

alimentation - cuisine (demandes)

74	75012	Légumes de saison frais plats préparés etc
150	75013	Sucres emballés pour collection
261	92240	Bouilloire jaune -Serveur à gâteaux 2 étages au moins
878	75003	Manuel sur la congélation à emprunter ou à acquérir
1865	75020	Cuisine rapide et facile
2252	91120	Cuisinière à domicile pour m'apprendre la cuisine indienne en banlieue sud (à 5 mn à pied du RER B, temps de trajet indemnisé en piafs et billet de rer remboursé)
2252	91120	Fruits et légumes frais de votre jardin ou pas
2252	91120	Plats cuisinés cuisine française ou exotique (indienne, mauricienne etc)
2253	75011	Fruits, légumes biologiques ou naturels
2450	94200	Stérilisateur pour les conserves
2640	75013	Casse-noix solide
2877	75015	Cuisine à domicile de temps à autre, venir me préparer un bon repas

animaux (demandes)

2252	91120	Litière, alimentation chat boites, sachets, croquettes
-------------	-------	--

arts (demandes)

78	75019	Etuve ménagère pour peinture sur soie
261	92240	Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad
370	75018	Piano à 4 mains, accompagnement de violon
465	75018	Quelques feuilles de parchemin
2431	75010	Clavier piano transportable
2431	75010	Pianiste pour chanter, faire spectacles maison de retraite
2431	75010	Pianiste possédant piano ou pouvant se déplacer maisons retraite associations avec piano pour m'accompagner, pouvons éventuellement monter petit spectacle piano chant
2528	75020	Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier)
2528	75020	Pigments peinture
2683	94170	Ecriture : conseils pour publication livres, participation ateliers d'écriture
2921	94600	Cours de guitare et de basse grand débutant (jamais pratiqué de musique)
2923	93100	Initiation à la guitare pour garçon 13 ans
2924	75020	Accès à un studio photographique pour prises de vue (famille, portrait...)

balades - sorties - sport (demandes)

42	75011	Cheval (équitation), navigation à voile, alpinisme
261	92240	Places de spectacle, théâtre expos, cinéma...
1544	75018	Balade à vélo dans Paris
1872	92120	Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos...
2026	75007	Marche, randonnées

2252	91120	Billet ou invitation cinéma, musée, concert, théâtre, expo etc sur Paris et banlieue
2348	93100	Sorties culturelles
2906	75015	Balades et sorties culturelles, visite de quartier
2931	92320	Sortie découverte quartiers de Paris ou autres sorties culturelles
2936	75014	Balades cool en forêt, parcs ou découvertes sympas dans Paris

bricolage - travaux ménagers (demandes)

42	75011	Aide au grand rangement de saison ponctuel ou à long terme (peut être en échange avec autre chose, activité)- Bon nombre de sacs en plastique rigide de taille moyenne ou grande et en très bon état pour des tâches officielles ou pour le travail
261	92240	Manche pour tournevis, j'ai déjà les embouts
305	75015	Réparateur de répondeurs toutes marques
465	75018	Réparation de petits bijoux chez moi dans un petit groupe
472	75005	Coup de main pour grand nettoyage saisonnier dans petit appart
472	75005	Petits bricolages et peinture
564	94200	Bouchons de liège peu importe qu'ils viennent de vin rouge, blanc, ou rosé ou même de champagne, grande quantité acceptée
622	75005	Aide au classement de photos de voyage, de papiers administratifs et personnels
636	75018	Aides et conseils en bricolage
636	75018	Matériaux sanitaires
654	75011	Recoller de la vaisselle cassée pendant une journée avec moi (devant balcon fleuri)
767	94400	Aide pose moquette couloir : bricoleur pour cette pose de tapis plein couloir de 5/6 m x 1,30, bcp de coupe à faire si vous avez aussi le bon outil
767	94400	Restes de peinture, papier peint, décor pour le rafraîchissement de mon lodge, restes de peinture blanche et rose satinée, quelques rouleaux de papier peint petits motifs et autres utilités
1044	75018	Bricolages divers
1132	75002	Aide avec bricolage
1333	75018	Electricien : installer un disjoncteur
1612	75020	Dépannage en électricité
1647	75019	Lessiver 1 porte box/garage
1647	75019	Peinture intérieure : plafond salle de bains
1796	75019	Aide au rangement
1833	75018	Aide pour petits travaux de peinture
1982	93100	Pierre à affûter ou à aiguiser
2073	75013	Aide rangement, nettoyage, tri en recyclant ce qui ne me sert pas, je suis aussi partante pour l'échange réciproque car j'y arrive mieux chez les autres...
2112	77184	Rangement du garage
2213	75020	Pose carrelage 2 m ² Paris 11 métro Charonne, j'ai le matériel

bricolage - travaux ménagers (demandes)

2348	93100	Bricolage
2383	75011	Petit bricolage
2400	92500	Vrai bricoleur pour tout petit travaux même minime à réaliser dans un appartement
2430	75011	Repassage
2509	75020	Petit ménage et rangement, m'aider à descendre à la cave de petits objets et de les ranger dans des boites en inscrivant le contenu des dites boites
2620	75011	Remplacement d'un plan de travail par quelqu'un qui s'y connaît en menuiserie et a les outils adaptés (remplacement de plan existant)
2620	75011	Repassage chez moi, de temps en temps
2715	93310	Echafaudage modulable qui pourrait s'installer dans un escalier pour un petit travail à 6 mètres du sol
2734	75014	Montage d'une étagère dans une cave dans le 7ème, contact par mail ou SMS uniquement
2759	92120	Bricolage : installer des tasseaux dans un placard de cuisine, installer un placard au mur dans la cuisine-Ajouter des étagères dans une armoire
2788	92140	Bricolage
2788	92140	Ménage
2796	75012	Réparation prises murales + plafonnier, pose et/ou réparation de 4 prises murales+4 douilles plafond avec luminaires, il faut monter sur un escabeau et avoir de l'habileté manuelle (tous outils et fournitures à disposition), temps estimé 4h
2805	75017	Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!!
2805	75017	Aide pour repeindre une chambre
2805	75017	Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII
2877	75015	Bricolage et ménage occasionnel montage rayonnage
2926	75009	Cave à débarrasser et aménager dans immeuble ancien : petite cave pleine d'objets pour les encombrants mais aussi utiles à offrir, quelqu'un pour m'aider à débarrasser puis à aménager (sol en terre et parois de planches)
2936	75014	Aides diverses dans l'appartement quand besoin : peinture, mettre des plantes en pots
2937	75015	Bricolage ponctuel
2940	94130	M'aider à peindre une grille, la rambarde de la terrasse et passer de la lasure sur les portes extérieures, cela peut être fait séparément
2941	75011	Dépannage électrique sur radiateur en panne, extraire la résistance pour la changer
2943	75020	Aide au remplacement d'un mécanisme de serrure de la porte d'un box de parking
2943	75020	Menuiserie inversion d'une porte de cave en contre plaquée : mettre les gongs de droite à gauche
2948	75011	Bricolage
2948	75011	Déménagement de petits meubles

culture - livres - disques (demandes)

78	75019	Lecteur dvd
767	94400	Livres, CD musique classique, partitions pour piano, documentaires, cd musique classique et jazz
878	75003	Dictionnaire d'anglais
1155	75019	Disques vinyl 45 et 33 tours
1155	75019	Journal de Mickey/ journal de Donald journaux pour enfants anciens ou récents
2431	75010	Réencodage VHS en DVD (transformer des VHS en DVD)
2544	75011	Tous documents concernant Maurice Bejart quels qu'ils soient : DVD CD livres affiches
2544	75011	Prêt d'un ordinateur portable pour pouvoir lister tous mes livres et CD sur fichier Excel, mes deux ordinateurs sont HS
2906	75015	Echange de livres sur l'histoire et l'économie
2919	93200	Livres (surtout SF et essais philo) DVD (SF et fictions psychologiques) , CD

décoration - ameublement (demandes)

261	92240	Canapé convertible ou non années 50/60, sofa, banquette ou lit 1 personne vintage, bon état, si vous en avez vu un à vendre dans un dépôt vente ou autre, merci de me faire signe De l'aide pour retapisser 3 chaises vintage
767	94400	Un ou deux petits tapis style ancien
1872	92120	Bols et mugs de couleur,
1872	92120	Toile à transat
2281	94500	Lit 1 personne de préférence blanc et de préférence avec des tiroirs de rangement
2390	93100	Canapé clic clac en bon état
2431	75010	Table basse en bois de 1 m de long environ et 4 chaises de salle à manger si possible couleur chêne
2620	75011	Pare-baignoire/douche rigide acrylique ou autre (pas en verre)

éducation - enfants (demandes)

878	75003	Jeux pédagogiques type jeu de l'oie
2219		Leçons de logique (psychotechnique)
2219		Leçons de maths
2805	75017	Cours de maths seconde générale pour ma fille
2923	93100	Gardes d'enfants 10 et 13 ans

habillement - couture (demandes)

261	92240	Chaussures neuves T 40 femme tout style- Fermer couleur argent pour bracelet à double rang de perles-Bracelet de montre Swatch en plastique- Fume cigarette long, vêtements, accessoires avec des pois ou imprimés panthère : faites moi vos propositions
465	75018	Echantillons de dentelle de couleur
636	75018	Pantalons taille 44
641	78170	Couture : transformation de vêtements
767	94400	Coupons, fil à coudre toutes couleurs

1872	92120	Chaussures homme T 45 et gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 48 50 Vêtements homme T 48 pantalons, chemise XL
2348	93100	Couture
2430	75011	Petits travaux de couture ourlet, rétrécir une jupe
2431	75010	Petite couture pour petits travaux ourlets etc
2688	94160	Ouatine et tissus
2734	75014	Réparation de machine à coudre contact par mail ou SMS uniquement
2796	75012	Couture ourlets, fermetures éclair
2877	75015	Rafistoler vêtements troués

hébergement - vacances (demandes)

42	75011	Cave, box, grange ou hangar à acheter à travers les journaux spécialisés, Internet, les associations...
1132	75002	WE à la campagne

informatique - bureautique (demandes)

42	75011	Bonne quantité de papier brouillon, mais très propre, pour faire des impressions sur ordinateur
42	75011	Envoi de courrier en nombre qui prendra de 3 h à 6 h minimum, photocopies en nombre
42	75011	Saisie de texte sur ordinateur, recherches sur Internet à déléguer (faire chez soi) ou faire ensemble quand c'est nécessaire, m'initier au fonctionnement interactif de mon blog
612	75017	Apprendre à numériser K7 audio et K7 video VHS pour stocker sur disque dur externe
622	75005	Aide sur ordinateur Mac et sur PC
767	94400	Aide informatique images, apprendre à faire un diaporama pour envoi Internet avec script texte, initiation au logiciel Pinnacle ou conseil autre logiciel de traitement photos en diaporama (autre que Photoshop)
767	94400	Clavier avec fil agréable bon état
767	94400	Souris ordinateur
878	75003	Transférer des fichiers de diskettes sur clés USB
1826	75018	Accompagnement ponctuel ordinateur pour connaître les possibilités de mon ordinateur, traitement de texte et autres dans la manipulation d'usage habituel, apprendre de nouvelles fonctions
1872	92120	Smartphone bon état

informatique - bureautique (demandes)

261	92240	Cartouche encre 540 et 541 imprimante Canon
2026	75007	Cours d'informatique
2219		Leçons de bureautique
2252	91120	Tablette ou liseuse
2463	75020	Aide pour Mac
2544	75011	Ordinateur portable pas trop ancien pour utiliser pack office surtout et copie films et musique
2574	94200	Logiciel Autocad ou équivalent de CAO/DAO pouvant tourner sous Windows XP (freeware de préférence)

2916	75013	Informaticien, réparation ordinateur
2919	93200	Réparation d'un PC portable Dell en détresse logicielle

jardin - plantes (demandes)

78	75019	Plantes d'extérieur pour endroit sombre
465	75018	Quelques feuilles de vrais papyrus
612	75017	Dianthus plantes ou graines
654	75011	Aide pour fleurir joliment un balcon de 7 mètres de long
1544	75018	Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, glycine
2112	77184	Aide dans le jardin désherbage, remuer le compost, ramasser des branchages
2252	91120	Boutures, graines, plantes de fleurs, petits arbres, fruitiers, légumes...
2940	94130	Nettoyage jardin avec un bras cassé, je ne peux pas nettoyer le jardin, qui viendrait m'aider par beau temps ?

langues (demandes)

2026	75007	Cours d'espagnol
2213	75020	Cours d'espagnol faux débutant chez moi dans le 20ème métro Buzenval
2714	94400	Anglais conversation à 2 ou plus
2923	93100	Conversation en anglais
2923	93100	Cours d'italien (quelques notions)
2924	75020	Perfectionnement en anglais conversation avec anglophone pour perfectionnement en prononciation, fluidité de la langue

loisirs - jeux (demandes)

2715	93310	Joueur d'échecs pour parties régulières si possible
2927	75014	Jeux, randonnées, sorties, apprendre à jouer à la belote et au backgammon, randonnées, sorties culturelles

santé - hygiène - beauté (demandes)

261	92240	Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps
370	75018	Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou le 18è
564	94200	Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs
841	93200	Conseils (dépression)
1044	75018	Relaxation
1865	75020	Massage
2020	75004	Tensiomètre électronique
2253	75011	Coupe de cheveux homme de temps en temps pas compliquée, sur cheveu court et propre, je me déplace ou rembourse en pif le temps de trajet si vous préférez venir chez moi à Paris 11ème
2390	93100	Séchoir à cheveux modèle simple en bon état
2431	75010	Drainage lymphatique

- 2923** 93100 Séances de yoga, tai chi, bien être
2936 75014 Relaxation massages doux et relaxants

social - communauté (demandes)

- 841** 93200 Atelier du bonheur
2932 75018 Aide aux courses suite à lumbago, m'accompagner pour faire les courses et les monter chez moi au 5ème étage Paris 18
2544 75011 Je cherche à me former en poterie méthode dite du Raku, même si c'est en dehors de Paris je me déplacerai et bien sûr éventuellement vous aider dans votre activité.
2544 75011 Une personne qui pourrait me former en poterie Raku méthode japonaise même en province

travaux et produits artisanaux (demandes)
--

- 2805** 75017 Reliure de livres anciens

véhicules - transports (demandes)
--

- 150** 75013 Apporter des objets au Croisic 44
622 75005 Covoiturage à l'intérieur de Paris ou de Paris à la proche banlieue
1872 92120 Antivol de vélo solide type U
2023 75013 Covoiturage ponctuel
2213 75020 Voiture avec conducteur ponctuellement
2759 92120 Transporter 1 frigo de 1 m 80 de haut en camionnette (possibilité de louer la camionnette du 12ème à Montrouge)
2919 93200 Covoiturations en banlieue ou province occasionnels en banlieue ou province proche (environ 100km)
2943 75020 Chauffeur érudit 623 kms aller et 623 kms retour vers la Dordogne, je loue l'utilitaire 6 m3 moi-même pour transporter mes affaires, je règle essence et péage

autres services (demandes)

- 465** 75018 Services de proximité mairie du 18ème
2213 75020 Main d'oeuvre pour déménagement parcours environ 4 km
2544 75011 j'ai un téléviseur BOE4 et je n'arrive pas à le faire fonctionner recherche de chaînes etc
2796 75012 Amateur analyse thème astro
2817 75018 Renforcement connaissances en maths et physique

autres objets (demandes)

- 261** 92240 Housses pour vêtement- Béquille pour vélo assez grande et solide (voire double)
1872 92120 Etui en cuir pour stylo
2252 91120 Plaque électrique chauffante pour dépannage en camping
2390 93100 Radiateur électrique modèle sur roulettes si possible à bain d'huile
2544 75011 Télécommande Boe4 Bang Olufsen complète pour pouvoir visionner les VHS surtout
2688 94160 Calendriers en carton format moyen et grand

- 2688** 94160 Enveloppes
2714 94400 Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyles, double-platine K7 audio

alimentation - cuisine (offres)

- 261** 92240 5 coupelles vintage en verre - Sous bock neufs bière Leff
- 305** 75015 2 étagères pour frigo 47,5 cm X 36
- 305** 75015 Pots en verre confitures et conserves
- 612** 75017 Cuisine : préparation de déjeuners cuisine simple, soupes et salades comme vous les aimez, vos recettes ou les miennes
- 1132** 75002 Cuisine suédoise
- 1465** 75017 Coupe à fruits, corbeilles en osier, couverts, pichets et plats en terre cuite, vaisselles diverses
- 2023** 75013 Atelier cuisine végétarienne à domicile
- 2213** 75020 Barbecue d'intérieur, appareil raclette à piaffer pour vos repas du midi ou du soir à rendre rapidement...

animaux (offres)

- 150** 75013 Hamac pour chat à suspendre à un radiateur
- 261** 92240 Garde de petits chiens bien éduqués pouvant vivre en appartement
- 1596** 75012 Nourrir un chat au domicile du félin
- 2431** 75010 Expérimentée pour garde chats si l'on me fournit litière et nourriture
- 2688** 94160 Nourrir votre chat pendant vos voyages
- 2714** 94400 Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14èmes Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement: chat, chien pas trop gros, 15 j max, Vitry, petit jardin
- 2796** 75012 Garde animal à mon domicile (prévoir leur alimentation habituelle)
- 2805** 75017 Garde d'animaux

arts (offres)

- 42** 75011 Ateliers d'écriture dimanches ou samedis 14 à 18 h, soirée de semaine 16h30 ou 17h à 20h30-21h
- 370** 75018 Aide ponctuelle au solfège
- 370** 75018 Piano jouer à quatre mains, accompagnement de violon
- 612** 75017 Solfège : apprenons ensemble sans prof, en français ou en anglais
- 841** 93200 On fait un peu de harpe, bavarder à 2 pour s'amuser
- 2026** 75007 Analyse, compte-rendu de films
- 2026** 75007 Animation musicale, accueil des Blés accueil en fanfare, présentation au saxophone de morceaux connus
- 2026** 75007 Initiation à la photographie (règles de base)
- 2026** 75007 Visites guidées musée, exposition
- 2431** 75010 Musée je peux faire entrer une personne dans Musée ville de Paris, Pompidou, Petit Palais, Jacquemart André etc
- 2805** 75017 Modèle vivant pour sculpteurs peintres
- 2919** 93200 Dessin et peinture tout niveau : initiation et perfectionnement dessin et peinture en individuel ou petit groupe, à domicile ou en extérieur, toutes techniques sauf aquarelle

balades - sorties - sport (offres)

- 878** 75003 Petite marche tonique de la promenade plantée au bois de Vincennes et exercices, d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations
- 1694** 75011 Sorties loisirs : accompagnement pour sorties ciné, théâtre, musées, resto, café ou simplement se balader
- 2620** 75011 Balades: nature, patrimoine, culture marches dans le espaces verts d'Ile-de-France (intramuros ou extérieurs), visites du patrimoine, dans la bonne humeur
- 2906** 75015 Balades et sorties
- 2937** 75015 Informations culturelles se déroulant dans le 15ème
- 2940** 94130 Balade dans Paris ou au bois de Vincennes

bricolage - travaux ménagers (offres)

- 636** 75018 Conseils ou aide au bricolage
- 636** 75018 Dépannage électrique
- 767** 94400 4 ou 5 rouleaux neufs de papier peint beau bleu va bien avec le blanc peinture
- 767** 94400 Pile neuve pour votre montre, je propose à chaque blé de remplacer votre ancienne pile de montre et de lui donner un petit nettoyage
- 1139** 93500 Conseil en bricolage
- 1418** 92600 Branchement petit matériel
- 1418** 92600 Conseils pour travaux (solution, choix matériel et matériaux...)
- 1544** 75018 Aide repassage
- 1596** 75012 Aide au ménage, rangement... utiliser produits écologiques
- 2346** 75020 Petits travaux d'intérieur appartement
- 2346** 75020 Réparation de vélos
- 2390** 93100 Outillages divers outils de maçonnerie et menuiserie, liste à disposition sur demande
- 2431** 75010 Arrosage plantes proches 10e 11e 12e 19e 20e
- 2574** 94200 Dépannage électrique
- 2620** 75011 Quelques tomettes anciennes hexagonales (4 entières + 3 demi-tomettes), 18cm/2cm, couleur "parisienne", pour réparation
- 2648** 75011 Petits bricolages maison
- 2714** 94400 Aide au déménagement déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais ne dispose pas de véhicule)
- 2759** 92120 Carrelage de mur
- 2759** 92120 Diable pour le transport à 2 roulettes
- 2759** 92120 Divers outils de bricolage
- 2759** 92120 Escabeau 5 marches très léger
- 2759** 92120 Lavabo double vasque de marque
- 2796** 75012 Relooking balcon et terrasse nettoyage à fond balcon et terrasse, rempotage, aménagement naturel du balcon et amendements biologiques, aides et conseils d'entretien

- 2805** 75017 Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!!
- 2805** 75017 Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!!
- 2823** 75018 Petit bricolage : menuiserie, montage de meubles, petites réparations,
- 2906** 75015 Petit bricolage, réparation de vélos
- 2919** 93200 Réparation appareils et mécanismes petit électroménager, éclairages et mécanismes divers
- 2923** 93100 Aide bricolage
- 2924** 75020 Réalisation de travaux, aide pour petits travaux de bricolage : montage de meubles, fixations aux murs, peinture et électricité
- 2927** 75014 Petit bricolage, aide au déménagement
- 2931** 92320 Petits travaux de bricolage et aide pose étagères, placards, montage meubles, divers

culture - livres - disques (offres)

- 472** 75005 Beaucoup de livres (romans et arts)
- 622** 75005 Vinyles années 1950 à 1970
- 878** 75003 Plans anciens de Paris (45 x 63 cm) carte des Gaules de 1560, plan de Paris de 1578
- 1023** 75015 Anciens N° de magazines spécialisés sur l'Afrique
- 1023** 75015 Informations variées sur les cultures africaines
- 1044** 75018 Livres (liste sur demande)
- 1465** 75017 DVD et cassettes VHS vierges ou films : Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres
- 1596** 75012 Saisie thèses, mémoires, conférences...
- 1826** 75018 Cours dessin peinture chant cours particulier, individuel ou collectif, sur rendez-vous
- 1872** 92120 Romans policiers Millénium...
- 2431** 75010 Livres et Cd musique variété et classiques
- 2528** 75020 Atlas de la flore sauvage
- 2528** 75020 Livre Département de la Seine Saint Denis
- 2528** 75020 Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie
- 2528** 75020 Publications scientifiques de muséum (livre de référence)
- 2759** 92120 Différents livres (encyclopédies, dictionnaire)
- 2805** 75017 Aide à la structuration littéraire
- 2805** 75017 Cours de français
- 2805** 75017 Lecture à haute voix
- 2906** 75015 Echanges de livres
- 2906** 75015 Économie solidaire
- 2919** 93200 Livres, DVD, BD, demander par téléphone ou mail pour communication de la liste par mail
- 2937** 75015 Livres
- 2941** 75011 Expositions : faire entrer gratuitement 1 personne dans les musées nationaux : Orsay, Grand Palais, Louvre, etc (carte coupe file)

décoration - ameublement (offres)

- 150** 75013 Dévidoir pour gros rouleaux de PQ diamètre: 22cm neuf

- 261** 92240 0.5 m² de carrelage neuf "métré" blanc
- 305** 75015 Pied de lampe pour ampoule à vis
- 564** 94200 1 lavabo rectangulaire blanc, à encastrer, neuf dim : 71,8cm x 50cm diamètre 40cm.
- 564** 94200 1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs
- 564** 94200 2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm
- 564** 94200 Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains
- 564** 94200 Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur
- 1465** 75017 Lampe avec abat-jour ethnique en cuir, carrelages, décorations pour fêtes, globe en verre blanc, lampadaire, plaques polystyrène et de verre, tableaux
- 1596** 75012 Préparer des fêtes
- 1612** 75020 Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui
- 1872** 92120 Suspension halogène avec 3 spots 1 égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur
- 2112** 77184 Patère noire porte manteaux en bois avec possibilité d'accrocher des vêtements
- 2390** 93100 Ensemble baignoire et réceptacle de douche acier laqué couleur verte, état neuf avec une cabine de protection vitrée repliable en 4 parties mobiles, jamais installée, cause déménagement
- 2390** 93100 Tabourets de bar 2 modèles : 1 en pin de couleur claire, 1 piétement métallique en tube noir
- 2463** 75020 Aide à l'aménagement intérieur
- 2620** 75011 Lampadaire halogène articulé à réparer, métal doré à l'or véritable et imitation écaille, variateur HS et besoin de caler le pied sur le socle, ampoule non fournie (uniquement halogène) photo sur demande
- 2620** 75011 Sommier ferme, 150 X 200 prévoir un moyen de transport adéquat
- 2759** 92120 Aspirateur état neuf
- 2759** 92120 Diverses lampes de chevet, radio vintage
- 2759** 92120 Téléfunken-3 radiateurs muraux-1 dizaine de sous-verre
- 2759** 92120 Divers meubles de cuisine table 1 m de long, 70 cm de large, chaises, placards
- 2759** 92120 Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute), penderie, armoire
- 2759** 92120 Lit électrique moderne 1m 20 de large
- 2796** 75012 Housse rouge 240/180cm clic-clac en molleton épais de bonne qualité état neuf pour clic clac longueur 2m largeur d'un lit 140 plus les bords
- 2926** 75009 2 tapis de 120/180 et 1 de 107/170
- 2926** 75009 Chaise bébé haute en bois, pliable
- 2926** 75009 Planche à repasser pliable d'environ 1 mètre

éducation - enfants (offres)

- 42** 75011 Garde d'enfant en soirée sans tâches particulières supplémentaires
- 1596** 75012 Soutien scolaire
- 2281** 94500 Gardes d'enfants
- 2346** 75020 Gardes occasionnelles d'enfants
- 2348** 93100 Baby-sitting
- 2544** 75011 Gardes de vos enfants ponctuellement, si vous avez des sorties prévues.
- 2620** 75011 Aide en français écrit pour classes terminales
- 2796** 75012 Jeu de construction Empioplak 250p Okoïa (maison-tour-château-personne-animal-véhicule) en empilant des planchettes en bois naturel (même forme, taille 12cm X 2,4) dextérité, logique, sens de l'équilibre, exemples dans baril
- 2796** 75012 Poussette pliage canne trottine 55 comme neuve, tissu molletonné gris-orangé, dossier inclinable, repose-jambes, 8 roulettes, roues pivotantes, frein centralisé à l'arrière, harnais 5 points, panier
- 2916** 75013 Habits de bébés et enfants
- 2923** 93100 Garde d'enfants (j'ai moi-même 2 garçons de 10 et 13 ans)
- 2948** 75011 Logiciel de géométrie
- 2948** 75011 Remise à niveau en maths

formalités administratives - emploi (offres)

- 305** 75015 Classeurs Ordex pour bureau
- 1865** 75020 Rangement tri et classement de papiers, rangement chez vous quand c'est le super bordel, petits travaux bureautiques sur PC
- 2253** 75011 Aide recherche emploi rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien
- 2431** 75010 Aide CV rédaction sur mon ordi et lettres, saisie documents manuscrits thèses
- 2509** 75020 Démarches administratives
- 2688** 94160 Aide CV & lettre de motivation, etc.
- 2938** 75017 Vous accompagner à des Rdv administratifs, pour remplir dossier, téléphoner et faire des courriers

gestion - comptabilité - juridique (offres)

- 612** 75017 Comptabilité : aide pour comprendre vos factures ou analyser vos dépenses
- 1139** 93500 Conseil en copropriété : assurance loyer impayé, procédure expulsion, médiation, prévention
- 2400** 92500 Aide petite compta familiale apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser
- 2948** 75011 Conseil en copropriété

habillement - couture (offres)

- 78** 75019 Pull-overs
- 261** 92240 Aiguilles à tricoter nombreuses tailles et aussi circulaires
- 472** 75005 Reprisage fin

- 472** 75005 Vêtements F T38, chaussures P39, vêtements H grande taille
- 612** 75017 Couture créative et ludique, créons ensemble avec tissus perdus, en collaboration ou en compétition
- 636** 75018 Pantalon taille 40 42
- 767** 94400 10 bobines fil à tricoter ou crocheter neuves, fil blanc satiné et strié couleurs, pour crochet ou tricot aiguilles 3, 3,5 ou 4, possibilité d'en avoir plus
- 767** 94400 Beaux vêtements neufs à donner T 38 - 40 - 42, chaussures cuir noir petit talon pointure 38 marque Think
- 767** 94400 Petite couture, retouches et réparations c'est avec plaisir que je referai votre ourlet, fermeture éclair, sachets...
- 878** 75003 Chaussures de rando cuir T 39/40
- 1132** 75002 Couture
- 1465** 75017 Chaussures f. 36 à 40, robes, tailleurs 42, 46/48, chemises et pantalons h
- 1872** 92120 Vêtements homme : chemise rouge rayée T 43-44, blouson Adidas vert T XL, cravate grise, bermuda bleu clair T58, bermuda beige T XXXL, bermuda beige T 52, polo vert et polo bleu T XXL, pantalon noir T 52
- 2023** 75013 Pendentif en pierre trouée
- 2026** 75007 Travaux de couture (machine), conseils et aide aux petits travaux de couture
- 2434** 75014 Apprentissage de la broderie de jours à l'ancienne ou jours sur fils tirés pour nappes, centre de table, sets, etc
- 2434** 75014 Habits de poupée de taille 40/50cm, les plus courantes: manteau, robe, pantalon, pyjama etc... faits maison
- 2544** 75011 Aide en couture : tous travaux simples, rideaux etc faire des coussins avec vos tissus et petits travaux de rénovation d'un vêtement
- 2759** 92120 Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper)

hébergement - vacances (offres)

- 465** 75018 Nattes de camping 93 X 174 cm, 74 X 190 cm 2 fois
- 465** 75018 Présentation de l'île d'Ouessant de "A à Z"
- 465** 75018 Tente de camping légère 2 places avec accessoires
- 1333** 75018 Week-end en Sologne en échange de coup de main ponctuel
- 2112** 77184 Plan de capitales ou villes touristiques Londres Amsterdam Bangkok, Vienne, Salzburg
- 2346** 75020 Mise à disposition salon pour réunions ponctuelles (6 personnes)
- 2943** 75020 Invitation à passer 3 jours en Dordogne 623 kms aller et 623 kms de Paris 20ème, offre liée à une de mes demandes (30 km de St Emilion)

informatique - bureautique (offres)			jardin - plantes (offres)		
1019	92500	Retouche photo, photomontage mise en valeur de vos photos, recadrage, flouter un fond, supprimer un personnage, changer le fond etc	150	75013	Tubercules donnant des iris blancs avec du bleu, à planter dès le printemps
1333	75018	Unité centrale d'ordinateur assez ancienne , convient pour utilisation bureautique (suite office et libreoffice)	1044	75018	Arrosage de plantes
1418	92600	Saisie informatique, classement, tableau de gestion (usage familial)	1596	75012	Arroser les plantes
1596	75012	Travaux en bureautique saisie rapide de textes, documents techniques, conception de présentations Powerpoint, tables de données Excel...	2023	75013	Plantes médicinales
2060	93200	Aide à la création de site Internet	2112	77184	Pots de fleurs, petits godets et jardinières en plastique pour 1 plante ou 2 ou 3 plantes) différents modèles et grandeurs
2073	75013	Aide informatique si cela est dans mes compétences qui restent basiques, je peux aussi aider à mettre en ligne des annonces, des objets a vendre par ex avec photo	2112	77184	Graines de sédums jolies plantes vivaces, hauteur 20 cm qui fleurit rose et fonce à l'automne
2112	77184	Badges en plastique avec cordon 1 dizaine permet de mieux identifier lors des réunions, salons...	2509	75020	Arrosage de plantes en été
2253	75011	Formation bureautique et dépannage informatique PC	2688	94160	Arroser vos plantes pendant vos voyages
2430	75011	Smartphone sous Android : aide à la prise en main, différents réglages, leur signification et les mettre en œuvre, smartphone, un modem Wifi pour PC, apparier en Bluetooth etc	2715	93310	Boutures enracinées jardin/intérieur misères blanches, rouges, Potosse, Ceropogia Noodii, Centaurés, Anémones du Japon Blanche, Asters violet, Lysimiaques jaunes, Crocosmias orange...
2430	75011	Windows et le pc matériel et logiciel pour diagnostique et réparation matériel (PC), maitrise des principes de différents logiciels	2916	75013	Jardinage Poterne des peupliers
2434	75014	Soutien bureautique pour les grands débutants ou les découragés, traitement de texte, messagerie, Internet	2923	93100	Petit jardinage
2574	94200	Cartouche encre imprimante Epson pour Epson stylus C62 ou CX 3200	2924	75020	Pendant vos vacances entretien des plantes (arrosage) quartier Pelleport ou Saint Fargeau
2688	94160	Aide Internet & saisie informatique	langues (offres)		
2688	94160	Travaux de classement	472	75005	Leçons ou soutien en grec, latin, français
2715	93310	Informatique : aide à l'utilisation Internet, pack office, réparation Mac	564	94200	Harraps, méthode apprentissage anglais, 1 livre + 2 CD
2877	75015	Logiciels libres et Internet alternatif conseils d'achat matériel, choix, configuration, assistance et formation sur logiciels libres et services Internet alternatifs	612	75017	Anglais avec anglophone: compréhension, expression, relecture, petites traductions, soutien scolaire, conversation
2906	75015	Traitement de texte : saisie de tout texte, courrier administratif, articles pour le bulletin	767	94400	Conversation anglaise, méthode adaptée pour adultes et leur projet personnel,vous donner de l'assurance dans la langue de Shakespeare, prononciation, améliorer son niveau (que l'on croit souvent nul et ce n'est pas vrai)
2919	93200	Création et montages images initiation et approfondissement traitement d'images par Gimp ou Photoshop sur PC	1023	75015	Enseigner la transcription phonétique de l'anglais et l'alphabet phonétique international
2923	93100	Aide Internet Word	1132	75002	Cours d'anglais, de suédois (conversation)
2924	75020	Assistance informatique aide informatique MAC / PC : utilisation ou installation des applications (Adobe, Office, messagerie), paramétrage, WIFI, imprimante, smartphones...	2020	75004	Leçons de français
2924	75020	Prise en main de votre appareil photo numérique, transfert vers l'ordinateur, visualisation, archivage	2112	77184	Cassette audio méthode néerlandais et livre pour apprendre le néerlandais, n'ayant pas servi
2948	75011	Traitement de texte et tableur	2383	75011	Traductions allemand/français et anglais/français
			2620	75011	Espagnol pour débutant ou faux-débutant
			2714	94400	Anglais conversation, cours faux débutant
			2788	92140	Cours d'anglais
			2823	75018	Cours d'anglais jusqu'à niveau intermédiaire
			2823	75018	Cours de chinois jusqu'à niveau intermédiaire
			2921	94600	Cours d'anglais et conversation de la 6ème à la terminale, cours tous niveaux pour adultes, conversation en anglais, supports et exercices disponibles (scolaire), cours en petit groupe possible
			2932	75018	Cours de français langue étrangère exercices, aide pour améliorer son français si étranger par enseignant de français langue étrangère
			2932	75018	Initiation ou soutien en russe
			2936	75014	Accompagnement français et anglais

loisirs - jeux (offres)

- 261** 92240 Planche à roulettes, saute mouton-Boite vintage tissu
- 2679** 60300 Loisirs et services divers : lecture aux personnes âgées, aide documents administratifs ou juridiques, garde occasionnel enfants à votre domicile, dame de compagnie occasionnelle

santé - hygiène - beauté (offres)

- 42** 75011 Entretiens thérapeutiques, de développement personnel, de projet de vie ou séances d'Art Thérapie
- 261** 92240 Râpe Peggy Sage manche en bois- Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps) - Essence pour lampe Berger
- 370** 75018 Initiation à la méditation active
- 465** 75018 Echantillons de produits de toilette pour voyage, piscine, invités...
- 641** 78170 Pèse personne à écran
- 1465** 75017 Béquilles, coque pour maintenir le buste en cas de fracture
- 1493** 75019 Cours de qi-gong
- 2023** 75013 Eau de source St Clair (guérit les yeux)
- 2112** 77184 Pince ondulatrice 2 en 1 marque VISA pour onduler les cheveux
- 2383** 75011 Do-In
- 2383** 75011 Massage shiatsu sur personnes dont la dernière douche remonte à moins de 24h
- 2383** 75011 Qi Gong
- 2463** 75020 Massages shiatsu service proposé par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder
- 2463** 75020 Réflexologie plantaire
- 2463** 75020 Shiatsu à l'huile traditionnel habillé ou à l'huile
- 2715** 93310 Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris 13
- 2715** 93310 Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance
- 2734** 75014 Atelier libre de modelage contact par mail ou SMS uniquement
- 2788** 92140 Cours de morphopsychologie
- 2788** 92140 Cours de psychologie
- 2805** 75017 Modelage relaxant "De la douceur avant toute chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table, dédommagement
- 2943** 75020 Massage relaxant et dîner suite à l'inversion de ma porte de cave ou la menuiserie

social - communauté (offres)

- 1044** 75018 Relevage de courrier

- 1833** 75018 Groupe de partage libre expression de soi, questionnements, projets, sens de la vie dans l'écoute et le respect de soi
- 2509** 75020 Aide aux courses personnes âgées ou handicapées, pas de charge trop lourde si plus de 2 étages sans ascenseur
- 2906** 75015 Aide aux courses
- 2923** 93100 Accompagnement sorties ex personne handicapée
- 2943** 75020 Invitation à dîner suite au remplacement d'un mécanisme de serrure de la porte d'un box de parking

travaux et produits artisanaux (offres)

- 2431** 75010 Bijoux fantaisies à arranger : ajouter chaine fantaisie ou ruban et fermoir à petit collier fantaisie composé de pierreries

véhicules - transports (offres)

- 1155** 75019 Voiturage Paris et proche banlieue pif + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants
- 2073** 75013 Covoiturage rarement car ma voiture est garée à 30km de Paris, merci de penser aux frais d'essence sans que j'ai à le demander + pifas au temps passé du départ et arrivée chez moi
- 2281** 94500 Covoiturage
- 2759** 92120 2 barres de galerie

autres services (offres)

- 472** 75005 Rédaction et relecture de textes
- 1129** 94200 Aide pour la rédaction de souvenirs, récits, histoire familiale, etc
- 1129** 94200 Rédaction, ré-écriture, conseils pour publication
- 2400** 92500 Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc
- 2431** 75010 Rédiger et taper la biographie de personne le désirant sur mon ordi papier et encre fourni
- 2488** 94200 Aide au rangement : je propose des séances de coaching pour le rangement de vos espaces de vie

autres objets (offres)

- 305** 75015 Cartes téléphoniques pour collection
- 370** 75018 Matériel de bureau, chemises cartonnés avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs
- 641** 78170 Pochettes plastiques perforées A4
- 641** 78170 Sous-chemises
- 878** 75003 Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes
- 878** 75003 Serrure et ses clefs
- 1465** 75017 Caddie avec sac de 52 cm x 35 x 21, poche zippée au dos et porte-parapluie
- 1465** 75017 Etendoirs à linge-Valises
- 2020** 75004 Collection petites boîtes d'allumettes
- 2023** 75013 Garnièrite