

Alimentation - cuisine (demandes)		
74	75012	Légumes de saison frais
74	75012	Plats cuisinés cuisine Moyen Orient, Inde, Iran, coucous
261	92240	Assiettes rouges à pois blancs ou blanches à pois rouges ou vaisselle de ce type (mugs, tasse, plat...)
1865	75020	Cuisine rapide et facile
2073	75013	Partage de spécialités culinaires
2252	91120	Fruits et légumes frais de votre jardin ou pas
2253	75011	Fruits, légumes biologiques ou naturels

Animaux (demandes)		
2112	77184	Garde de chat pour une période temporaire dans une maison, l'animal pourra également se promener dans le jardin
2252	91120	Litière, alimentation chat boîtes, sachets, croquettes

Arts (demandes)		
78	75019	Etuve ménagère pour peinture sur soie
261	92240	Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad,
370	75018	Piano à 4 mains, accompagnement de violon
465	75018	Emporte pièce dentelle papillon qui bat des ailes
654	75011	Leçons de piano
1715	75015	Cours de chant individuel
1826	75018	Déchiffrer une partition enfant : pouvez-vous me jouer un air ou chanter une chanson d'après une petite partition facile d'une ou deux lignes, chanson écrite que je vous scanne ?
2528	75020	Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier)
2528	75020	Pigments peinture
2535	75013	Cours de piano, le mardi à partir de 11 h, je possède un synthé
2977	75014	Apprendre le montage et la retouches photos

Balades - sorties - sport (demandes)		
74	75012	Sorties : balades dans les bois, l'après-midi (zone 4-5 RATP)
261	92240	Places de spectacle, théâtre, expos, cinéma...
1544	75018	Balade à vélo dans Paris
1872	92120	Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos...
2281	94500	Tickets de ciné, spectacles, sorties, voyages...
2931	92320	Sortie découverte quartiers de Paris ou autres sorties culturelles
2936	75014	Balades cool en forêt, parcs ou découvertes sympas dans Paris

Bricolage - travaux ménagers (demandes)		
74	75012	Bricolage dans petit appartement démontage siphon lavabo salle de bain (le lavabo se bouche trop vite) et divers bricolages
153	75018	Déplacement de meubles pour travaux à l'atelier à Bondy, à 12 km du RER E Bondy, il s'agit de déplacer des meubles d'une pièce à l'autre
305	75015	Changement de joint sur un lavabo : réparation de la fuite d'eau qui coule dans les toilettes (changement de pièce), échange de tuyau de douche (j'ai déjà le nouveau)
305	75015	Réparateur de répondeurs toutes marques
305	75015	Réparation de magnéscope, la VHS ne veut plus s'éjecter

305	75015	Repositionner une étagère dans une armoire ouverte poser tasseau)
306	77210	Aide ponctuelle au nettoyage de mon logement, ou le voiturage (si voiture il y a) pour des courses ou achats que j'aurais à faire. Occasion de détente possible...
622	75005	Aide au classement de photos de voyage, de papiers administratifs et personnels
636	94200	Aides et conseils en bricolage
636	94200	Matériaux sanitaires
767	94400	Aide rafraîchir peinture couloir en musique? Heures de transport et frais inclus ainsi que le déjeuner
767	94400	Restes de peinture, papier peint, laine, tout ce qui concerne la rénovation maison ou un travail créatif peut être utile. Ne jetez pas vos restes
767	94400	Une journée aide ménagère, je compte le temps de votre transport dans les heures et les frais si besoin : dépoussiérage, repassage, rangements etc repas midi offert
1044	75018	Bricolages divers
1257	31450	Aide nettoyage tomettes pour rafraichir le sol de mon séjour, c'est plus facile à 2 ou 3 ou 4, rue du Faubourg du Temple
1257	31450	Aide peinture sol salle d'eau : peindre sur l'ancien carrelage, c'est plus facile à 2 ou 3 ou 4, arue du Faubourg du Temple
1257	31450	Aide pour coller liège sur socle table, c'est une table qui est fixée au sol, rue du Faubourg du Temple
1612	75020	Dépannage en électricité
1796	75019	Arrangements des câbles électriques : aide à leur réorganisation
1796	75019	Réparation ou remplacement interrupteur mural Galion Legrand
2073	75013	Aide au tri rangement, ménage et tri de mes affaires, je dois débarrasser, je donne ce qui ne me sert pas, je suis aussi partante pour l'échange réciproque, je suis très douée chez les autres...
2073	75013	Bon bricoleur pour fixer un fond de hotte, pour le reste, me contacter
2112	77184	Chutes de grillages et fil de fer (même des morceaux), coloris vert
2383	75011	Petit bricolage
2400	92500	Vrai bricoleur pour tous les petits travaux même minimales à réaliser dans un appartement
2430	75011	Repassage
2715	93310	Aide pour transporter petite baignoire sabot, dans notre voiture, elle est à Maison Alfort et nous la transporterions à Porte de Pantin
2715	93310	Pose de zelliges : j'aimerais poser mes carreaux de zelliges avec quelqu'un qui sait le faire et pourrait me coacher
2734	75014	Montage d'une étagère dans une cave dans le 7ème, contact par mail ou SMS uniquement
2787	75010	Réparation matériels électriques
2787	75010	Travaux en électricité, peinture et réfection de murs
2788	92140	Bricolage
2788	92140	Ménage
2805	75017	Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!!
2805	75017	Aide pour repeindre une chambre
2805	75017	Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII
2920	75018	Aide au ménage
2936	75014	Aide peinture salle de bain (2,50m X 1,25m) conseils et coup de main

- 2936 75014 Aides diverses dans l'appartement quand besoin : peinture, mettre des plantes en pots
- 2937 75015 Bricolage ponctuel
- 2962 94700 Pose de barres de rideaux dans un salon et une chambre et dans une chambre pose d'une petite étagère en bois
- 2962 94700 Pose d'un juda électronique sur une porte où il existe déjà un juda simple, j'aimerais avoir la possibilité d'y installer un juda électronique
- 2969 93100 Bricolage : apprendre les bases de la peinture, du papier peint, de l'enduit, de l'enduit décoratif, du carrelage au sol et mural, du linoléum, du parquet flottant, du béton ciré, du tadelakt
- 2969 93100 Bricolage, peinture, papiers peints, carrelage, tadelakt

Culture - livres - disques (demandes)

- 78 75019 Lecteur CD MP3 pour écouter des CD de livres lus dans les transports (train, RER etc)
- 261 92240 Textes ou DVD Les bonnes, Le récit de la servante Zerline, Pièces en un acte de Sacha Guitry et Théâtre, Théâtre complet tome I et II de Georges Feydeau...
- 767 94400 Livres, CD musique classique, partitions pour piano, livres essais, cd musique classique, pop jazz.. pas abimés
- 1019 92500 Livre sur la France
- 1155 75019 Disques vinyles 45 et 33 tours
- 2919 93200 Livres (surtout SF et essais philo) DVD (SF et fictions psychologiques), CD
- 2965 75019 Manuels de français pour étranger pour travailler un ensemble vocabulaire/orthographe niveau débutant et intermédiaire
- 2980 75019 Conversation en anglais : étudiante à Paris 19è, je cherche une personne pour me faire progresser en anglais oral, de préférence dans le voisinage du métro Laumière, on peut se rencontrer en extérieur

Décoration - ameublement (demandes)

- 150 91240 Lampadaire sur pied
- 261 92240 Crochets ventouses fixation solide-Rallonge grande longueur avec prise de terre
- 878 75003 Miroir d'environ 50 cm x 60 cm
- 878 75003 Réglette lumineuse de salle de bain, longueur maxi 50 cm
- 1872 92120 Toile à transat
- 2281 94500 Meubles sdb ou cuisine, lit 1 personne avec tiroirs
- 2450 94200 Fontaine déco de 20 a 30 cm de hauteur et de même largeur
- 2979 75020 Aide aménagement intérieur choix du mobilier et à la disposition dans un petit appartement (studio)

Education - enfants (demandes)

- 2219 Leçons de logique (psychotechnique)
- 2219 Leçons de maths
- 2946 75018 Aide aux devoirs de mathématiques pour mon fils en seconde

Formalités administratives - emploi (demandes)

- 2979 75020 Coaching : de l'aide pour l'organisation et les révisions d'un concours administratif

Gestion - comptabilité - juridique (demandes)

- 2787 75010 Questions en droit public, décret, loi, circulaires, demande de précisions

Habillement - couture (demandes)

- 261 92240 Pantalon en lin T 48 jambes larges taille élastique ou avec un lien, en très bon état
- 261 92240 Tissu moumoute fausse fourrure coupon d'assez grande taille, skaï rouge ou jaune, ocre, bordeaux- Bracelet de montre Swatch en plastique-Serviettes de bain ou de douche neuves
- 636 94200 Pantalons taille 44
- 641 78170 Couture : transformation de vêtements
- 878 75003 Châle grand carré pliant très chaud
- 1872 92120 Chaussures homme T 45, gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 50
- 2281 94500 Machine à coudre
- 2430 75011 Petits travaux de couture ourlet, rétrécir une jupe
- 2431 75010 Ourlet, boutonnères, raccourcir bretelles, petite couture
- 2688 94 Ouatine et tissus
- 2734 75014 Réparation de machine à coudre contact par mail ou SMS uniquement
- 2965 75019 Services en retouches couture
- 2981 75013 Couturier ou couturière pour changer les élastiques sur 6 ou 7 masques

Hébergement - vacances (demandes)

- 306 77210 Hébergement ponctuel à Paris à l'occasion d'un événement ou de cours que je pourrais prendre, en échange, je peux apporter une aide ponctuelle chez vous, ou alors tout simplement ma compagnie...
- 2840 95330 Hébergement longue durée à Paris Je cherche un apt ou chambre individuelle avec participation financière plusieurs semaines dans l'année

Informatique - bureautique (demandes)

- 78 75019 Conseils tablette Lenovo, transférer des photos sur clé usb
- 261 92240 Aide pour améliorer mes pages personnelles sur Internet qui ont été créés sur Izispot, avez-vous des idées de logiciels plus performants ? Du temps pour m'aider à transférer mes contenus actuels ?
- 261 92240 Cartouches Canon 541 et 540 pour imprimante
- 306 77210 Aide sur mes outils de communication informatique (ordi) et tactile (tél portable) afin de me permettre de m'approprier ces outils, que je maîtrise de façon insuffisante
- 564 94200 Mettre en VO sur BBox : apprendre à mettre les films ou séries en VO sur Bbox Miami
- 612 75017 Apprendre à numériser K7 audio et K7 video VHS pour stocker sur disque dur externe
- 622 75005 Aide sur ordinateur Mac et sur PC
- 1019 92500 Clavier pour ordinateur
- 1493 75019 Aide informatique
- 1647 75019 Aide au traitement texte et à classer dossiers, photos
- 1647 75019 Aide sur <http://lest.seldeparis.org/> je ne sais pas trouver les annonces antérieures
- 1872 92120 Smartphone bon état
- 2212 75011 Dépannage informatique : remettre le scanner de mon imprimante multifonction en marche, il ne fonctionne plus alors que le reste fonctionne parfaitement, il s'agit peut-être d'un simple blocage
- 2219 75 Leçons de bureautique
- 2252 91120 Tablette ou liseuse
- 2463 75020 Aide pour Mac

- 2574 94200 Petite formation Android 9.0 sur mon smartphone Samsung A50 : faire une copie d'écran, enregistrer une page Internet... me contacter svp par mail
- 2594 75018 Aide en informatique pour transférer et classer photos
- 2594 75018 Aide pour mieux utiliser mon smartphone MP3, enregistreur, appareil photo numérique
- 2787 75010 Aide informatique, approfondissement Windows, PowerPoint, gestion, Excel...
- 2919 93200 Réparation d'un PC portable Dell en détresse logicielle
- 2928 75003 Remplacement disque dur PC portable : il rame de plus en plus et je ne peux plus utiliser les ports USB, j'aimerais avoir un avis éclairé à ce sujet et/ou bénéficier de l'intervention d'un séliste compétent
- 2936 75014 Conseils achat tablette
- 2969 93100 Informatique et bureautique, conseils pour choix pc ou mac, logiciels libres ou Windows, composants d'une tour, tablette d'écriture, imprimante multi fonctions, scanner pour code barre, montage images/sons/vidéos...
- 2969 93100 Informatique (surfer en sécurité, bureautique, conseil d'achat...)

Jardin - plantes (demandes)

- 78 75019 Plantes d'extérieur pour endroit sombre
- 612 75017 Dianthus plantes ou graines
- 654 75011 Une belle âme à la main verte pour planter fleurs et légumes sur mon balcon de 7 m de long, exposé à l'ouest
- 1544 75018 Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, glycine
- 2281 94500 Jardin, tondeuse, boutures,graines... Cherche matériel de jardin, graines
- 2281 94500 Plantes
- 2940 94130 Aide à l'entretien du jardin en sortie d'hiver, qui viendrait m'aider? Je peux venir vous prendre à la station de RER Fontenay sous Bois sur la ligne A, l'après midi quand le temps le permet

Langues (demandes)

- 1779 75011 Aide en anglais avec ma méthode Linguaphone et être plus à l'aise pour parler
- 2714 94400 Anglais conversation à 2 ou plus

Loisirs - jeux (demandes)

- 1019 92500 Apprendre à jouer aux échecs
- 1019 92500 Léo construction enfants
- 1019 92500 Puzzle enfants jusqu'à 1000 pièces et puzzle département carte France, planète
- 2281 94500 Randonnées, matériel de rando, des bâtons de randonnée, appareils photos
- 2715 93310 Joueur d'échecs pour parties régulières si possible

Santé - hygiène - beauté (demandes)

- 261 92240 Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps
- 370 75018 Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou le 18è
- 465 75018 Séliste adhérent de la M.G.E.N. de préférence, ayant constitué son Dossier Médical Partagé pouvant m'aider dans la constitution du mien
- 564 94200 Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs
- 1044 75018 Relaxation
- 1493 75019 Médecine douce, gymnastique et massages

- 2253 75011 Coupe de cheveux homme, de temps en temps pas compliquée, sur cheveux courts et propres, je me déplace ou rembourse en pif le temps de trajet si vous préférez venir chez moi à Paris 11ème
- 2936 75014 Relaxation : massages doux et relaxants
- 2969 93100 Apprentissage de produits maison (nettoyants ménagers et corporels)
- 2969 93100 Produits naturels : apprendre à réaliser des produits ménagers (nettoyage, vitre...), des produits corporels (dentifrice, bain de bouche, pour la peau, shampoing...)
- 2977 75014 Massages relaxants ou/et contre le mal de dos

Social - communauté (demandes)

- 1543 91330 Aide organiser petit cinéma en plein air, sur une placette dans ma résidence environ une trentaine de personnes qui auraient leur chaises, qui peut me conseiller pour quel matériel louer et comment l'organiser ?

Travaux et produits artisanaux (demandes)

- 2805 75017 Reliure de livres anciens

Véhicules - transports (demandes)

- 153 75018 De Leroy Merlin à Bondy atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy : il s'agit de transport de matériel et recherche véhicule pour la déchetterie de Bondy
- 261 92240 Béquille pour vélo assez grande et solide (voire double)
- 622 75005 Covoiturage à Paris à l'intérieur de Paris ou de Paris à la proche banlieue
- 1715 75015 Remise en état de vélo : en bon état mais n'a pas servi depuis plusieurs années, c'est pourquoi il a besoin d'une révision générale des pneus, freins...
- 1872 92120 Antivol de vélo solide type U
- 2023 75013 Covoiturage ponctuel
- 2796 75012 Séliste pour transport d'un PC portable d'IdF à Bordeaux (urgent)
- 2919 93200 Covoiturages en banlieue ou province occasionnels en banlieue ou province proche (environ 100km)
- 2969 93100 Vélo (apprentissage, entretien, rénovation, choix de la bicyclette, matériel...)

Autres services (demandes)

- 2212 75011 M'aider pour rangements : cela ira plus vite à 2
- 2431 75010 Transférer des cassettes VHS sur DVD
- 2979 75020 Relecture d'un dossier Bon niveau de langue recherché pour la relecture d'un dossier
- 2979 75020 Répétition exposé oral de concours avec conseils

Autres objets (demandes)

- 78 75019 Ampoules à filament à vis gros culot 25 ou 40 w
- 1418 75015 Bocal de conserve en verre de 500 ml stable pour faire boire mon chat
- 1872 92120 Etui en cuir pour stylo
- 2431 75010 Lecteur DVD
- 2688 94 Calendriers en carton format moyen et grand
- 2688 75012 Enveloppes
- 2714 94400 Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyls, double-platine K7 audio

Alimentation - cuisine (offres)		
305	75015	2 étagères pour frigo 47,5 cm X 36
305	75015	Pots en verre confitures et conserves
612	75017	Cuisine : préparation de déjeuners cuisine simple, soupes et salades comme vous les aimez, vos recettes ou les miennes
1019	92500	Lot de 5 flûtes à champagne + 4 verres de vin en cristal
1465	75017	Corbeilles en osier, couverts, pichets et plats en terre cuite, vaisselles diverses
1796	75019	Bocaux de conserves le Parfait 1 litre
1826	75018	Cuisine et recettes faciles, on en parle, je vous envoie la recette, j'ai testé, avec peu d'ingrédients et gourmandise néanmoins
2023	75013	Atelier cuisine végétarienne à domicile
2112	77184	Seau alimentaire contenance 5 kg avec couvercle qui avait contenu du fromage blanc
2281	94500	Pastillas et pâtisseries orientales, tartes aux fruits, quiches, pâtisseries diverses (macarons, cookies, cornes de gazelles aux amandes, makroudes aux dattes et amandes, financiers, baklavas...), toute une variété de plats ou entrées
2920	75018	6 flûtes à champagne
2920	75018	Assiettes blanches à pois rouges
2920	75018	Bocaux à confiture
2920	75018	Bouchons de liège
2920	75018	Poêle intérieur en céramique diamètre 25 cm
2974	75014	Four solaire coffre à consolider

Animaux (offres)		
150	91240	Paniers de voyage pour chat certains en plastique rigide, d'autres en tissu épais souple
261	92240	Garde de petits chiens bien éduqués pouvant vivre en appartement
1596	75012	Nourrir chat chez l'habitant : docile mais pas "fauve" !
1715	75015	Alimentation BARF chats
2688	75012	Nourrir votre chat pendant vos voyages
2714	94400	Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14èmes Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement : chat, chien pas trop gros, 15 j max, à Vitry, petit jardin
2796	75012	Garde animal à mon domicile (prévoir leur alimentation habituelle)
2805	75017	Garde d'animaux

Arts (offres)		
370	75018	Aide ponctuelle au solfège
370	75018	Piano jouer à quatre mains, accompagnement de violon
612	75017	Solfège : apprenons ensemble sans prof, en français ou en anglais
878	75003	Relecture de textes littéraires, universitaires etc
2535	75013	Cours de peinture et de dessin aquarelles, crayons, acrylique : chez moi, pour 1 ou 2 personnes le mardi de 14 h à 16 h
2535	75013	Initiation à la guitare, chez moi, pour 1 ou 2 personnes le mardi de 16 h à 18 h
2594	75018	Visites culturelles de Paris
2787	75010	Expression théâtrale
2805	75017	Modèle vivant pour sculpteurs peintres
2919	93200	Dessin et peinture tout niveau : initiation et perfectionnement dessin et peinture en individuel ou petit groupe, à domicile ou en extérieur, toutes techniques sauf aquarelle

Balades - sorties - sport (offres)		
878	75003	Petite marche tonique de la Promenade Plantée au bois de Vincennes + exercices d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations
1715	75015	Sorties musées, parcs et jardins
2488	94200	Ateliers de Qi Gong au Bois de Vincennes
2937	75015	Informations culturelles se déroulant dans le 15ème
2974	75014	Harnais pour planche à voile

Bricolage - travaux ménagers (offres)		
636	94200	Conseils ou aide au bricolage
636	94200	Dépannage électrique
767	94400	Changement piles sur divers objets : souvent présente à l'atelier Répar'SEL, j'amène toutes mes piles neuves tout appareil en état de marche (je ne répare pas)
1544	75018	Aide repassage
2073	75013	Échange tri rangement ménage.. je suis intéressée dans le seul cas d'un échange réciproque (même nombre d'heure pour chaque personne), le but est d'être plus performant à 2
2346	75020	Petits travaux d'intérieur appartement
2346	75020	Réparation de vélos
2574	94200	Dépannage électrique
2714	94400	Aide au déménagement, déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais je ne dispose pas de véhicule)
2723	75018	Travaux dépannage électrique, il s'agit de dépannage : je ne fais pas d'installation électrique ni de dépannage en plomberie, électronique ou autre
2759	92120	Carrelage de mur 3 m² environ
2759	92120	Lavabo double vasque de marque
2805	75017	Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!!
2805	75017	Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!!
2829	75019	Coup de main ménager, aide pour nettoyer un local, un appartement
2919	93200	Réparation appareils et mécanismes petit électroménager, éclairages et mécanismes divers
2931	92320	Petits travaux de bricolage et aide pose étagères, placards, montage meubles, divers
2969	92320	Aide au rangement
2969	93100	Aide pour porter charges lourdes, préparer, effectuer un déménagement

Culture - livres - disques (offres)		
465	75018	Classeur remplis de poésies très courtes
465	75018	Livre Les voix de l'extase pour la danse des 5 rythmes avec les CD de musique qui l'accompagnent et danse énergétique
1044	75018	Livres (liste sur demande)
1465	75017	DVD et cassettes VHS vierges ou films: Belmondo, Hitchcock, Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres
1544	75018	Revue Plantes et Santé numéros de 172 à 192, oct 2016 à août 2018
1596	75012	Savoir lire texte ou conte, offre gratuite en théâtre, il y a 20 ans, ayant prodigué tremplin extraordinaire à néophytes vers niveau de talent, les ayant amenés à s'inscrire en cours très cher et renommé à Paris sans citer de nom
1872	92120	Romans policiers Millénium...

2528	75020	Atlas de la flore sauvage
2528	75020	Livre Département de la Seine Saint Denis
2528	75020	Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie
2528	75020	Publications scientifiques de muséum (livre de référence)
2594	75018	Relecture de thèses, mémoires
2805	75017	Aide à la structuration littéraire
2805	75017	Cassettes audio cd dvd livres
2805	75017	Cours de français
2805	75017	Lecture à haute voix
2919	93200	Livres, DVD, BD, demander par téléphone ou mail pour communication de la liste par mail
2937	75015	Livres
2969	93100	Livres, manga, bd, DVD K7 audio

Décoration - ameublement (offres)

12	75012	Petite sculpture Maya en pierre, noir brillant, 18 cm de hauteur, stable et d'un bon poids, Mexique
12	75012	5 sous verres/sous tasses en métal argenté bien brillant 10 cm de diamètre, ronds, bords ondulés
150	91240	Dévidoir pour gros rouleaux de PQ diamètre 22cm neuf
305	75015	Pied de lampe pour ampoule à vis
564	94200	1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs
564	94200	2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm
564	94200	Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains
564	94200	Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur
1019	92500	Aménagement intérieur, gain de place
1465	75017	Cadres en bois, carrelages, décorations pour fêtes, globe en verre blanc, lampadaire, lampe avec abat-jour ethnique en cuir, plaques polystyrène et de verre, tableaux
1612	75020	Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui
1872	92120	Suspension halogène avec 3 spots, 1 égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur
1888	75019	2 chaises en pin dont 1 avec accoudoir photo à la demande
2112	77184	Grands rideaux voile coloris blanc /rose fushia pour refaire petit rideau ou chemin de table ou décoration
2112	77184	Patère noire en bois : porte manteaux en bois avec possibilité d'accrocher des vêtements
2112	77184	Tringles plates à rideaux longues fenêtres
2390	93100	Chaises bistrot structure ronde, couleur noire et chaises pliantes solides couleur rouge
2390	93100	Petit table d'appoint en pin carrée couleur claire, longueur 0,75cm largeur 0,75cm hauteur 0,73cm
2390	93100	Table à repasser grand modèle, structure tube métal avec réglage hauteurs différentes, bon état
2390	93100	Table basse de salon longueur 1,02m largeur 0,51cm hauteur 0,43cm, piétements ronds couleur brun foncé
2390	93100	Tabouret rond, couleur rouge modèle Ikea en plastique rouge des années 70/80, forme sablier, démontable et empilable
2463	75020	Aide à l'aménagement intérieur
2759	92120	2 chaises style 1920
2759	92120	Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute)
2759	92120	Radiateur mural
2759	92120	Radio vintage Téléfunken
2969	93100	Chaises

2974	75014	Voilages, rideaux système rail, adaptation possible
------	-------	---

Education - enfants (offres)

2281	94500	Gardes d'enfants
2346	75020	Gardes occasionnelles d'enfants
2829	75019	Cours de français niveau collège
2980	75019	Cours de piano violon formation musicale : élève du Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris en direction d'orchestre, violoniste et pianiste de formation, donne cours, à mon domicile, métro Laumière (19è)

Formalités administratives - emploi (offres)

305	75015	Classeurs Ordex pour bureau
1596	75012	Photocopies noir et blanc : fournir le papier blanc ou en couleur si grand nombre, pour des quantités moindres, je peux utiliser mes feuilles qui seront comptées au nombre de pias
1596	75012	Travaux d'écrivain public, aide à la rédaction en français, saisie en trilingue (+ anglais/espagnol) ou initiation/conseils à la mise en forme de lettres...
1865	75020	Rangement tri et classement de papiers, rangement chez vous quand c'est le super bordel, petits travaux bureautiques sur PC
2253	75011	Aide recherche emploi, rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien
2688	94	Aide CV & lettre de motivation etc
2787	75010	Bilan projet professionnel, rédaction de CV et lettre motivation
2955	75012	Aide démarches administratives courrier ou accompagnement dans démarches administratives et juridiques, confidentialité garantie
2969	93100	Demande logement social : plusieurs possibilités d'effectuer une demande

Gestion - comptabilité - juridique (offres)

612	75017	Comptabilité : aide pour comprendre vos factures ou analyser vos dépenses
2400	92500	Aide petite compta familiale, apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser

Habillement - couture (offres)

74	75012	Vêtements divers femme, taille 40-42 déménagement prochain
78	75019	Pull-overs
261	92240	Aiguilles à tricoter nombreuses tailles
612	75017	Couture créative et ludique, créons ensemble avec tissus perdus, en collaboration ou en compétition
636	94200	Pantalon taille 40 42
767	94400	Créer masque protecteur : aide à faire un masque AFNOR ou je le fais pour vous, apportez (ou pas) votre coupon de tissu coton épais extérieur, coton très fin pour l'intérieur, j'ai grand besoin d'élastiques souples blancs 3mm
767	94400	Fermetures éclair pratiquement invisibles jupes et robes femme: pas les pantalons (souvent impossibles à faire sans démonter tout le pantalon)
1019	92500	Manteau noir hiver t 40 col fausse fourrure
1465	75017	Chaussures femme 36 à 40, robes, tailleurs 42, 46/48, chemises et pantalons homme, cravates, pochettes en soie

- 1779** 75011 Redémarrer vos machines à coudre, on voit ensemble l'enfilage, le réglage et les piqûres sans fil et sans épingles....Je vous pousse à savoir faire vous-même vos réalisations....
- 2023** 75013 Pendentif en pierre trouée
- 2434** 75014 Apprentissage de la broderie de jours à l'ancienne ou jours sur fils tirés pour nappes, centre de table, sets, etc
- 2434** 75014 Habits de poupée de taille 40/50cm, les plus courantes : manteau, robe, pantalon, pyjama etc... faits maison
- 2759** 92120 Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper)
- 2920** 75018 Sac à dos couleur moutarde
- 2969** 93100 Vêtements
- 2982** 75020 Aide à se remettre à coudre
- 2982** 75020 Remise en route des machines à coudre oubliées dans les placards

Hébergement - vacances (offres)

- 306** 77210 Vacances contre compagnie : je recherche une personne un tantinet aventurière pour m'accompagner dans séjour en région perpignanaise du 28 août au 7 septembre 2020, voiture indispensable
- 306** 77210 Week-end (1, 2 ou 3 nuits) de détente chez moi, à Avon (77210, limitrophe de Fontainebleau), contre l'aide dont j'ai besoin (voir mes demandes), apportée à cette occasion.
- 2112** 77184 Plan de capitales ou villes touristiques : Londres Amsterdam Bangkok, Vienne, Salzbourg
- 2346** 75020 Mise à disposition salon pour réunions ponctuelles (6 personnes)

Informatique - bureautique (offres)

- 1019** 92500 Mise en page de textes : colonnes, insérer une image, photo
- 1019** 92500 Retouche photo, photomontage mise en valeur de vos photos, contraste, couleurs, recadrage, diminuer la taille, rendre flou certains sujets, supprimer des personnages et autres, changer le fond dans la photo
- 1596** 75012 Saisie de tous documents en bureautique (textes, tableaux, mémoire, thèse, courriers,...)
- 2060** 56000 Aide à la création de site Internet
- 2073** 75013 Aide informatique si cela est dans mes compétences qui restent basiques, je peux aussi aider à mettre en ligne des objets à vendre avec ou sans photo, des annonces et autres
- 2112** 77184 Tapis de souris en mousse coloris uni ocre autre modèle : publicitaire
- 2253** 75011 Dépannage informatique PC, formation bureautique
- 2430** 75011 Smartphone sous Android : aide à la prise en main, différents réglages, leur signification et les mettre en œuvre, un modem Wifi pour PC, apparier en Bluetooth etc
- 2430** 75011 Windows et le pc matériel et logiciel pour diagnostique et réparation matériel (PC), maîtrise des principes de différents logiciels
- 2434** 75014 Soutien bureautique pour les grands débutants ou les découragés, traitement de texte, messagerie, Internet
- 2574** 94200 Cartouche encre imprimante Epson pour Epson stylus C62 ou CX 3200
- 2688** 75012 Aide Internet & saisie informatique
- 2688** 75012 Travaux de classement
- 2715** 93310 Informatique : aide à l'utilisation Internet, pack office, réparation Mac

- 2796** 75012 Ménage de printemps PC, aide et conseils de tenue de Pc : nettoyage, organisation des différents dossiers et des fichiers, gestion anti virus, installation d'un vpn de confidentialité etc
- 2877** 75015 Assistance pour GNU-Linux : si GNU-Linux est déjà installé sur votre ordinateur, je vous aide à l'utiliser (formation) et à résoudre des difficultés (dépannage), voir tutoriels sur blog.liberetonordi.com mot-clé: GNU-Linux
- 2877** 75015 Conseils d'achat informatique : vous conseiller et vous accompagner dans l'acquisition d'un matériel éthique et/ou libre, voir sur blog.liberetonordi.com catégorie Conseils d'achat
- 2919** 93200 Création et montages images, initiation et approfondissement traitement d'images par Gimp ou Photoshop sur PC
- 2955** 75012 Aide à la navigation Internet sur les sites administratifs ou pour réserver train, spectacles...

Jardin - plantes (offres)

- 767** 94400 Diverses graines fleurs, on partage qqes graines : lobélia crystal palace bleu intense, belles de nuit, muffliers jaune pastel-échinases roses, capucines, lavatères, anémones...
- 1044** 75018 Arrosage de plantes
- 1596** 75012 Arroser plantes je me déplace sur Paris uniquement et seulement en banlieue proche si d'autres services sont demandés en même temps
- 2023** 75013 Plantes médicinales
- 2112** 77184 Pots de fleurs, petits godets et jardinières en plastique (longues ou rondes) pour 1 plante ou 2 ou 3 plantes) différents modèles et grandeurs, coloris
- 2112** 77184 Graines de orpin, sédums roses sédum vivace, fleurit rose dès septembre à octobre à semer de préférence en pleine terre
- 2688** 75012 Arroser vos plantes pendant vos voyages
- 2715** 93310 Boutures enracinées jardin/intérieur misères blanches, rouges, Potosse, Ceropegia Noodii, Centaurés, Anémones du Japon Blanche, Asters violet, Lysimias jaunes, Crocosmias orange...
- 2940** 94130 Plantes intérieur, pour ceux qui n'ont pas la main verte, propose plante décorative avec ses rejets qui papillonnent, je ne connais pas le nom, photo possible par tél
- 2981** 75013 Jardiner et planter dans le 13ème, je pourrai y planter mes 1ers semis de persil et autres à venir, aide à la plantation, entretien et récolter ensemble

Langues (offres)

- 564** 94200 Harraps, méthode apprentissage anglais, 1 livre + 2 CD
- 612** 75017 Anglais avec anglophone : compréhension, expression, relecture, petites traductions, soutien scolaire, conversation
- 767** 94400 Conversation anglaise méthode adaptée pour adultes et leur projet personnel, vous donner de l'assurance dans la langue de Shakespeare
- 1647** 75019 Conversation allemande de langue maternelle allemande, j'aide à l'apprentissage de la langue allemande
- 2112** 77184 Cassette audio méthode néerlandais et livre pour apprendre le néerlandais, n'ayant pas servi
- 2383** 75011 Traductions allemand/français et anglais/français
- 2714** 94400 Anglais conversation, cours faux débutant
- 2788** 92140 Cours d'anglais
- 2936** 75014 Accompagnement français et anglais

2946	75018	Cours d'espagnol
Loisirs - jeux (offres)		
1019	92500	Loisirs après midi à plusieurs : faire des après midi de loisirs et convivialité à plusieurs, petit balade, goûter, jeux de société etc
2390	93100	Trivial Pursuit en anglais, 1 jeu de table en excellent état
Santé - hygiène - beauté (offres)		
370	75018	Initiation à la méditation active
465	75018	Argile pour soins, 2 pots de henné
465	75018	Elixirs de Fleurs de Bach avec mode d'emploi et livre
641	78170	Pèse personne à écran
1465	75017	Béquilles, ceinture pour les lombaires, coque pour maintenir le buste en cas de fracture
1493	75019	Pratique hebdomadaire du qi-gong dans les parcs, quartier Bastille Gare de Lyon
2112	77184	Pince ondulatrice 2 en 1 marque VISA pour onduler les cheveux
2112	77184	Prêt de béquilles pour marcher attention : je suis domiciliée en banlieue parisienne
2219		Apprendre à faire des mises en plis
2219		Apprendre à faire des teintures (cheveux)
2219		Apprendre la manucure
2383	75011	Do-In
2383	75011	Qi Gong
2463	75020	Massages shiatsu service proposé par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder
2463	75020	Réflexologie plantaire
2463	75020	Shiatsu à l'huile traditionnel, habillé ou à l'huile
2715	93310	Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris13
2715	93310	Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance
2734	75014	Atelier libre de modelage contact par mail ou SMS uniquement
2787	75010	Atelier d'expression gestuelle et vocale
2787	75010	Atelier techniques d'Affirmation de Soi pour affirmer ses demandes et autres
2787	75010	Séances de Feldenkrais, prise de conscience par le mouvement
2788	92140	Cours de morphopsychologie
2788	92140	Cours de psychologie
2805	75017	Modelage relaxant "De la douceur avant toutes chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table
2936	75014	Bien Etre, harmonisation énergétique
2977	75014	Coupe de cheveux, coiffage femme par coiffeuse de métier, à mon domicile dans le 14ème, sur cheveux lavés le jour même

Social - communauté (offres)

1044	75018	Relevage de courrier
1826	75018	Conversation sur le confinement je peux vous écouter parler du confinement dans lequel vous êtes ou étiez et vous donner des idées pour l'inventer meilleur, avec des documents, photos apaisantes en mail, pj...sur rdv téléphonique
1826	75018	Idées de jeux pour occuper le temps, vous aider à inventer des activités, vous envoyer des documents en pièces jointes par mail si besoin, des photos apaisantes, appelez -moi

2946	75018	Aide pour les fêtes du Sel
2946	75018	Garde de personnes âgées dépendantes
Travaux et produits artisanaux (offres)		
2974	75014	Fusibles 10 et 16 ampères
Véhicules - transports (offres)		
1155	75019	Voiturage Paris et proche banlieue pif + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants
2281	94500	Covoiturage
2390	93100	Caddies de marché 2 modèles : 2 à 2 roues avec sac de courses en état
2759	92120	2 barres de galerie
Autres services (offres)		
306	77210	Accompagnements divers et tout service ponctuel d'ordre domestique (nettoyage, repassage, cuisine et compagnie, ainsi que soins aux plantes) en échange d'un hébergement sur Paris
1418	75015	Je propose divers services (me demander) pas trop loin de mon domicile
1596	75012	Cours de chant individuel ou en atelier selon opportunité d'espace prêté...
2400	92500	Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc
2488	94200	Aide aux rangements : je propose des séances de coaching pour le rangement de vos espaces de vie
2488	94200	Séances de conseil Feng Shui pour l'harmonisation de vos espaces de vie
2796	75012	Cours de français pour étrangers alphabétisation en français à mon domicile
2969	93100	Ramassage, tri, envoi du courrier
Autres objets (offres)		
261	92240	Reste d'essence pour lampe Berger-Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps)
305	75015	Cartes téléphoniques pour collection
370	75018	Matériel de bureau, chemises cartonnés avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs
641	78170	Pochettes plastiques perforées A4
641	78170	Sous-chemises
878	75003	Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes
1465	75017	Étendoirs à linge, sac à dos et de voyage, valises
2023	75013	Garnièrete