

alimentation - cuisine (demandes)

74	75012	Légumes de saison frais,
74	75012	Plats cuisinés etc
261	92240	Assiettes rouges à pois blancs ou blanches à pois rouges ou vaisselle de ce type (mugs, tasse, plat...)
767	94400	Pots vides propres pour confitures, pots propres même l'intérieur couvercles
878	75003	Manuel sur la congélation à emprunter ou à acquérir
1796	75019	Graines de kefir
2073	75013	Plats préparés ou denrées pour partager des spécialités et denrées culinaires
2252	91120	Fruits et légumes frais de votre jardin ou pas
2253	75011	Fruits, légumes biologiques ou naturels
2450	94200	Stérilisateur pour les conserves
2640	75013	Casse-noix solide

animaux (demandes)

2252	91120	Litière, alimentation chat boites, sachets, croquettes
2963	54480	Garde de chiens et chats

arts (demandes)

78	75019	Etuve ménagère pour peinture sur soie
261	92240	Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad,
370	75018	Piano à 4 mains, accompagnement de violon
465	75018	M'enseigner l'art du gaufrage du papier
1826	75018	Aide déchiffrage de quelques petites partitions enfantines, courtes, simples, je peux me déplacer et si vous avez un piano, enregistrer les mélodies
2528	75020	Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier)
2528	75020	Pigments peinture
2535	75013	Cours de piano, je possède un synthé, le mardi à partir de 11 h

balades - sorties - sport (demandes)

261	92240	Places de spectacle, théâtre expos, cinéma...
1063	94000	Se bouger le matin vers 11h métro Montgallet Promenade plantée
1544	75018	Balade à vélo dans Paris
1872	92120	Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos...
2906	75015	Balades et sorties culturelles, visite de quartier
2931	92320	Sortie découverte quartiers de Paris ou autres sorties culturelles
2936	75014	Balades cool en forêt, parcs ou découvertes sympas dans Paris

bricolage - travaux ménagers (demandes)

153	75018	Déplacement de meubles pour travaux à l'atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de déplacer des meubles d'une pièce à l'autre
305	75015	Réparateur de répondeurs toutes marques
465	75018	Réparation de petits bijoux

472	75005	Coup de main pour grand nettoyage saisonnier dans petit appart
472	75005	Petits bricolages et peinture
564	94200	Bouchons de liège peu importe qu'ils viennent de vin rouge, blanc, ou rosé ou même de champagne, grande quantité acceptée
622	75005	Aide au classement de photos de voyage, de papiers administratifs et personnels
636	94200	Aides et conseils en bricolage
636	94200	Matériaux sanitaires
654	75011	Recoller de la vaisselle cassée pendant une journée avec moi (devant balcon fleuri)
767	94400	Restes de peinture, papier peint, décor pour le rafraîchissement de mon lodge, restes de peinture blanche et rose satinée, quelques rouleaux de papier peint petits motifs et autres utilités
1044	75018	Bricolages divers
1132	75002	Aide avec bricolage
1612	75020	Dépannage en électricité
1647	75019	Peinture hall 11m2
1647	75019	Peinture simple hall 11m2
1833	75018	Aide pour petits travaux de peinture
1982	93100	Pierre à affûter ou à aiguiser
2073	75013	Aide rangement, nettoyage et tri de mes affaires, je dois débarrasser, je donne ce qui ne me sert pas, je suis aussi partante pour l'échange réciproque, je suis très douée chez les autres...
2112	77184	Housse de voiture siège avant pour 206 coloris noir ou gris
2213	75020	Pose carrelage 2 m ² (Paris 11 métro Charonne, j'ai le matériel)
2348	93100	Bricolage
2383	75011	Petit bricolage
2400	92500	Vrai bricoleur pour tout petit travaux même minime à réaliser dans un appartement
2430	75011	Repassage
2734	75014	Montage d'une étagère dans une cave dans le 7ème, contact par mail ou SMS uniquement
2759	92120	Bricolage : installer des tasseaux dans un placard de cuisine, installer un placard au mur dans la cuisine-Ajouter des étagères dans une armoire
2788	92140	Bricolage
2788	92140	Ménage
2796	75012	Petite peinture de relooking cube et petite tablette bois chambre, rampe et poteau d'escalier, déplacement en plus, jours, heures et temps à la convenance du séliste volontaire
2805	75017	Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!!
2805	75017	Aide pour repeindre une chambre
2805	75017	Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII
2805	75017	Démonter et remonter une mezzanine aide pour démonter et remonter mezzanine
2936	75014	Aide peinture SDB : conseils et coup de main pour repeindre ma salle de bain (2,50mx1,25m)
2936	75014	Aides diverses dans l'appartement quand besoin : peinture, mettre des plantes en pots
2937	75015	Bricolage ponctuel

- 2940** 94130 Réparation abris pour le bois au fond du jardin, il est en mauvais état, la toiture en tôle plastique est à refaire
- 2963** 54480 Ménage quotidien ou échange à 2
- 2963** 54480 Petits travaux de rangement, peinture...
- 2970** 95210 Joints salle dans la salle de bains encrassés... Comment les nettoyer ?
- 2970** 95210 Laver mes carreaux je ne sais pas pourquoi mais quand je lave mes carreaux, il reste toujours des traces, veux-tu m'aider ?
- 2970** 95210 Nettoyer paillasons pour ne pas déranger mes voisins, j'ai placé 2 paillasons sous mon piano droit, trop lourd à déplacer, comment les nettoyer ?
- 2970** 95210 Peinture de ma cuisine j'ai peint moi-même le plafond et le mur de ma cuisine, mais je n'ai pas pris la bonne peinture, qui s'écaille, j'ai besoin d'aide pour refaire la peinture
- 2970** 95210 Poser du carrelage dans les W.C. J'ai le carrelage de sol et de murs mais je n'ai jamais eu le courage de m'y mettre seul...
- 2970** 95210 Recouvrir les murs de lambris je souhaite refaire des travaux dans une petite chambre, qui me servira de pièce de méditation : mettre du lambris sur les murs et au plafond
- 2970** 95210 Réparer un volet roulant de mon séjour ne se lève plus, je ne m'y connais pas

culture - livres - disques (demandes)

- 78** 75019 Lecteur CD MP3 Pour écouter des CD de livres lus dans les transports (train...RER...etc)
- 261** 92240 Textes ou DVD Les bonnes, Le journal d'une femme de chambre, Le récit de la servante Zerline, Pièces en un acte de Sacha Guitry et Théâtre, Théâtre complet tome I et II de Georges Feydeau
- 767** 94400 Livres, CD musique classique, partitions pour piano, documentaires, cd musique classique et jazz
- 878** 75003 Dictionnaire d'anglais
- 1155** 75019 Disques vinyl 45 et 33 tours
- 2906** 75015 Echange de livres sur l'histoire et l'économie
- 2919** 93200 Livres, DVD, CD Livres (surtout SF et essais philo) DVD (SF et fictions psychologiques) , CD

décoration - ameublement (demandes)

- 150** 75013 Lampadaire sur pied
- 261** 92240 Boule à facettes et matelas en mousse haute densité ou latex 1 personne 80 X 2 m environ ou 1.90m en bon état
- 261** 92240 De l'aide pour retapisser 3 chaises vintage
- 1872** 92120 Bols et mugs de couleur,
- 1872** 92120 Toile à transat
- 1888** 75019 Commode en bois pin si possible L 120 x P 50 maxi avec des tiroirs et étagères
- 2390** 93100 Canapé clic clac en bon état
- 2970** 95210 Revoir la déco de mon appartement Je ne me suis jamais vraiment senti bien chez moi, alors qu'il y a du potentiel, besoin de conseils en déco

éducation - enfants (demandes)

- 2219** Leçons de logique (psychotechnique)
- 2219** Leçons de maths
- 2946** 75018 Aide aux devoirs de mathématiques pour mon fils en seconde

formalités administratives - emploi (demandes)

- 2963** 54480 Aide au rangement papiers administratifs

gestion - comptabilité - juridique (demandes)

- 1796** 75019 Conseils fiscalité
- 2544** 75011 Aide pour cours de gestion entreprise comprendre gestion d'une petite entreprise artisanale, cherche ancien employeur ou artisan qui peut me donner des cours
- 2970** 95210 Apprendre à gérer « ma fortune », c'est un bien grand mot... Comment ne pas perdre d'argent, ne pas me faire arnaquer ? Comment dépenser moins ?

habillement - couture (demandes)

- 261** 92240 Tissu moumoute fausse fourrure skaï rouge ou jaune, ocre, bordeaux-Bracelet de montre Swatch en plastique
- 261** 92240 Vêtements, accessoires avec des pois ou imprimés panthère : faites moi vos propositions- Ampoules baïonnette forme bougie
- 465** 75018 Echantillons de dentelles couleur
- 636** 94200 Pantalons taille 44
- 641** 78170 Couture : transformation de vêtements
- 1872** 92120 Chaussures homme T 45 et gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 48/50
- 2348** 93100 Couture
- 2430** 75011 Petits travaux de couture ourlet, rétrécir une jupe
- 2688** 94 Ouatine & tissus
- 2734** 75014 Réparation de machine à coudre contact par mail ou SMS uniquement
- 2796** 75012 Couture en patchwork confection originale d'une pièce de 2X2 mètres avec des coupons en très beau coton tissé (15 à 20 coupons de tailles différentes) à assembler avec goût + doublure, machine et fils apportés à domicile
- 2965** 75019 Machine à coudre en bon état
- 2965** 75019 Perfectionnement en couture à la machine
- 2965** 75019 Perfectionnement en couture à la main

hébergement - vacances (demandes)

- 1132** 75002 WE à la campagne
- 2946** 75018 Hébergement à Paris et dans d'autres villes de France

informatique - bureautique (demandes)

- 78** 75019 Conseils tablette Lenovo transférer des photos sur clé usb
- 261** 92240 Cartouches Canon 541 et 540 pour imprimante-Smartphone en bon état
- 612** 75017 Apprendre à numériser K7 audio et K7 video VHS pour stocker sur disque dur externe

- 622 75005 Aide sur ordinateur Mac et sur PC
- 767 94400 Aide smartphone Huawei : mieux exploiter mon smartphone Huawei, je me déplace ou votre déplacement remboursé, j'ai tant à apprendre, il n'est pas comme Samsung : télécharger, des appli, utiliser carte SD, wifi...
- 1647 75019 Aide au traitement texte et à classer dossiers, photos
- 1647 75019 Aide sur <http://lest.seldeparis.org/> je ne sais pas trouver les annonces antérieures
- 1872 92120 Smartphone bon état
- 2219 Leçons de bureautique
- 2252 91120 Tablette ou liseuse
- 2352 92300 Dépannage de mon ordinateur PC
- 2463 75020 Aide pour Mac
- 2574 94200 Logiciel Autocad ou équivalent de CAO/DAO genre Autocad pouvant tourner sous Windows XP (freeware de préférence)
- 2594 75018 Aide en informatique pour transférer et classer photos
- 2594 75018 Aide pour mieux utiliser mon smartphone MP3, enregistreur, appareil photo numérique
- 2919 93200 Réparation d'un PC portable Dell en détresse logicielle
- 2925 75013 Aide sur des manip informatiques par ex mettre un enregistrement audio en podcast ou une vidéo sur you tube ou créer moi même un flyer ou mieux gérer mes dossiers
- 2928 75003 Le disque dur de mon PC rame de plus en plus et je ne peux plus utiliser les ports USB, j'aimerais avoir un avis éclairé à ce sujet et/ou bénéficier de l'intervention d'un séliste compétent
- 2963 54480 Aide pour se servir de ma tablette ordi

jardin - plantes (demandes)

- 78 75019 Plantes d'extérieur pour endroit sombre
- 612 75017 Dianthus plantes ou graines
- 648 75019 Arrosage plante balcon
- 654 75011 Aide pour fleurir joliment un balcon de 7 mètres de long
- 1063 94000 Un moment au jardin en offre et demande se retrouver entre jardiniers en herbe dans un jardin ouvrier pour partager binage, serclage, bêchage, arrosage, astuces, savoir sur les plantes les arbres environnants les oiseaux... au soleil
- 1544 75018 Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, glycine
- 2940 94130 Aide à l'entretien du jardin en sortie d'hiver, qui viendrait m'aider? Je peux venir vous prendre à la station de RER Fontenay sous Bois sur la ligne A, l'après midi quand le temps le permet
- 2970 95210 Un potager bio sur mon balcon ! j'en ai toujours rêvé, mais j'ai du mal à m'y mettre : si nous pouvions initier cela ensemble, je serai heureux de poursuivre !

langues (demandes)

- 2213 75020 Cours d'espagnol faux débutant chez moi dans le 20ème métro Buzenval

- 2714 94400 Anglais conversation à 2 ou plus

loisirs - jeux (demandes)

- 1796 75019 Réparation bijoux fantaisie, bracelet perles fantaisie
- 2281 94500 Randonnées, appareil photo Randonnées, matériel de rando, appareils photos, meubles sdb ou cuisine, lit 1 personne avec tiroirs, plantes, tickets de ciné, spectacles, sorties, voyages...
- 2715 93310 Joueur d'échecs pour parties régulières si possible

santé - hygiène - beauté (demandes)

- 261 92240 Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps
- 370 75018 Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou le 18è
- 564 94200 Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs
- 648 75019 Cours de yoga à domicile
- 1044 75018 Relaxation
- 1865 75020 Massage
- 2253 75011 Coupe de cheveux homme de temps en temps pas compliquée, sur cheveux court et propre, je me déplace ou rembourse en pif le temps de trajet si vous préférez venir chez moi à Paris 11ème
- 2390 93100 Séchoir à cheveux modèle simple en bon état
- 2936 75014 Relaxation massages doux et relaxants

travaux et produits artisanaux (demandes)

- 1796 75019 Pose de kit hygiène WC
- 2805 75017 Reliure de livres anciens

véhicules - transports (demandes)

- 153 75018 De Leroy Merlin à Bondy atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de transport de matériel et recherche véhicule pour la déchetterie de Bondy
- 622 75005 Covoiturage à l'intérieur de Paris ou de Paris à la proche banlieue
- 1872 92120 Antivol de vélo solide type U
- 2023 75013 Covoiturage ponctuel
- 2213 75020 Voiture avec conducteur ponctuellement
- 2390 93100 Chauffeur avec permis B pour transporter des cartons dans un fourgon avec prise en charge repas, hôtel et indemnités + pifas, durée 3 jours aller retour 1200km
- 2759 92120 Transporter 1 frigo de 1 m 80 de haut en camionnette (possibilité de louer la camionnette du 12ème à Montrouge)
- 2919 93200 Covoiturages en banlieue ou province occasionnels en banlieue ou province proche (environ 100km)

autres services (demandes)

- 1796** 75019 Ménage de printemps
2213 75020 Main d'oeuvre pour déménagement parcours environ 4 km
2899 75010 Tarots quelqu'un pour me lire les cartes

autres objets (demandes)

- 78** 75019 Ampoules à filament à vis gros culot 25 ou 40 w
261 92240 Housses pour vêtement- -Enveloppes à bulles ou rembourrées toutes tailles-Béquille pour vélo assez grande et solide (voire double)
1418 92600 Bol tibétain

autres objets (demandes)

- 1418** 92600 Shampouineuse moquette personne soigneuse cherche prêt ou don contre piafs
1872 92120 Etui en cuir pour stylo
2020 75004 Téléphone portable à touches pas trop petites, ancien modèle
2390 93100 Radiateur électrique modèle sur roulettes si possible à bain d'huile
2688 94 Calendriers en carton format moyen et grand
2688 94 Enveloppes
2714 94400 Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyles, double-platine K7 audio

alimentation - cuisine (offres)

305	75015	2 étagères pour frigo 47,5 cm X 36
305	75015	Pots en verre confitures et conserves
612	75017	Cuisine : préparation de déjeuners cuisine simple, soupes et salades comme vous les aimez, vos recettes ou les miennes
767	94400	Confiture marmelade c'est la saison marmelade la vraie pur fruits, j'ai aussi fait quelques rares pots de framboises (que pr les premières réservations)
1132	75002	Cuisine suédoise
1465	75017	Bol pour robot, corbeilles en osier, couverts, pichets et plats en terre cuite, vaisselles diverses
1826	75018	Compotes, légumes cuits, gâteaux cuisine de saison du marché, compotes, légumes, gâteaux, gelée de vin festive pour accompagner fromages, tartines, rehausser sauces chaudes ou froides
2023	75013	Atelier cuisine végétarienne à domicile
2213	75020	Barbecue d'intérieur, appareil raclette à piaffer pour vos repas du midi ou du soir (pour 24H) à rendre rapidement...
2281	94500	Macarons et autres gâteaux/entrées/plats, tartes aux fruits, quiches, pâtisseries diverses (macarons, cookies, cornes de gazelles aux amandes, makroudes aux dattes et amandes, financiers, baklavas...) Toute une variété de plats ou entrées
2966	76020	Pots à confiture propres
2971	94200	Passoire plastique

animaux (offres)

261	92240	Garde de petits chiens bien éduqués pouvant vivre en appartement
1596	75012	Nourrir chat chez l'habitant docile mais pas "fauve" !
1647	75019	Garde chat à mon domicile
2688	94	Nourrir votre chat pendant vos voyages
2714	94400	Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14èmes Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement: chat, chien pas trop gros, 15 j max, Vitry, petit jardin
2796	75012	Garde animal à mon domicile (prévoir leur alimentation habituelle)
2805	75017	Garde d'animaux
2963	54480	Garde de chien à la campagne

arts (offres)

370	75018	Aide ponctuelle au solfège
370	75018	Piano jouer à quatre mains, accompagnement de violon
612	75017	Solfège : apprenons ensemble sans prof, en français ou en anglais
2535	75013	Cours de peinture et de dessin aquarelles, crayons, acrylique : chez moi, pour 1 ou 2 personnes le mardi de 14 h à 16 h
2535	75013	Initiation à la guitare, chez moi, pour 1 ou 2 personnes le mardi de 16 h à 18 h
2805	75017	Modèle vivant pour sculpteurs peintres

2840	91330	Balade écriture atelier gratuit pour tous
2899	75010	Initiation à la salsa cours particulier ou collectif (4 maxi) pour débutants
2899	75010	Initiation aux danses brésiliennes forro et samba
2919	93200	Dessin et peinture tout niveau initiation et perfectionnement dessin et peinture en individuel ou petit groupe, à domicile ou en extérieur, toutes techniques sauf aquarelle
2963	54480	Séances de créativité par la peinture (art abstrait) adultes et enfants
2966	76020	Accord de pianos sur piano droit ou à queue
2966	76020	Diagnostic sur piano droit ou à queue
2970	95210	Aide à jouer un morceau de musique quel que soit ton instrument
2970	95210	Ecriture & composition d'une chanson apprendre à écrire une chanson ? je te montre comment écrire les paroles et les mettre en musique, nous pouvons même la déposer ensemble

balades - sorties - sport (offres)

878	75003	Petite marche tonique de la promenade plantée au bois de Vincennes et exercices d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations
2488	94200	Ateliers de Qi Gong au Bois de Vincennes
2594	75018	Visites culturelles de Paris
2906	75015	Balades et sorties
2937	75015	Informations culturelles se déroulant dans le 15ème

bricolage - travaux ménagers (offres)

636	94200	Conseils ou aide au bricolage
636	94200	Dépannage électrique
767	94400	4 ou 5 rouleaux neufs de papier peint beau bleu azur piqué de blanc, va bien avec le blanc peinture des fenêtres et portes. de quoi faire toute une pièce, papier peint de qualité
767	94400	Changement piles divers objets souvent présente à l'atelier Répare SEL, j'amène toutes mes piles neuves tout appareil en état de marche (je ne répare pas)
1139	93500	Conseil en bricolage
1418	92600	Conseils pour travaux
1544	75018	Aide repassage
2346	75020	Petits travaux d'intérieur appartement
2346	75020	Réparation de vélos
2574	94200	Dépannage électrique
2648	75011	Petits bricolages maison
2714	94400	Aide au déménagement déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais ne dispose pas de véhicule)
2723	75018	Travaux dépannage électrique, il s'agit de dépannage : je ne fais pas d'installation électrique ni de dépannage en plomberie, électronique ou autre
2759	92120	Carrelage de mur
2759	92120	Diable pour le transport à 2 roulettes
2759	92120	Divers outils de bricolage

2759	92120	Escabeau 5 marches très léger-Différents livres (encyclopédies, dictionnaire)	150	75013	Dévidoir pour gros rouleaux de PQ diamètre: 22cm neuf
2759	92120	Lavabo double vasque de marque	261	92240	Carrelage neuf petits carreaux gris carton complet et un peu plus fabrication italienne- 0.5 m² de carrelage neuf "métró" blanc
2805	75017	Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!!	305	75015	Pied de lampe pour ampoule à vis
2805	75017	Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!!	564	94200	1 lavabo rectangulaire blanc, à encastrer, neuf dim : 71,8cm x 50cm diamètre 40cm.
2906	75015	Petit bricolage, réparation de vélos	564	94200	1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs
2919	93200	Réparation appareils et mécanismes petit électroménager, éclairages et mécanismes divers	564	94200	2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm
2931	92320	Petits travaux de bricolage et aide pose étagères, placards, montage meubles, divers	564	94200	Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains
culture - livres - disques (offres)					
472	75005	Beaucoup de livres (romans et arts)	564	94200	Lit Gautier 90 x 190 1personne avec sommier pour 1 lit de 90x190, photos sur demande, le tout très bon état
622	75005	Vinyles années 1950 à 1970	564	94200	Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur
878	75003	Plans anciens de Paris (45 x 63 cm) carte des Gaules de 1560, plan de Paris de 1578	1465	75017	Cadres en bois, carrelages, décorations pour fêtes, globe en verre blanc, lampadaire, lampe avec abat-jour ethnique en cuir, plaques polystyrène et de verre, tableaux
1023	75015	Anciens N° de magazines spécialisés sur l'Afrique	1612	75020	Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui
1023	75015	Informations variées sur les cultures africaines	1872	92120	Couette Ikéa 150 X 200 cm tissu extérieur 65 % polyester 35 % coton, intérieur garnissage fibres creuses en polyester, lavable en machine
1044	75018	Livres (liste sur demande)	1872	92120	Suspension halogène avec 3 spots 1 égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur
1465	75017	DVD et cassettes VHS vierges ou films: Belmondo, Hitchcock, Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres	2020	75004	4 chaises Napoléon III en bon état bois noir et tapisserie, une autre chaise plus petite bois noir, galette rouge
1596	75012	Savoir lire texte ou conte offre gratuite en théâtre il y a 20 ans ayant prodigué tremplin extraordinaire à néophytes vers niveau de talent, les ayant amenés à s'inscrire en cours très cher et renommé à Paris	2020	75004	Guéridon rococo 1900
1826	75018	Cours aquarelle débutant ou confirmé : les bases, les trucs, du simple à l'élaboré,	2112	77184	Patère noire porte manteaux en bois avec possibilité d'accrocher des vêtements
1872	92120	Romans policiers Millénium...	2390	93100	2 meubles de salle de bains petits, blanc avec façades bois en pin style persiennes hauteur 0,85 largeur 0,60 profondeur 0,35
2528	75020	Atlas de la flore sauvage	2390	93100	Ensemble douche avec cabine : bac-réceptacle de douche acier laqué couleur verte, état neuf avec une cabine de protection vitrée repliable en 4 parties mobiles, jamais installée, cause déménagement
2528	75020	Livre Département de la Seine Saint Denis	2390	93100	Table de cuisine carrée ou bureau en pin vernis nature 0,75X 0,75 hauteur 0,73-Table basse de salon longueur 1,02 largeur 0,51 hauteur 0,43 avec piétements tournés en chêne,
2528	75020	Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie	2390	93100	Tabourets de bar 2 modèles : 1 en pin de couleur claire, 1 piétement métallique en tube noir
2528	75020	Publications scientifiques de muséum (livre de référence)	2463	75020	Aide à l'aménagement intérieur
2805	75017	Aide à la structuration littéraire	2759	92120	Aspirateur état neuf
2805	75017	Cassettes audio cd dvd livres	2759	92120	Diverses lampes de chevet, radio vintage
2805	75017	Cours de français	2759	92120	Téléfunken-3 radiateurs muraux-1 dizaine de sous-verre
2805	75017	Lecture à haute voix	2759	92120	Divers meubles de cuisine table 1 m de long, 70 cm de large, chaises, placards
2906	75015	Echanges de livres	2759	92120	Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute), penderie, armoire
2906	75015	Économie solidaire			
2919	93200	Livres, DVD, BD, demander par téléphone ou mail pour communication de la liste par mail			
2925	75013	Livres à emporter pédagogiques, d'art, romans, poésie ... venez faire votre choix de ce qui vous intéresse sur mes étagères			
2937	75015	Livres			
2970	95210	Partitions méthodes romans BD recettes plein de partitions, de méthodes pour apprendre la musique, de romans, de BD et de livres de recettes à échanger contre des services...			
décoration - ameublement (offres)					

2759	92120	Lit électrique moderne 1m 20 de large
2796	75012	Housse rouge 240/180cm en molleton épais de bonne qualité état neuf pour clic clac longueur 2m largeur d'un lit 140 plus les bords
2963	54480	Conseils en décoration feng-shui
2971	94200	Housse de couette 2 personnes
2971	94200	Rideau grande largeur
2971	94200	Taies d'oreiller

éducation - enfants (offres)

2281	94500	Gardes d'enfants
2346	75020	Gardes occasionnelles d'enfants
2971	94200	Piscine enfant
2971	94200	Vêtements enfant naissance

formalités administratives - emploi (offres)

305	75015	Classeurs Ordex pour bureau
1596	75012	Photocopies noir et blanc fournir le papier blanc ou en couleur si grand nombre, pour des quantités moindres, je peux utiliser mes feuilles qui seront comptées au nombre de pias
1596	75012	Travaux d'écrivain public, aide à la rédaction en français, saisie en trilingue (+ anglais/espagnol) ou initiation/conseils à la mise en forme de lettres...
1865	75020	Rangement tri et classement de papiers, rangement chez vous quand c'est le super bordel, petits travaux bureautiques sur PC
2253	75011	Aide recherche emploi rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien
2352	92300	Aide pour remplir documents administratifs
2352	92300	Aide rangement
2352	92300	Aide secrétariat du Sel
2544	75011	Aide aux démarches administratives, remplir vos formulaires ou demandes administratives
2594	75018	Relecture de thèses, mémoires, diplômes...
2955	75012	Aide démarches administratives courrier ou accompagnement dans démarches administratives et juridiques, confidentialité garantie

gestion - comptabilité - juridique (offres)

612	75017	Comptabilité : aide pour comprendre vos factures ou analyser vos dépenses
1139	93500	Conseil en copropriété : assurance loyer impayé, procédure expulsion, médiation, prévention
2400	92500	Aide petite compta familiale apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser

habillement - couture (offres)

78	75019	Pull-overs
261	92240	Aiguilles à tricoter nombreuses tailles-Reste d'essence pour lampe Berger-Peluches- Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps)
472	75005	Reprisage fin

472	75005	Vêtements F T38, chaussures P39, vêtements H grande taille
612	75017	Couture créative et ludique, créons ensemble avec tissus perdus, en collaboration ou en compétition
636	94200	Pantalons taille 40 42
767	94400	Fermetures éclairs femme invisibles fermetures éclairs pratiquement invisibles (nouvelle matière) jupes et robes femme: 3 longueurs,diverses couleurs, je peux assurer le travail couture
767	94400	Petite couture, retouches et réparations c'est avec plaisir que je referai votre ourlet, fermeture éclair, sachets etc
1132	75002	Couture
1465	75017	Chaussures femme 36 à 40, robes, tailleurs 42, 46/48, chemises et pantalons homme, cravates, pochettes en soie
2023	75013	Pendentif en pierre trouée
2390	93100	Portants à vêtement plusieurs modèles, tubes en métal noir de portants à vêtements démontables
2434	75014	Apprentissage de la broderie de jours à l'ancienne ou jours sur fils tirés pour nappes, centre de table, sets, etc
2434	75014	Habits de poupée de taille 40/50cm, les plus courantes: manteau, robe, pantalon, pyjama etc... faits maison
2759	92120	Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper)
2970	95210	Vêtements homme, femme, enfant plein de vêtements à échanger contre des services...

hébergement - vacances (offres)

465	75018	Nattes de camping 93 X 174 cm 74 X 190 cm, 2 fois
465	75018	Présentation de l'île d'Ouessant pour séjour-vacances
465	75018	Tente de camping légère 2 places avec accessoires
2112	77184	Plan de capitales ou villes touristiques Londres Amsterdam Bangkok, Vienne, Salzbourg
2346	75020	Mise à disposition salon pour réunions ponctuelles (6 personnes)
2940	94130	Echange hébergement contre services dans le cadre de la route des stages, hébergement pendant une semaine en échange de travaux divers, à l'intérieur ou à l'extérieur, en pleine campagne, limite Gers /Landes, voiture indispensable
2963	54480	Chambres d'hôtes à la campagne en Lorraine, près de Center-Park

informatique - bureautique (offres)

648	75019	Affiche, flyer... pro documents conçus sur Photoshop, illustrator, InDesign
648	75019	Création de site web en HTML et CSS
1019	92500	Retouche photo, photomontage mise en valeur de vos photos, recadrage, flouter un fond, supprimer un personnage, changer le fond etc
1596	75012	Saisie de tous documents en bureautique (textes, tableaux, mémoire, thèse, courriers,...)

1023	75015	Enseigner la transcription phonétique de l'anglais et l'alphabet phonétique international	2805	75017	Modelage relaxant "De la douceur avant toute chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table,
1132	75002	Cours d'anglais, de suédois (conversation)	2936	75014	Bien Etre
1647	75019	Conversation allemande de langue maternelle allemande, j'aide à l'apprentissage de la langue allemande	2963	54480	Accompagnement personnel par la "couleur et énergie"
2020	75004	Leçons de français	social - communauté (offres)		
2112	77184	Cassette audio méthode néerlandais et livre pour apprendre le néerlandais, n'ayant pas servi	1044	75018	Relevage de courrier
2383	75011	Traductions allemand/français et anglais/français	1833	75018	Groupe de partage libre expression de soi, questionnements, projets, sens de la vie dans l'écoute et le respect de soi
2714	94400	Anglais conversation, cours faux débutant	2906	75015	Aide aux courses
2788	92140	Cours d'anglais	2946	75018	Aide pour les fêtes du Sel
2899	75010	Portugais du Brésil propose conversation en brésilien pour débutant en portugais ou niveau intermédiaire	2946	75018	Garde de personnes âgées dépendantes
2936	75014	Accompagnement français et anglais	travaux et produits artisanaux (offres)		
2946	75018	Cours d'espagnol	2390	93100	Outillages divers outils de maçonnerie et menuiserie, liste à disposition sur demande
2965	75019	Cours de bambara	véhicules - transports (offres)		
loisirs - jeux (offres)			1155	75019	Voiturage Paris et proche banlieue pif + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants
2390	93100	Chevalet de peintre modèle léger complètement repliable pour le transporter	2281	94500	Covoiturage
santé - hygiène - beauté (offres)			2390	93100	Housses de Golf Volkswagen 2 modèles en coton, adaptables sur tous types de sièges, bon état
370	75018	Initiation à la méditation active	2759	92120	2 barres de galerie
465	75018	Echantillons de produits toilette pour voyage, invités, piscine...	autres services (offres)		
641	78170	Pèse personne à écran	472	75005	Rédaction et relecture de textes
1465	75017	Béquilles, ceintures de maintien pour les lombaires, coque pour maintenir le buste en cas de fracture,	1596	75012	Cours de chant individuel ou en atelier selon opportunité d'espace prêté...
2023	75013	Eau de source St Clair (guérit les yeux)	2400	92500	Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc
2112	77184	Pince ondulatrice 2 en 1 marque Visa pour onduler les cheveux	2488	94200	Aide au rangements je propose des séances de coaching pour le rangement de vos espaces de vie
2112	77184	Prêt de béquilles pour marcher attention : je suis domiciliée en banlieue parisienne	2488	94200	je propose des séances de conseil Feng Shui pour l'harmonisation de vos espaces de vie
2219		Apprendre à faire des mises en plis	autres objets (offres)		
2219		Apprendre à faire des teintures (cheveux)	305	75015	Cartes téléphoniques pour collection
2219		Apprendre la manucure	370	75018	Matériel de bureau, chemises cartonnés avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs
2383	75011	Do-In	641	78170	Pochettes plastiques perforées A4
2383	75011	Qi Gong	641	78170	Sous-chemises
2463	75020	Massages shiatsu service proposé par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder	878	75003	Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes
2463	75020	Réflexologie plantaire	1465	75017	Etendoirs à linge, sac à dos et de voyage, valises
2463	75020	Shiatsu à l'huile traditionnel habillé ou à l'huile	1796	75019	Tringle à rideaux 1,40m dorée ronde 2 cm de diamètre
2715	93310	Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris13	2023	75013	Garnièrite
2715	93310	Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance			
2734	75014	Atelier libre de modelage contact par mail ou SMS uniquement			
2788	92140	Cours de morphopsychologie			
2788	92140	Cours de psychologie			