Bricolage
<b>261</b>	<b>92240</b>	Places de spectacle, théâtre expos, cinéma...	<b>2664</b>	<b>75020</b>	Applique murale et pose : le bricoleur pour la poser, il y a juste les 2 fils
<b>772</b>	<b>75013</b>	Aquagym dans le 13e	<b>2759</b>	<b>75012</b>	Bricolage : installer des tasseaux dans un placard de cuisine, installer un placard ou mur dans la cuisine
<b>1544</b>	<b>75018</b>	Balade à vélo dans Paris	<b>2788</b>	<b>92140</b>	Bricolage
<b>1872</b>	<b>92120</b>	Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos...	<b>2788</b>	<b>92140</b>	Ménage
<b>2026</b>	<b>75007</b>	Marche, randonnées	<b>2796</b>	<b>75012</b>	Poser une porte accordéon 205/85, aide pour désinstaller l'ancienne porte pliante de SdB qui est hors d'usage et adapter la nouvelle porte qui doit être coupée en bas et ajustée dans les rails, prévoir 3 heures
<b>2301</b>	<b>75013</b>	Balade dans Paris	<b>2805</b>	<b>75017</b>	Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!!
<b>2301</b>	<b>75013</b>	Visites de musées	<b>2805</b>	<b>75017</b>	Aide pour repeindre une chambre
<b>2348</b>	<b>93100</b>	Promenade en forêt	<b>2805</b>	<b>75017</b>	Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII
<b>2348</b>	<b>93100</b>	Sorties culturelles	<b>2823</b>	<b>75018</b>	Ménage
<b>2703</b>	<b>75018</b>	Places de théâtre, entrées dans des musées etc	<b>2837</b>	<b>93000</b>	Apprendre à boucher des trous à l'enduit
<b>2905</b>	<b>75015</b>	Sorties, visites de lieux ou de quartier	<b>2837</b>	<b>93000</b>	Apprendre à peindre les murs
<b>2906</b>	<b>75015</b>	Balades et sorties culturelles, visite de quartier	<b>2877</b>	<b>75015</b>	Bricolage et ménage occasionnel montage rayonnage
<b>bricolage - travaux ménagers ( demandes )</b>			<b>2883</b>	<b>75013</b>	Lessivage petite cuisine
<b>261</b>	<b>92240</b>	Refaire cannage sur chaise vintage bois-Affuter des ciseaux	<b>2883</b>	<b>75013</b>	Petit bricolage à l'intérieur maison
<b>305</b>	<b>75015</b>	Réparateur de répondeur toutes marques			
<b>465</b>	<b>75018</b>	Réparation de petits bijoux			
<b>472</b>	<b>75005</b>	Coup de main pour grand nettoyage saisonnier dans petit appart			
<b>472</b>	<b>75005</b>	Petits bricolages et peinture			

<b>2888</b>	93500	Aide en bricolage
<b>2888</b>	93500	Aide pour un grand ménage de printemps Aide pour un grand ménage de printemps, chez moi, à Pantin
<b>2895</b>	75018	Coup de main pour bricolage
<b>2895</b>	75018	Coup de main pour classement, rangement
<b>2905</b>	75015	Petit bricolage à la maison
<b>2909</b>	93500	Travaux de bricolage (carrelage, peinture, tapisserie)

**culture - livres - disques ( demandes )**

<b>78</b>	75019	Lecteur dvd
<b>753</b>	77470	Livres ésotérisme et channeling
<b>767</b>	94400	Livres, CD musique classique, intéressée par des partitions pour piano, documentaires, cd musique classique et jazz
<b>1921</b>	75020	Transfert de k7 mini DV filmées en HDV sur USB ou DVD URGENT
<b>2431</b>	75010	Réencodage VHS en DVD (transformer des VHS en DVD)
<b>2620</b>	75011	Guide du Québec pas trop ancien
<b>2906</b>	75015	Echange de livres sur l'histoire et l'économie

**décoration - ameublement ( demandes )**

<b>150</b>	75013	Etendoir type tancarville pliable et horizontal
<b>261</b>	92240	Canapé convertible ou non années 50/60 ou sofa vintage, bon état à piaffer ou si vous en avez vu un à vendre dans un dépôt vente ou autre, merci de me faire signe
<b>564</b>	94200	Cadre pour poster 118 x 60 cm en bois ou bambou de préférence, la couleur importe peu
<b>767</b>	94400	Un ou deux petits tapis style ancien
<b>878</b>	75003	1 store en lattes de bois pour l'extérieur, ou en rabane pour l'intérieur
<b>878</b>	75003	Congélateur de préférence intégré à petit réfrigérateur
<b>878</b>	75003	Fauteuil Louis XVI pourquoi pas ? c'est confortable, pas encombrant, élégant, enfin l'idéal...
<b>960</b>	75018	Mini four
<b>1544</b>	75018	Grandes boîtes rondes en carton pour y mettre des chapeaux
<b>1832</b>	93100	Armoire avec penderie, en matière naturelle (bois) il faudra aussi que je trouve quelqu'un pour me la livrer chez moi, car je n'ai pas de voiture. j'habite au RDC
<b>1872</b>	92120	Bols et mugs de couleur
<b>1872</b>	92120	Toile à transat
<b>2112</b>	77184	Plateau de table carré 70 x 70 de préférence, suis intéressée pour d'autres dimensions approchantes- Barre télescopique de plus de 2 m pour la douche
<b>2390</b>	93100	Armoire vêtements, penderie dimensions ?
<b>2390</b>	93100	Petit frigo avec ou sans congélateur, porte si possible ouvrant à droite
<b>2431</b>	75010	Table basse en bois de 1 m de long environ et 4 chaises de salle à manger si possible couleur chêne
<b>2620</b>	75011	Pare-baignoire/douche rigide acrylique ou autre (pas en verre)
<b>2664</b>	75020	Rideaux...et la pose! pour la cuisine et une autre pièce (une seule fenêtre)
<b>2664</b>	75020	Table pour 3 personnes et 3 chaises, le tout beau et en bon état
<b>2883</b>	75013	Travaux de rénovation, décoration
<b>2888</b>	93500	Décoration florale

**éducation - enfants ( demandes )**

<b>1921</b>	75020	Aide à la préparation au BAC L niveau terminale L : philosophie, littérature anglaise, espagnol écrit et/ou oral, histoire
<b>2219</b>		Leçons de logique (psychotechnique)

<b>2219</b>		Leçons de maths
<b>2805</b>	75017	Cours de maths seconde générale pour ma fille
<b>2899</b>	75010	Garde d'enfant occasionnellement ma petite fille de 1 an

**gestion - comptabilité - juridique ( demandes )**

<b>1139</b>	93500	Aide à la comptabilité
<b>2544</b>	75011	Aide administrative suite à décès, classement de mes documents ainsi que la création d'un fichier sur Excel pour répertorier mes livres

**habillement - couture ( demandes )**

<b>261</b>	92240	Chaussures neuves T 40 femme tout style - Grosses fleurs en tissu légers montées en broche ou pouvant l'être (par ex avec plumes etc)
<b>261</b>	92240	Couture créative quelques heures chez moi
<b>261</b>	92240	Fermeur couleur argent pour bracelet à double rang de perles-Aiguilles pour machine à coudre, fil-Bracelet de montre Swatch en plastique
<b>261</b>	92240	Fume cigarette long, vêtements, accessoires avec des pois ou imprimés panthère- Housses pour vêtement
<b>465</b>	75018	Ombrelle blanche ou couleur très claire
<b>636</b>	75018	Pantalons homme taille 44
<b>641</b>	78170	Couture : transformation de vêtements
<b>648</b>	75019	Confection d'une housse pour table de massage
<b>767</b>	94400	Coupons, fil à coudre toutes couleurs
<b>1796</b>	75019	Réparation gilet en tricot qui est détricoté à l'épaule
<b>1872</b>	92120	Chaussures homme T 45 et gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 48 50- Vêtements homme T 48 pantalons, chemise XL
<b>2348</b>	93100	Couture
<b>2430</b>	75011	Petits travaux de couture ourlet, rétrécir une jupe
<b>2431</b>	75010	Petite couture pour petits travaux ourlets etc
<b>2620</b>	75011	Ourlets et pose de fermeture éclair
<b>2688</b>	94160	Ouatine & tissus
<b>2796</b>	75012	Couture ourlets, fermetures éclair
<b>2829</b>	75019	Apprendre la couture
<b>2877</b>	75015	Rafistoler vêtements troués
<b>2899</b>	75010	Vêtements de bébé fille de 12 mois

**hébergement - vacances ( demandes )**

<b>1132</b>	75002	WE à la campagne
<b>2703</b>	75018	Hébergement pour vacances ou week-end
<b>2843</b>	75020	Je suis à la recherche d'un espace pour peindre
<b>2883</b>	75013	Valise cabine 55 cm X 35 X... pour voyage avec tgv

**informatique - bureautique ( demandes )**

<b>612</b>	75017	Apprendre à numériser K7 audio et K7 video VHS pour stocker sur disque dur externe
<b>622</b>	75005	Saisie informatique
<b>767</b>	94400	Aide informatique images, apprendre à faire un diaporama pour envoi Internet avec script texte, initiation au logiciel Pinnacle ou conseil autre logiciel de traitement photos en diaporama (autre que Photoshop)
<b>767</b>	94400	Clavier avec fil mon clavier s'use, merci si vous avez un clavier agréable et pas usé
<b>767</b>	94400	Souris ordinateur
<b>878</b>	75003	Transférer des fichiers de diskettes sur clés USB
<b>984</b>	75020	Ordinateur portable avec Pentium 4 au minimum
<b>1139</b>	93500	Aide à la saisie de texte sur ordinateur
<b>1584</b>	75019	Création flyer en rapport avec mon activité
<b>1872</b>	92120	Téléphone portable bon état
<b>1921</b>	75020	Aide technique informatique, sur Macintosh.Création d'un logo sur photos & vidéos. Recherche de connectivité pour transfert vidéo de mini DV sur MAC via firewire

**1921** 75020 Mac Book Pro urgent : modèle pas trop ancien (à partir de 2012) équipé d'un port FireWire pour transfert vidéo de ma caméra pro Sony HVR V1U

**informatique - bureautique ( demandes )**

**2026** 75007 Cours d'informatique  
**2099** 75019 Informaticien pour régler mon imprimante de photo en traitement de texte : logiciel qui fonctionnait à merveille à Noël et malgré le changement de cartouche, il ne sait pas reconnaître la cartouche pleine  
**2219** Leçons de bureautique  
**2463** 75020 Aide pour Mac  
**2574** 94200 Logiciel Autocad ou équivalent de CAO/DAO genre Autocad pouvant tourner sous Windows XP (freeware de préférence)  
**2649** 75017 Informatique  
**2664** 75020 Cours informatique : apprendre Facebook  
**2703** 75018 Assistance sur Macintosh  
**2883** 75013 Dépannage informatique  
**2896** 75018 Création de site Internet  
**2905** 75015 Aide informatique, petits dépannages

**jardin - plantes ( demandes )**

**78** 75019 Plantes d'extérieur pour endroit sombre  
**465** 75018 Supports pour rehausser des pots de plantes  
**612** 75017 Dianthus plantes ou graines  
**648** 75019 Arrosage plantes  
**648** 75019 Héberger plantes en pots trois semaines  
**1544** 75018 Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, glycine  
**2112** 77184 Jardinage tamiser du compost, désherber attention : j'habite en banlieue zone 5 possibilité de venir pour la journée

**langues ( demandes )**

**772** 75013 Conversation hébreu  
**1418** 92600 Cours de grec moderne débutant  
**1779** 75011 Conversation anglaise niveau débutant  
**2026** 75007 Cours d'espagnol  
**2213** 75020 Cours d'espagnol faux débutant chez moi dans le 20ème métro Buzenval  
**2714** 94400 Anglais conversation à 2 ou plus  
**2823** 75018 Cours de chinois  
**2898** 75020 Cours de français

**loisirs - jeux ( demandes )**

**772** 75013 Partenaire(s) pour jeux de société  
**772** 75013 Prêt de puzzles d'art 750 p maxi  
**1819** 75015 Apprendre à jouer au Backgammon  
**1921** 75020 Magnétoscope S-VHS  
**1921** 75020 Piano, & cours pour mon fils un piano classique droit, ancien ou moderne et un professeur, j'aimerais aussi l'inscrire dans une chorale car il a le don d'"oreille absolue"  
**2158** 93230 Echange de DVD pour ne pas regarder toujours les mêmes...  
**2715** 93310 Joueur d'échecs pour parties régulières si possible

**santé - hygiène - beauté ( demandes )**

**261** 92240 Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps  
**370** 75018 Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou le 18è  
**564** 94200 Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs  
**648** 75019 Cours de yoga  
**841** 93200 Conseils (dépression)  
**1044** 75018 Relaxation  
**1779** 75011 Nettoyage de peau et bien-être

**1779** 75011 Une ou un bon iridologue  
**1921** 75020 Coiffure afro, personne douce pour coiffer les mèches africaines de ma grande fille  
**2020** 75004 Tensiomètre électronique  
**2431** 75010 Drainage lymphatique  
**2898** 75020 Massages du dos

**social - communauté ( demandes )**

**465** 75018 Petits services de proximité mairie 18e, repassage facile, petit ménage ponctuel...  
**841** 93200 Atelier du bonheur

**travaux et produits artisanaux ( demandes )**

**878** 75003 Apprendre à faire des origamis  
**2805** 75017 Reliure de livres anciens

**véhicules - transports ( demandes )**

**150** 75013 Apporter des objets au Croisic 44  
**622** 75005 Covoiturage  
**1872** 92120 Antivol de vélo solide type U  
**2023** 75013 Covoiturage ponctuel  
**2213** 75020 Voiture avec conducteur ponctuellement

**autres services ( demandes )**

**772** 75013 Enregistrement vinyles sur CD  
**2213** 75020 Main d'oeuvre pour déménagement parcours environ 4 km  
**2796** 75012 Amateur analyse thème astro  
**2817** 75018 Renforcement connaissances en maths et physique  
**2888** 93500 Développement personnel

**autres objets ( demandes )**

**261** 92240 Enveloppes à bulles ou rembourrées toutes tailles  
**1796** 75019 Walkman enregistreur  
**1872** 92120 Etui en cuir pour stylo  
**1921** 75020 Appareil photo reflex numérique Nikon ou Canon, petit appareil photo compact  
**1921** 75020 Télévision à écran plat  
**2664** 75020 Baladeur à CD  
**2664** 75020 Dictaphone et magnéto à cassettes  
**2664** 75020 Radio cd cassettes  
**2688** 94160 Enveloppes  
**2714** 94400 Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyles, double-platine K7 audio

<b>alimentation - cuisine ( offres )</b>			<b>2431</b>	<b>75010</b>	Musée je peux faire entrer une personne dans Musée ville de Paris, Pompidou, Petit Palais, Jacquemart André etc
<b>261</b>	<b>92240</b>	Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps) ou autres préparations	<b>2805</b>	<b>75017</b>	Modèle vivant pour sculpteurs peintres
<b>305</b>	<b>75015</b>	Pots en verre confitures et conserves-2 étagères pour frigo 47,5 cm X 36	<b>2899</b>	<b>75010</b>	Danse latine en cours particuliers ou collectifs de salsa pour débutant (ou forró), cours particuliers de samba pour débutants
<b>465</b>	<b>75018</b>	Mini pots pour miel et confitures	<b>balades - sorties - sport ( offres )</b>		
<b>612</b>	<b>75017</b>	Cuisine : préparation de déjeuners cuisine simple, soupes et salades comme vous les aimez, vos recettes ou les miennes	<b>878</b>	<b>75003</b>	Petite marche de la promenade plantée au bois de Vincennes + exercices d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations
<b>753</b>	<b>77470</b>	2 cafetières électriques jamais servies	<b>878</b>	<b>75003</b>	Visite de monument gratuit le 1er dimanche du mois : Fontainebleau, Ecoenen, Sèvres etc...
<b>753</b>	<b>77470</b>	Pommes bio en saison	<b>1465</b>	<b>75017</b>	Club pour le golf, sac en cuir avec poches à fermeture éclair + 2 fers
<b>1132</b>	<b>75002</b>	Cuisine suédoise	<b>1635</b>	<b>93400</b>	Jouer au tennis débutant
<b>1465</b>	<b>75017</b>	Coupe à fruits, corbeilles en osier, couverts, pichets et plats en terre cuite, vaisselle diverse, vasque en bambou	<b>1901</b>	<b>75020</b>	Canif avec cuillère, fourchette camping
<b>1796</b>	<b>75019</b>	Moule à madeleine aluminium 12 portions	<b>1901</b>	<b>75020</b>	Casque de haute montagne
<b>1826</b>	<b>75018</b>	Fruits cuits légumes mijotés	<b>1901</b>	<b>75020</b>	Chaussures de montagne tout cuir intérieur et extérieur, pratiquement neuves, taille 39
<b>2023</b>	<b>75013</b>	Atelier cuisine végétarienne à domicile	<b>2348</b>	<b>93100</b>	Sorties culturelles
<b>2158</b>	<b>93230</b>	Oeufs frais	<b>2620</b>	<b>75011</b>	Marches, balades bois de Vincennes
<b>2213</b>	<b>75020</b>	Barbecue d'intérieur, appareil raclette à piaffer pour vos repas du midi ou du soir à rendre rapidement...	<b>2620</b>	<b>75011</b>	Promenade bois de Vincennes
<b>2703</b>	<b>75018</b>	Confection et conseils pâtisserie maison de petits et gros gâteaux et conseils aux apprentis pâtisseries (je pâtisse depuis l'âge de 12 ans...)	<b>2648</b>	<b>75011</b>	Cours de voile légère et plus
<b>2759</b>	<b>75012</b>	Deshydrateur Astoria à fruits, légumes, et herbes aromatiques- Coupe à champagne dans son emballage carton	<b>2906</b>	<b>75015</b>	Balades et sorties
<b>2837</b>	<b>93000</b>	Dessert tarte tatin	<b>bricolage - travaux ménagers ( offres )</b>		
<b>2883</b>	<b>75013</b>	Cafetière filtre neuve	<b>636</b>	<b>75018</b>	Conseils ou aide au bricolage
<b>animaux ( offres )</b>			<b>636</b>	<b>75018</b>	Dépannage électrique
<b>150</b>	<b>75013</b>	Hamac pour chat à suspendre à un radiateur	<b>767</b>	<b>94400</b>	4 ou 5 rouleaux neufs de papier peint beau bleu, va bien avec le blanc peinture
<b>261</b>	<b>92240</b>	Garde de petits chiens bien éduqués	<b>767</b>	<b>94400</b>	Pile neuve pour votre montre, je propose à chaque blé de remplacer votre ancienne pile de montre et de lui donner un petit nettoyage
<b>1155</b>	<b>75019</b>	Boite pour transport chat	<b>1139</b>	<b>93500</b>	Aide, conseils travaux dans copropriété achat partie commune, de loge, travaux de rehaussement de toiture ou surélévation, réaménagement de cave, chape en ciment
<b>2431</b>	<b>75010</b>	Expérimentée pour garde chats si l'on me fournit litière et nourriture	<b>1418</b>	<b>92600</b>	Branchement petit matériel
<b>2688</b>	<b>94160</b>	Nourrir votre chat pendant vos voyages	<b>1418</b>	<b>92600</b>	Conseils pour travaux (solution, choix matériel et matériaux...)
<b>2703</b>	<b>75018</b>	Garde de chats chez eux (j'en ai un à la maison)	<b>1544</b>	<b>75018</b>	Aide repassage
<b>2714</b>	<b>94400</b>	Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14èmes Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement: chat, chien pas trop gros, 15 j max, Vitry, petit jardin	<b>1901</b>	<b>75020</b>	Sac à roulettes à provisions et 1 sac à dos en toile
<b>2796</b>	<b>75012</b>	Garde animal à mon domicile (prévoir leur alimentation habituelle)	<b>2158</b>	<b>93230</b>	Bricolage et décoration sauf plomberie/électricité
<b>2805</b>	<b>75017</b>	Garde d'animaux	<b>2301</b>	<b>75013</b>	Coup de main pour de la peinture en bâtiment
<b>2888</b>	<b>93500</b>	Nourrir, promener chiens, chats	<b>2346</b>	<b>75020</b>	Petits travaux d'intérieur appartement
<b>arts ( offres )</b>			<b>2346</b>	<b>75020</b>	Réparation de vélos
<b>370</b>	<b>75018</b>	Aide ponctuelle au solfège	<b>2390</b>	<b>93100</b>	Outils de menuiserie et de maçonnerie me contacter par téléphone pour le détail des outils dont vous avez besoin, en fonction de ce dont je dispose, je pourrais les amener à la prochaine BLE
<b>370</b>	<b>75018</b>	Piano jouer à quatre mains, accompagnement de violon	<b>2431</b>	<b>75010</b>	Arrosage plantes proches 10e 11e 12e 19e 20e
<b>612</b>	<b>75017</b>	Solfège Apprenons ensemble sans prof, en français ou en anglais	<b>2574</b>	<b>94200</b>	Dépannage électrique
<b>841</b>	<b>93200</b>	On fait un peu de harpe, bavarder à 2 pour s'amuser	<b>2620</b>	<b>75011</b>	Tomettes anciennes hexagonales (4 entières + 3 demi-tomettes), 18cm/2cm, couleur standard "parisienne", pour réparations, rénovation
<b>878</b>	<b>75003</b>	Flûte à bec Stanley junior soprano	<b>2648</b>	<b>75011</b>	Bricolage par ex artisan du bâtiment
<b>984</b>	<b>75020</b>	Visite de musée	<b>2714</b>	<b>94400</b>	Aide au déménagement déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais ne dispose pas de véhicule)
<b>1596</b>	<b>75012</b>	Initiation au chant, poser sa voix, vocalises, diction et expression chantée...	<b>2759</b>	<b>75012</b>	Carrelage de mur
<b>1826</b>	<b>75018</b>	Cours d'aquarelle tous niveaux	<b>2759</b>	<b>75012</b>	Diable pour le transport à 2 roulettes
<b>2026</b>	<b>75007</b>	Analyse, compte-rendu de films	<b>2759</b>	<b>75012</b>	Divers outils de bricolage
<b>2026</b>	<b>75007</b>	Animation musicale, accueil des Blés accueil en fanfare, présentation au saxophone de morceaux connus	<b>2759</b>	<b>75012</b>	Escabeau 5 marches très léger
<b>2026</b>	<b>75007</b>	Initiation à la photographie (règles de base)	<b>2759</b>	<b>75012</b>	Lavabo de salle de bains à 2 bacs
<b>2026</b>	<b>75007</b>	Visites guidées musée, exposition			

- 2796** 75012 Relooking : nettoyage à fond balcon et terrasse, repotage, aménagement naturel du balcon et amendements biologiques, aides et conseils d'entretien
- 2805** 75017 Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!!
- 2805** 75017 Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!!
- 2823** 75018 Petit bricolage, possède perceuse, scie sauteuse électrique (bois, métaux), scie circulaire...
- 2883** 75013 Aide au repassage
- 2898** 75020 Pose de lino, dalles plastiques
- 2898** 75020 Pose de parquet
- 2898** 75020 Travaux de peinture
- 2906** 75015 Petit bricolage, réparation de vélos
- 2909** 93500 Petits travaux de bricolage, montage de meubles etc

**culture - livres - disques ( offres )**

- Livre neuf emballé Biarritz Histoire de la gare du Midi
- 472** 75005 Bcp de livres (romans et arts)
- 984** 75020 Présentation de la culture hongroise
- 1023** 75015 Anciens N° de magazines spécialisés sur l'Afrique
- 1023** 75015 Informations variées sur les cultures africaines
- 1044** 75018 Livres (liste sur demande)
- 1465** 75017 Cassettes VHS vierges ou films : Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres
- 1796** 75019 Livres Ma médecine naturelle de Rika Zaraï, Faulkner, Voir Londres
- 1832** 93100 Astrologie, cours particuliers ou en petit groupe
- 1872** 92120 Romans policiers Millénium...
- 1921** 75020 Photo-vidéo réalisation de reportages (spectacles, manifestations, expos, fêtes, événements familiaux, etc) travail pro
- 2431** 75010 Livres et Cd musique variété et classiques
- 2528** 75020 Atlas de la flore sauvage
- 2528** 75020 Livre Département de la Seine Saint Denis
- 2528** 75020 Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie
- 2528** 75020 Publications scientifiques de muséum (livre de référence)
- 2640** 75013 Très nombreux livres divers domaines BD, vedettes, politiques, romans, tourisme, affaires judiciaires, informatique, télé, enfants...plus de 100 livres
- 2805** 75017 Aide à la structuration littéraire
- 2805** 75017 Cours de français
- 2805** 75017 Lecture à haute voix
- 2906** 75015 Echanges de livres
- 2906** 75015 Économie solidaire

**décoration - ameublement ( offres )**

- 261** 92240 Boite vintage tissu-Sous bock neufs bière Leffe
- 305** 75015 Pied de lampe pour ampoule à vis
- 465** 75018 Etiquette calligraphiés pour " confitures maison"
- 465** 75018 Panneaux d'affichage recouvert de liège 40 X 60 cm
- 564** 94200 1 lavabo rectangulaire blanc, à encastrer, neuf 71,8cm x 50cm diamètre 40cm.
- 564** 94200 1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs
- 564** 94200 2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm
- 564** 94200 Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains
- 564** 94200 Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur
- 622** 75005 Bougies parfumées

- 878** 75003 Chaise pliante lattes en bois
- 960** 75018 Trio électroménager, le four et les plaques chauffantes fonctionnent très bien, le lave-vaisselle n'est pas en fonction
- 1031** 75012 Grand abat jour crème bon état
- 1465** 75017 Lampe avec abat-jour ethnique en cuir, carton à chapeau, décorations pour fêtes, globe en verre blanc, lampadaire, plaques polystyrène et de verre, tableaux
- 1612** 75020 Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui
- 1872** 92120 Porte manteau rétro en alu
- 1872** 92120 Suspension halogène avec 3 spots 1 égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur
- 2112** 77184 Patère noire porte manteaux en bois avec possibilité d'accrocher des vêtements
- 2390** 93100 Donne meubles à suspendre divers modèles 1 porte à suspendre recouvert de stratifié blanc ou bois
- 2390** 93100 Table en pin clair, forme carrée modèle avec 4 pieds de section carrée, dimensions 0,75 x 0,75 hauteur 0,73

**décoration - ameublement ( offres )**

- 2390** 93100 Tabourets de bar 2 modèles : 1 en pin de couleur claire, 1 piétement métallique en tube noir
- 2438** 93100 3 tapis rouges à poils longs : 1 grand 1.35 X 1.92, 2 petits 62 X 112
- 2463** 75020 Aide à l'aménagement intérieur
- 2620** 75011 Lampadaire halogène articulé à réparer, métal doré à l'or véritable et imitation écaille, variateur HS et besoin de caler le pied sur le socle, ampoule non fournie (uniquement halogène) photo sur demande
- 2620** 75011 Sommier ferme, 150 X 200 la séliste 1465 propose des matelas de ce format (prévoir un moyen de transport adéquat)
- 2620** 75011 Tringles tubulaires en metal : barres à rideau en bois, avec embouts.
- 2664** 75020 Lit bois clair une place démonté avec sommier lattes bois 2 mètres de long sans matelas - Etagère vitrine bois blanc 5 étagères de rangement largeur environ 80 cm, hauteur environ 1,80cm
- 2759** 75012 Divers meubles de cuisine table 1 m de long, 70 cm de large, chaises, placards
- 2759** 75012 Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute), penderie, armoire
- 2759** 75012 Lave-linge, frigidaire 3 tiroirs de congélation
- 2759** 75012 Lit électrique moderne 1m 20 de large
- 2759** 75012 Rideaux, voilages, diverses lampes de chevet-Radio vintage Téléfunken
- 2796** 75012 Housse rouge 240/180cm clic-clac en molleton épais de bonne qualité état neuf pour clic clac longueur 2m largeur d'un lit 140 plus les bords

**éducation - enfants ( offres )**

- 736** 75005 Baby sitting accompagnement sorties
- 2346** 75020 Gardes occasionnelles d'enfants
- 2348** 93100 Baby-sitting
- 2796** 75012 Poussette pliage canne trotline 55 comme neuve, tissu molletonné gris-orangé, dossier inclinable, repose-jambes, 8 roulettes, roues pivotantes, frein centralisé à l'arrière, harnais 5 points, panier
- 2829** 75019 Apprentissage du français, initiation ou perfectionnement (lecture, grammaire, orthographe) pour adulte d'origine étrangère, aide au devoir de français niveau collègue
- 2883** 75013 Soutien scolaire de 6ème à la 2nd inclus : français, maths, physique, chimie
- 2888** 93500 Découverte solutions alternatives

<b>2895</b>	75018	Baby-sitting ponctuel	<b>1872</b>	92120	Vêtements homme : cravate grise, bermuda bleu clair T58, bermuda beige T XXXL, bermuda beige T 52, polo vert et polo bleu T XXL, pantalon noir T 52
<b>formalités administratives - emploi ( offres )</b>			<b>1901</b>	75020	Gants en cuir - Pochette ceinture cuir noir 2 poches 29 cm, 2 poches 13 cm
<b>305</b>	75015	Classeurs Ordex pour bureau	<b>2023</b>	75013	Pendentif en pierre trouée
<b>1596</b>	75012	Ecrivain public	<b>2026</b>	75007	Travaux de couture (machine), conseils et aide aux petits travaux de couture
<b>1596</b>	75012	Travaux en bureautique, tâches de secrétariat	<b>2099</b>	75019	Couture
<b>1921</b>	75020	Aide informatique & secrétariat courrier, aide aux remplissages de formulaires, constitution de dossiers administratifs, photocopies etc, aide à la mise en vente en ligne avec photos	<b>2434</b>	75014	Apprentissage de la broderie de jours à l'ancienne ou jours sur fils tirés pour nappes, centre de table, sets, etc
<b>2099</b>	75019	Administratif	<b>2434</b>	75014	Habits de poupée de taille 40/50cm, les plus courantes: manteau, robe, pantalon, pyjama etc... faits maison
<b>2253</b>	75011	Aide recherche emploi rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien	<b>2715</b>	93310	Vêtements fille et garçon 8 à 10 ans, femme 38 : robes, tuniques, jeans légers, pulls, ensemble en jean léger pantalon et jupe longue, hauts divers, robes et accessoires vintage
<b>2431</b>	75010	Aide CV rédaction sur mon ordi et lettres, saisie documents manuscrits thèses	<b>2759</b>	75012	2 manteaux de fourrure t 44/46
<b>2509</b>	75020	Démarches administratives	<b>2759</b>	75012	Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper)
<b>2688</b>	94160	Aide CV & lettre de motivation, etc.	<b>2883</b>	75013	Couture : ourlet pantalon, petite reprise
<b>2703</b>	75018	Aide à la rédaction/saisie de textes divers, relecture et correction de textes existants (je suis correctrice de métier) Ecrivain public, recherche des sources, des règlements et rédaction requête	<b>2883</b>	75013	Vêtements T 36, 38, 40 (vestes, pantalons, chemisiers, pulls)
<b>formalités administratives - emploi ( offres )</b>			<b>2899</b>	75010	Vêtements de bébé fille 9 mois
<b>2843</b>	75020	Rédaction CV, courrier	<b>hébergement - vacances ( offres )</b>		
<b>2883</b>	75013	Aide à la rédaction de CV et lettre de motivation	<b>465</b>	75018	Nattes de camping 93 X 174 cm, 74 X 190 cm 2 fois
<b>2896</b>	75018	CV et lettres de motivation	<b>465</b>	75018	Tente de camping légère 2 places avec accessoires
<b>2896</b>	75018	Travail sur le projet professionnel	<b>2112</b>	77184	Plan de capitales ou villes touristiques Londres Amsterdam Bangkok, Vienne, Salzbourg
<b>2909</b>	93500	Accompagnement à la recherche d'emploi CV, LM etc	<b>2346</b>	75020	Mise à disposition salon pour réunions ponctuelles (6 personnes)
<b>gestion - comptabilité - juridique ( offres )</b>			<b>informatique - bureautique ( offres )</b>		
<b>612</b>	75017	Comptabilité : aide pour comprendre vos factures ou analyser vos dépenses	<b>648</b>	75019	Création de documents graphiques flyer, affiche, logo... sur Photoshop, Illustrator, InDesign
<b>2400</b>	92500	Aide petite compta familiale apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser	<b>648</b>	75019	Création de site internet complet
<b>habillement - couture ( offres )</b>			<b>753</b>	77470	Conversion de K7 audio et vinyles en MP3
<b>78</b>	75019	Pull-overs	<b>753</b>	77470	Papier photo 10x15 cm pour imprimantes
<b>472</b>	75005	Reprisage fin	<b>753</b>	77470	Traitement photos numériques
<b>472</b>	75005	Vêtements F T38, chaussures P39, vêtements H grande taille	<b>984</b>	75020	Création de site Internet en ligne sans logiciel directement sur Internet
<b>612</b>	75017	Couture créative et ludique, créons ensemble avec tissus perdus, en collaboration ou en compétition	<b>1019</b>	92500	Retouche photo, photomontage mise en valeur de vos photos, recadrage, flouter un fond, supprimer un personnage, changer le fond etc
<b>622</b>	75005	Tee shirts tailles et coloris divers	<b>1418</b>	92600	Saisie informatique, classement, tableau de gestion (usage familial)
<b>636</b>	75018	Pantalon taille 40 42	<b>1690</b>	75011	Aides informatiques, familiarisation avec l'informatique sur Mac et PC avec Word, Excel, Internet (aide pour passer des annonces les différents sites de ventes), aide pour utilisation de Yahoo, Gmail, Hotmail, Facebook
<b>767</b>	94400	10 bobines fil à tricoter ou crocheter neuves, fil blanc satiné et strié couleurs, pour crochet ou tricot aiguilles 3, 3,5 ou 4, possibilité d'en avoir plus	<b>1690</b>	75011	Saisie et conseils pratiques pour protéger son ordinateur, installation logiciels, saisie informatique et aide au classement
<b>767</b>	94400	Beaux vêtements neufs à donner T 38 - 40 - 42, chaussures cuir noir petit talon pointure 38 marque Think	<b>1865</b>	75020	Petits travaux informatiques sur mon ordinateur ou le vôtre
<b>767</b>	94400	Petite couture, retouches et réparations c'est avec plaisir que je referai votre ourlet, fermeture éclair, sachets etc	<b>2060</b>	93200	Aide à la création de site Internet
<b>878</b>	75003	2 ceintures en cuir taille S, 4 cm de large : 1 beige clair, 1 marron clair façon croco	<b>2073</b>	75013	Aide informatique si cela est dans mes compétences qui restent basiques, je peux aussi aider à mettre en ligne des annonces, des objets à vendre par ex avec photo
<b>1132</b>	75002	Couture	<b>2099</b>	75019	Informatique simple, enregistrement, comptabilité etc
<b>1465</b>	75017	Chaussures f. 36 à 40, robes, tailleurs 42,46/48, chemises, pantalons h.	<b>2112</b>	77184	Enveloppes plastifiées blanches
<b>1779</b>	75011	Remettre votre machine à coudre en route soit à la Trockette une fois par mois soit dans le cadre d'atelier couture, possibilité de venir à domicile			
<b>1865</b>	75020	Nombreux vêtements et chaussures taille 37 au 40			
<b>1872</b>	92120	Chemise rouge rayée T 43-44, blouson Adidas vert T XL,			

<b>2253</b>	75011	Formation et dépannage informatique PC formation bureautique
<b>2430</b>	75011	Smartphone sous Android aide à la prise en main, différents réglages, leur signification et les mettre en œuvre smartphone, un modem Wifi pour PC, apparier en Bluetooth etc
<b>2430</b>	75011	Windows et le pc matériel et logiciel pour diagnostique et réparation matériel (PC), maîtrise des principes de différents logiciels
<b>2434</b>	75014	Soutien bureautique pour les grands débutants ou les découragés, traitement de texte, messagerie, Internet
<b>2574</b>	94200	Cartouche encre imprimante Epson pour Epson stylus C62 ou CX 3200
<b>2640</b>	75013	Enveloppes différents modèles indéchirables 35,3 x 25 x 3 cm, enveloppes grand soufflet 37,1 x 26,2 x 3,8 cm
<b>2688</b>	94160	Aide Internet & saisie informatique
<b>2688</b>	94160	Travaux de classement
<b>2703</b>	75018	Aide pour ranger, trier, classer je suis championne de la rationalisation
<b>2715</b>	93310	Aide à l'utilisation de son ordinateur Internet, pack office
<b>2877</b>	75015	Logiciels libres et Internet alternatif conseils d'achat matériel, choix, configuration, assistance et formation sur logiciels libres et services Internet alternatifs
<b>2883</b>	75013	Aide à la recherche de documentation sur Internet, initiation à Internet, aide à l'utilisation de logiciels libres (traitement de texte, tableur)
<b>2901</b>	94200	Aide informatique : mes compétences d'assistance, de dépannage informatique, de conseil, de création de sites web, synchronisation mail sur smartphone
<b>2906</b>	75015	Saisie de tout texte, courrier administratif
<b>2909</b>		Informatique

**jardin - plantes ( offres )**

<b>753</b>	77470	2 hibiscus dans leur pot
<b>753</b>	77470	Jeunes pruniers à déterrer
<b>1044</b>	75018	Arrosage de plantes
<b>1596</b>	75012	Arrosage plantes
<b>1832</b>	93100	Jardinage, il est parfois nécessaire de me montrer comment faire, mais j'ai déjà aidé à plusieurs reprises au jardin
<b>2023</b>	75013	Plantes médicinales
<b>2112</b>	77184	Godets , pots de fleurs petits godets et jardinières en plastique pour 1 plante ou 2 ou 3 plantes) différents modèles et grandeurs
<b>2112</b>	77184	Graines de sédums jolies plantes vivaces, hauteur 20 cm fleurit rose et fonce à l'automne
<b>2509</b>	75020	Arrosage de plantes en été
<b>2688</b>	94160	Arroser vos plantes pendant vos voyages
<b>2703</b>	75018	Arrosage de plantes et relevé de votre courrier pendant vos vacances
<b>2715</b>	93310	Boutures enracinées jardin/intérieur misères blanches, rouges, Potosse, Ceropogia Noodii, Centaurés, Anémones du Japon Blanche, Asters violet, Lysimachiques jaunes, Crocosmias orange...

**langues ( offres )**

<b>472</b>	75005	Leçons ou soutien en grec, latin, français
<b>564</b>	94200	Harraps, méthode apprentissage anglais, 1 livre + 2 CD
<b>612</b>	75017	Anglais avec anglophone: compréhension, expression, relecture, petites traductions, soutien scolaire, conversation

<b>767</b>	94400	Conversation anglaise, méthode adaptée pour adultes et leur projet personnel, vous donner de l'assurance dans la langue de Shakespeare, prononciation, améliorer son niveau (que l'on croit souvent nul et ce n'est pas vrai)
<b>772</b>	75013	Conversation hébreu
<b>1023</b>	75015	Enseigner la transcription phonétique de l'anglais et l'alphabet phonétique international
<b>1132</b>	75002	Cours d'anglais, de suédois (conversation)
<b>2020</b>	75004	Leçons de français
<b>2112</b>	77184	Cassette audio méthode néerlandais et livre pour apprendre le néerlandais, n'ayant pas servi
<b>2383</b>	75011	Traductions allemand / français et anglais/français
<b>2620</b>	75011	Cours d'espagnol pour débutant ou faux débutant
<b>2703</b>	75018	Traductions de l'anglais et de l'espagnol vers le français (je suis aussi traductrice)
<b>2714</b>	94400	Anglais conversation, cours faux débutant
<b>2788</b>	92140	Cours d'anglais
<b>2823</b>	75018	Cours d'anglais
<b>2823</b>	75018	Cours de français
<b>2823</b>	75018	Discussions en chinois
<b>2823</b>	75018	Discussions en espagnol
<b>2888</b>	93500	Initiation anglais
<b>2899</b>	75010	Conversation dans une autre langue brésilien ou espagnol pour débutants

**loisirs - jeux ( offres )**

<b>261</b>	92240	Planche à roulettes, saute mouton-
<b>772</b>	75013	Vous apprendre à jouer au go jeu oriental, à la fois plus simple et plus complexe que les échecs
<b>2679</b>	60300	Loisirs et services divers : lecture aux personnes âgées, aide documents administratifs ou juridiques, garde occasionnel enfants à votre domicile, dame de compagnie occasionnelle
<b>2888</b>	93500	Lecture de livre, de journaux ou de documents, pur les personnes qui ont du mal à lire

**santé - hygiène - beauté ( offres )**

<b>261</b>	92240	Râpe Peggy Sage manche en bois 2 casiers métal pour rangement divers 67 cm X 50 cm hauteur 16 cm-Peluches-
<b>622</b>	75005	Savons parfumés
<b>641</b>	78170	Pèse personne à écran
<b>648</b>	75019	Atelier d'initiation au massage SGM et ayurvédique
1031	75012	Coupe cheveux à sec méthode américaine, plus d'infos me contacter
<b>1465</b>	75017	Béquilles, coque pour maintenir le buste en cas de fracture
<b>1584</b>	75019	Cartes animaux totem eft avec la tradition amérindienne établir un ciel de ressources pour dépasser les blocages, transformer sa vie, l'eft permettra d accompagner les émotions transformables par la prise de conscience
<b>2023</b>	75013	Eau de source St Clair (guérit les yeux)
<b>2112</b>	77184	Pince ondulatrice 2 en 1 marque VISA pour onduler les cheveux
<b>2158</b>	93230	Table de massage pliable
<b>2219</b>		Apprendre à faire des mises en plis
<b>2219</b>		Apprendre à faire des teintures (cheveux)
<b>2219</b>		Apprendre la manucure
<b>2383</b>	75011	Do-In
<b>2383</b>	75011	Massage shiatsu sur personnes dont la dernière douche remonte à moins de 24h
<b>2383</b>	75011	Qi Gong
<b>2463</b>	75020	Massages shiatsu service proposés par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder
<b>2463</b>	75020	Réflexologie plantaire

<b>2463</b>	75020	Shiatsu à l'huile shiatsu traditionnel habillé ou à l'huile
<b>2649</b>	75017	Chi Kong
<b>2649</b>	75017	Cours de hatha yoga
<b>2649</b>	75017	Entretien psychothérapie
<b>2715</b>	93310	Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris13
<b>2715</b>	93310	Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance
<b>2788</b>	92140	Cours de morphopsychologie
<b>2788</b>	92140	Cours de psychologie
<b>2805</b>	75017	Modelage relaxant "De la douceur avant toutes chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table
<b>2837</b>	93000	Manucure
<b>2837</b>	93000	Schampoing, brushing
<b>2903</b>	75001	Accompagnement psychologique je suis psychopraticienne (gestalt) et relaxologue
<b>2903</b>	75001	Séance de relaxation pour apprendre à gérer son stress et se détendre par psychopraticienne et relaxologue

**social - communauté ( offres )**

<b>1044</b>	75018	Relevage de courrier
<b>1833</b>	75018	Groupe de partage libre expression de soi, questionnements, projets, sens de la vie dans l'écoute et le respect de soi
<b>2509</b>	75020	Aide aux courses personnes âgées ou handicapées, pas de charge trop lourde si plus de 2 étages sans ascenseur
<b>2703</b>	75018	Aide aux responsables du SEL pour l'organisation d'événements (avant, pendant et après) se déroulant pendant le week-end (je travaille)
<b>2843</b>	75020	Arrosage de plantes, relève de courrier pendant vacances ou absences
<b>2888</b>	93500	Comment réduire les déchets ?
<b>2888</b>	93500	Sensibilisation à l'environnement et aux solutions alternatives pour enfants et adultes
<b>2895</b>	75018	Lecture
<b>2905</b>	75015	Aide à la personne, tenir compagnie à une personne âgée ou malade, visites à l'hôpital
<b>2905</b>	75015	Arroser les plantes, relever le courrier en l'absence du domicile, coups de main ponctuel au ménage
<b>2906</b>	75015	Aide aux courses

**travaux et produits artisanaux ( offres )**

<b>2431</b>	75010	Bijoux fantaisies à arranger : ajouter chaîne fantaisie ou ruban et fermoir à petit collier fantaisie composé de pierreries
-------------	-------	---

**véhicules - transports ( offres )**

<b>753</b>	77470	Vélo de ville marque Talbot
<b>1155</b>	75019	Voiturage Paris et proche banlieue pif + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants
<b>1647</b>	75019	Covoiturage région parisienne soir ou weekend
<b>1921</b>	75020	Covoiturage de proximité je vous accompagne avec ma Berlingot break pour vos courses, RDV, visites, soins etc, je peux aussi faire vos courses et vous les livrer, ou transporter vos objets plus lourds, petits meubles etc...
<b>2073</b>	75013	Covoiturage rarement car ma voiture est garée à 30km de Paris, merci de penser aux frais d'essence sans que j'ai à le demander + pif au temps passé du départ et arrivée chez moi
<b>2905</b>	75015	Covoiturage Paris ou banlieue proche avec personnes ou petit matériel

**autres services ( offres )**

<b>472</b>	75005	Rédaction et relecture de textes
<b>1129</b>	94200	Aide pour la rédaction de souvenirs, récits, histoire familiale, etc
<b>1129</b>	94200	Rédaction, ré-écriture, conseils pour publication
<b>1596</b>	75012	Aide au rangement, ménage... avec utilisation de produits écologiques
<b>1865</b>	75020	Coaching en pensée positive à partir des affirmations positives de Louise Hay
<b>1865</b>	75020	Tri, rangement, classement je range chez vous avec méthode et logique quand c'est le super bordel
<b>1921</b>	75020	Services aux personnes en difficulté soins et aides diverses pour rendre plus fluide le quotidien: courrier, secrétariat, lecture, compagnie avec ou sans déplacement, courses, préparation du repas, repassage.
<b>2400</b>	92500	Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc
<b>2431</b>	75010	Biographie rédiger et taper la biographie de personne le désirant sur mon ordi papier et encre fournis
<b>2888</b>	93500	Aide à la rédaction, correction

**autres objets ( offres )**

<b>305</b>	75015	Cartes téléphoniques pour collection
<b>370</b>	75018	Matériel de bureau, chemises cartonnées avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs
<b>641</b>	78170	Pochettes plastiques perforées A4
<b>641</b>	78170	Sous-chemises
<b>878</b>	75003	Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes
<b>1465</b>	75017	Caddie avec sac de 52 cm x 35 x 21, poche zippée au dos et porte-parapluie, radiateur électrique
<b>1465</b>	75017	Étendoirs à linge en bois ou en plastique, tube en inox (L.250cm,d.5)
<b>2020</b>	75004	Collection petites boîtes d'allumettes
<b>2023</b>	75013	Garnière