



Nos titres en Mai :

Page 1 : Activités gratuites

Page 2 : C.R. de réunion C.A.

Page 3 : Activités gratuites
(Suite et fin)

Page 4 : Sel de Paris Pratique

Le Sel recherche un(e)
responsable pour
l'organisation de :

- L'atelier Répar'Sel
- L'atelier
«découverte»

Le 3ème samedi de chaque
mois à
la salle Jean Aicard.

Contactez le C.A. si vous êtes intéressé(e)

Les activités gratuites:

Les Musées

Partez à la découverte des plus beaux chefs-d'œuvre de ces musées sans vous ruiner :

- Le Musée de Balzac,
- Le Musée Jacquemart-André,
- Le Musée des Arts Décoratifs,
- Le Musée Cernuschi,
- Le Musée du Parfum Fragonard,
- La Gaîté Lyrique,
- Le Mémorial de la Shoah.
- Le Musée de la Vie Romantique,
- Le Musée Cognacq-Jay,
- Le Petit Palais,
- La Maison de Victor Hugo,
- Le Musée National de l'Air et de l'Espace,

À noter que ce sont des musées gratuits permanents.
Musées gratuits le 1er dimanche de chaque mois :

- Le Musée du Louvre,
- Le Musée de l'Orangerie,
- Le Centre Pompidou,
- Le Musée d'Orsay,
- Le Musée de la Mode et du Textile,
- Le Musée National des Monuments Français,
- Le Musée des Arts et Métiers,
- Le Musée National Eugène Delacroix,
- La Cité de l'Architecture et du Patrimoine,
- Le Musée National Picasso.

Les monuments gratuits de Paris en 2022

Voici une liste non exhaustive des plus beaux monuments de Paris à découvrir gratuitement :

- La Tour Eiffel (payant si vous montez dans la tour),
- l'Arc de Triomphe (payant si vous rentrez dans l'édifice),
- Notre-Dame de Paris,
- la Basilique du Sacré-Cœur,
- les Invalides,
- le Château de Versailles (payant si vous visitez les appartements de Louis XIV). Se promener dans les parcs de Paris gratuitement.

Les plus beaux parcs de Paris à visiter gratuitement sont notamment :

- Le parc du Champs-de-Mars,
- Le Jardin des Tuileries,
- Le Jardin du Luxembourg,
- Le Parc Monceau,
- Le Parc de la Villette,
- Le Parc de Vincennes,
- Le Square Boucicaut.

Les activités gratuites (suite de la page 1) :

Se perdre dans les petites rues de la capitale

Ces ruelles étroites et pavées sont typiques de la capitale française et offrent une vision différente de Paris :

- La rue Soufflot : trouvable dans le Quartier latin, cette rue est connue pour son architecture.
- Le passage Brady : situé dans le Marais, ce passage est un véritable labyrinthe.
- La rue des Rosiers : située dans le Marais, cette rue est connue pour ses restaurants et boutiques juives.
- Le passage du Grand Cerf : Connu pour ses galeries d'art, ce passage est situé à proximité du Palais-Royal.
- La rue des Thermopyles : située dans le III^e arrondissement, cette rue est dédiée à la gastronomie française.
- Le square de Montsouris : au cœur du XIV^e arrondissement, ce square est un véritable havre de paix.
- Le square du Vert-Galant : situé sur l'île de la Cité, ce square est idéal pour une balade en amoureux.
- La Rue Sainte-Marthe : située dans le 10^e arrondissement, cette rue est connue pour ses ateliers d'art

Manger gratuitement dans Paris (à vérifier)

Les plus connus sont :

- le Tribal Café,
- la Cordonnerie,
- les 3 Frères,
- Le Cordon Bleu,
- La Tour d'Argent

Découvrir les galeries d'arts gratuites et assister à un vernissage

Pour découvrir LA galerie d'art tendance du moment, jetez un œil sur le site Sortir À Paris ! Vous allez trouver le vernissage qu'il vous faut.

La majorité des galeries d'art proposent des vernissages gratuits (par exemple : La Slow Galerie), alors n'hésitez pas à les visiter !

Cinéma Plein Air Gratuit dans Paris

La Villette, Square Saint-Lambert ou parc André Citroën.

12. Découvrir les bibliothèques gratuites de Paris

Paris compte de nombreuses bibliothèques (comme la Bibliothèque nationale de France ou la Bibliothèque Marguerite-Yourcenar), qui proposent une riche variété de livres et de revues.

Partir à la découverte des lieux romantiques de Paris

- Le mur des « Je t'aime » : un mur entièrement recouvert de messages d'amour,
- Se balader sur les ponts de Paris : Le pont des Arts et le pont Alexandre III par exemple
- Le Sacré-Cœur : Situé en haut de la butte Montmartre, c'est l'un des lieux les plus romantiques de Paris,
- Le Jardin du Luxembourg : avec ses fontaines et ses allées ombragées, le jardin du Luxembourg est un lieu très romantique.

Le SEL de Paris pratique

Les bons usages au SEL DE PARIS

- **Lorsqu'un(e) séliste n'a pas prévenu d'un contretemps au moins 24 h à l'avance** et qu'il/elle ne se rend pas au rendez-vous convenu avec un/une autre séliste, il/elle dédommagera ce/cette dernier/ère de 100 piafs forfaitaires (C.A. d'octobre 2013). Un membre du C. A. administrateur sur Lest fera les opérations de débit et de crédit.
- **Le SEL de Paris décline toutes responsabilités** liées aux échanges d'alimentation, de cosmétiques et de tous produits pouvant avoir un impact sur la santé.
- **Le C.A. confirme que chaque séliste** souhaitant utiliser l'ordinateur l'imprimante ou la photocopieuse dans une MVAC doit d'abord s'adresser au (à la) correspondant(e) de cette MVAC. Notez que l'utilisation des MVAC est un service que la Ville de Paris offre aux associations, donc à utiliser avec respect et modération.
- **Les sélistes qui font un long déplacement** afin de rendre service peuvent demander la rétribution de leur temps de trajet aller-retour et le remboursement de leurs éventuels frais de transport. Ils /elles doivent obtenir l'accord de l'autre séliste avant l'échange.

Participez aussi à «LA VOIX DES PIAFFEURS »

Envoyez avant le 20 du mois vos articles, témoignages, propositions d'ateliers, etc. à
Eléonore 12 ou Dominique 2715.

Pour vous inscrire sur la Liste de diffusion du SEL DE PARIS

Envoyer un courriel à

seldeparis@googlegroups.com

et préciser vos nom et n° d'adhérent/te.

Et à la Coordination des SEL D'ILE-DE-FRANCE

et recevoir les messages des SEL environnants, envoyez un courriel en indiquant vos nom, prénom, SEL, n° d'adhérent/te à
coordinationselidf@googlegroups.com.

Rencontre et BLE le 1^{er} samedi du mois

10 à 13 h : Bourse Locale d'Échange (BLE), diffusion du catalogue et de la VDP, remise des bons, secrétariat, le compte-rendu de CA imprimé y sera disponible.

11 h. 30 : Réunion d'accueil pour les nouveaux/elles adhérents/tes.

13 à 14 h : Repas

Merci de ranger la salle avant votre départ

Les ateliers de la salle Jean Aicard

le 3^e samedi du mois en alternance

- **Atelier découverte à 14 h.**

Suspendu pour le moment (Attendez son organisateur pour redémarrer)

- **Atelier RÉPAR'SEL de 10 h 30 à 14 h.**

Suspendu pour le moment (Attendez son organisateur pour redémarrer)

Permanences dans les Maisons de la Vie Associative et Citoyenne

MVAC du 18e

2^e mardi du mois de 15 à 18 h 15
Passage Ramey M° Jules Joffrin

MVAC du 20e

2^e samedi du mois de 10 h 30 à 13 h 30
18 rue Ramus M° Gambetta

MVAC du 14e

Suspendu pour le moment

Coordonnées du SEL DE PARIS

Adresse postale :

MVAC 20

18 rue Ramus Paris 75020

www.seldeparis.org

contact@seldeparis.org

Téléphone/répondeur informatif
du calendrier des rencontres :

07 68 92 97 28