

La voix des piaffeurs

Fête du 20 mai

La première réunion de préparation de la fête du 20 mai a eu lieu ce mardi 24 janvier. Diverses propositions ont été listées et sont soumises à la réflexion de chacun.

- Projection de films (De sel en aiguille et autres vidéos)
- Pôle massage
- lieu d'expression libre par écrit ou oral
- pôle musique en divers lieux
- tombola (en piafs !)
- exposition des talents : danse, théâtre (Annie Popot), conte (Michèle Englander),

peinture... en parallèle d'un tea-time.

- exposé du SEL il y a 10 ans et aujourd'hui
- enchères d'objets en piafs
- cadeaux mutuels
- tombola-animation avec des offres et demandes
- lâcher de balons ou montgolfière (dans le square à côté du CICP)
- pôle nouvelles technologies : photos instantannées projetées ou imprimées,

accès aux sites, vidéo en direct...

Et bien-sûr, repas plutôt de style auberge espagnole et soirée danse.

Ce programme doit être présenté le 2 février à la coordination intersel.

Toutes ces idées ne sont pas définitives mais il faut de nombreux volontaires pour organiser chaque activité et faire de cette fête un événement réussi.

C'est pourquoi nous vous attendons à la prochaine réunion préparatoire qui aura lieu
MARDI 14 FEVRIER, à 19 h 30, 25 rue Ramus, 75020 Paris.



LES INFOS sur le SEL de Paris

SEL de Paris - M.D.A. du 20ème
1 rue Frédéric Lemaître - Boîte n°41 - 75020 Paris

www.seldeparis.org

par message diffusé par téléphone : **01 40 24 18 13**
(il n'est pas possible de laisser de message)

Liste de discussion : seldeparis@yahoogroupes.fr

Liste d'annonces : sel-de-paris-annonces@yahoogroupes.fr

Liste Intersel d'Ile-De-France : idf-intersel@yahoogroupes.fr
articles, infos à paraître sur ce bulletin : piaffeurs@seldeparis.org

Pour toute question : contact@seldeparis.org

Les Systèmes d'Echanges Locaux en France et ailleurs : www.selidaire.org

LES PERMANENCES DU SEL

Les 1er et 2ème samedis du mois - le 2ème vendredi du mois - le 2ème mardi du mois

Samedi 4 février de 10h à 14h : 10 avenue Jean Aicard (11ème) - M° Ménilmontant ou Saint-Maur

Vendredi 10 février : MDA du 3ème, 5 rue Perré - M° Arts et Métiers ou République

Samedi 11 février de 15h à 18h : MDA du 20ème -- 1 rue Frédérick Lemaître - M° Jourdain

Mardi 14 février de 16h à 19h : MDA du 18ème - 13, passage Ramey - M° Marcadet-Poissonniers ou Jules Joffrin

**Mercredi 8 février 2006 à 19h le prochain CA aura lieu chez Jean-Marie Pelloquin (975),
25 rue Ramus, 75020 Paris - (M° Gambetta)**

Ont participé à ce numéro : Christiane (13), Maryse (74), Marie-France (878), Jean-Marie (975), Frédéric (1248), etc.

Message IMPORTANT de la comptabilité en piafs

Rappel des modalités de saisie des bons en piafs :

Si vos bons en piafs ne sont pas crédités rapidement, ne soyez pas inquiets. En effet, si vous les avez envoyés au siège du SEL de Paris, vous devez savoir que le courrier n'est pas relevé régulièrement, faute de bénévole pour cette tâche. Avis aux volontaires !

Par ailleurs, les bons ne sont saisis qu'une fois par mois, vers le 20, afin de mieux planifier le travail comptable. Cela permet de retrouver facilement un bon archivé à partir de sa date de saisie. Je vous rappelle qu'il est impossible de saisir un bon incomplètement ou illisiblement rempli : en effet, la saisie des bons se fait par l'intermédiaire d'un formulaire dans le programme Lest, si le formulaire est incomplet, la saisie est rejetée.

Exonération de cotisations en piafs la première année d'adhésion :

Une décision d'exonération de la cotisation de 60 piafs par trimestre, la première année d'adhésion au Sel de Paris, a été prise lors de la dernière AG.

Mais le prélèvement de cette cotisation est fait par une manoeuvre automatique de notre programme Lest pour tous les adhérents, quelle que soit leur ancienneté. Pour compenser ce débit, les nouveaux adhérents se verront crédités 240 piafs lors de leur adhésion.

Dans l'historique de vos échanges ce crédit s'appellera : " remboursement de la 1ère année de cotisation en piafs nouveaux adhérents "

Mise à jour des informations dans Lest :

Pour vous inscrire à Lest, vous devez écrire soigneusement votre adresse e-mail, car les codes d'accès ne peuvent vous parvenir si l'adresse est erronée.

Lorsque vous entrez dans le programme Lest, votre identifiant est votre numéro d'adhérent, le code d'accès vous est envoyé dans un e-mail par une manoeuvre automatique (je ne le choisis pas, il peut sembler compliqué, vous pourrez le modifier vous-même en entrant dans le programme et utilisé un mot qui vous soit plus familier).

Dans Lest vous pouvez mettre à jour vous-même toutes les informations vous concernant : adresse, numéros de téléphone, adresse mail, offres et demandes...)

Si vous désirez cacher certaines informations (adresse, téléphone, e-mail), il faut le faire vous-même sur votre fiche adhérent, un administrateur Lest n'a pas accès à cette manoeuvre.

Si vous n'avez pas d'accès Internet :

Utilisez une feuille manuscrite pour modifier vos offres et demandes.

Indiquez tous vos autres changements par écrit.

Transmettez-nous ces documents lors des permanences, notamment celle du premier samedi du mois avenue Jean Aicard, ou par courrier postal.

Correction d'erreurs sur les bons d'échange, rectification d'information dans Lest :

En cas de contestation ou de problèmes, merci de m'envoyer un mail ou un courrier.

Je vous rappelle que je ne peux traiter aucune réclamation par téléphone, En effet, pour traiter les problèmes, je dois me trouver sur le programme Lest, avoir retrouvé les bons erronés, pouvoir consacrer un temps suffisant à cette tâche.

Vous comprendrez aisément que cela ne peut pas se faire immédiatement et dans la précipitation.

Je tiens à remercier particulièrement tous ceux qui régulièrement me joignent des petits mots d'encouragement et de bons voeux dans leurs mails et à leurs courriers.

**En ce début d'année, pensez à refaire rapidement
votre adhésion 2006 ! ! ! ! !**

Votre comptable en piafs :
Annie Popot (261) - velobenie@yahoo.fr

Compte rendu du CA du 11 janvier 2006

*Présents : Marie-France (878), Jean-Marie (975),
Frédéric (1248), Guillaume (1557), Christiane (13)*

1 - Assemblée Générale

L'Assemblée Générale annuelle se tiendra le 25 mars de 13h30 à 18h30 à la salle du CICP, au 21ter rue Voltaire, 75011 Paris. Tous les adhérents sont bien entendus invités à participer à cette Assemblée. Les points à aborder lors de la prochaine AG sont à discuter

2 - Nouveau CA

Au moins un membre du Comité d'Animation ne se représente pas cette année. L'intégration à l'équipe en place de nouvelles bonnes volontés est absolument nécessaire. Le CA c'est un lieu de convivialité et d'action. Tous les adhérents du SEL peuvent rejoindre le CA ; pour vous faire connaître venez au prochain CA qui exceptionnellement sera ouvert et qui aura lieu le mardi 7 février 2006 à 19h00 au 25, rue Ramus 75020.

3 - Catalogue du SEL

LE CA souhaite qu'à côté du catalogue thématique actuellement disponible, il soit possible de générer automatiquement à partir de LEST un catalogue par adhérent. Frédéric va tenter de contacter des personnes susceptibles de réaliser ce genre de choses.

4 - Organisation de la fête des 10 ans du SEL

Une réunion aura lieu le 24 janvier 2006 à 19h30 au 25 rue Ramus pour coordonner les activités, animations, performances et autres spectacles qui viendront égayer la journée festive des 10 ans du SEL, le 20 mai 2006. Tous ceux qui souhaitent organiser quelque chose doivent venir à cette réunion (ou, en cas d'impossibilité, envoyer un mail à Christiane : miriane1@tele2.fr)

5 - Fête du SEL du Perche - CA Selidaire

Le CA du SEL de Paris mandate Michel Kouyate pour le CA de Selidaire qui se déroulera en même temps que la fête du SEL du Perche.

6 - Amélioration de l'accueil le 1er samedi du mois

Afin d'améliorer l'accueil du 1er samedi du mois, Jean-Marie va remplacer la verrerie de la cafetière, Christiane va acheter ou troquer une bouilloire pour le thé et les infusions.

7 - Frais engagés pour le fonctionnement du SEL

Les frais administratifs doivent systématiquement faire l'objet d'une note de frais, qui doit elle-même être accompagnés des pièces comptables (factures, tickets de caisse, etc.) justifiant les dépenses engagées. Ce principe comptable simple est une obligation légale et aucun remboursement ne saurait s'en passer.

8 - Répondeur

Marie-France assure désormais la mise à jour des messages vocaux sur le répondeur du SEL de Paris.



**Prochaine réunion (spéciale)
le mercredi 8 février 2006, 25 rue Ramus, 75020 à 19h.**



Les rois au Sel de Paris

Beaucoup d'affluence à la permanence rue Jean Aicard en ce 7 janvier pour commencer l'année de nos dix ans... et bientôt de notre 2000ème adhérent ! Était-ce l'odeur de la galette qui avait attiré les gourmands ? Nul ne saura le dire... mais c'était une occasion de constater que le Sel de Paris est vivant et bien vivant !

Pour preuve, depuis plusieurs mois déjà, les réunions d'information destinées aux adhérents potentiels sont très fréquentées, et nous enregistrons chaque mois de nombreuses nouvelles adhésions. Nous y voyons là le gage d'une année riche pour le Sel, que nous espérons voir devenir de plus en plus dynamique... et ceci, grâce à vous tous.



Agenda

Séances de dessin et peinture

à l'**atelier des Nénuphars** (métro : Mairie de Montreuil).

Thérèse Henningsen (393) vous invite (cours du soir et samedis après-midis)

à à venir travailler sur un projet qui vous est cher,

un cadeau à réaliser, une idée dont vous rêvez...

Changement de numéro de téléphone de l'atelier : 0 875 44 66 75



Mardi 14 février de 18h à 20h au Cnam,

amphi Fabry-Perot (A) - 292 rue Saint-Martin - Paris IIIe

Les ONG et l'action humanitaire d'Etat

Avec le Dr. Michel Bonnot, fondateur de l'AMI. Dans le cadre du cours hebdomadaire dirigé par Bernard Kouchner, ancien ministre de la Santé, professeur titulaire de la chaire Santé et développement du Cnam.

Accès libre, dans la limite des places disponibles.

Contact: Lisa Lopes - 01 58 80 85 56 - lisa.lopes@cnam.fr

Jeudi 16 février de 18h30 à 20h

Café des techniques du Cnam, 292 rue Saint-Martin ou 60 rue Réaumur, Paris 3ème

Recyclage des déchets, une seconde nature

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Inscription conseillée. Contact : Amélie Zanetti - 01 53 01 82 70 - conferences@arts-et-metiers.net

Samedi 18 février 2006
de 14 à 18h

RENCONTRE et PARTAGE LUDIQUÉ INTERSEL avec TEATIME

Invitation à échanger dans le jeu,
dans le mouvement et dans la créativité.

Chacun(e) apporte une ou deux tasses avec
petites cuillères et un objet symbolique.

Si vous souhaitez donner un coup de main
pour l'organisation matérielle le jour même,
contactez dès maintenant Hélène (465).

Si vous proposez des gateaux /tartes
/biscuits, contactez Ann (612).

Rémunération en piafs dans les 2 cas.

aux Salons UVA, 9 rue Duc, 18ème
Métro Jules Joffrin
(Mairie du 18ème), bus 80 et 31

Hélène (465) et Ann (612)

Lundi 20 février

Conférence débat de 19h à 21h

Les nouvelles menaces stratégiques

avec Bruno Tertais

Mairie du 3ème, 2 rue Eugène Spuller - M° Temple

Mardi 21 février de 18h à 20h

Action humanitaire et les réalités du terrain

Avec le Dr Jacky Mamou, ancien président de Médecins
du Monde.

Dans le cadre du cours hebdomadaire dirigé par
Bernard Kouchner, ancien ministre de la Santé, profes-
seur titulaire de la chaire Santé et développement du
Cnam.

Accès libre, dans la limite des places disponibles.

Cnam, amphi Fabry-Perot (A), 292 rue Saint-Martin,
Paris IIIe

JEUDI 23 février à 19 heures

ATELIER D'ECRITURES LUDIQUES

*De l'émotion, de l'humour et beaucoup
d'échanges autour de la table à manger
et à écrire...*

25 rue Ramus, 75020 PARIS, Métro Gambetta.
Renseignements chez Jean-Marie (975)

les 25 février et 18 mars

L'association S.E.V.E. vous propose 2 journées d'ateliers " **toucher l'âme et le corps** "

à la Salle " Robert " - 5 bis rue Trôley de Prévaux (en face du 56 rue de Patay) - PARIS 13ème

(Rez de chaussée, porte après l'escalier et le panneau ACCUEIL - Porte avec écriteau " CARSAV ")

METRO ligne 6 (Nationale) BUS 27 et 132 (Oudiné), 62 (Patay-Tolbiac), PC (Pte de Vitry), RER (Bibliothèque F. Mitterand)

- De 12H45 à 16H **DECOUVRIR LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET LA SYMBOLIQUE DU CORPS**
avec Bernard FRETEUR, Thérapeute diplômé en réflexologie et massage énergétique

Prévoir une serviette et du talc si vous en avez **INFOS : bfreteur@hotmail.com**

- De 16H15 à 19H30 " **LE MASSAGE BIODYNAMIQUE** " de Gerda Boyesen
avec Brigitte Roy-Delorme, thérapeute psycho-corporel.

Prévoir des vêtements souples. **INFOS : 01 43 15 01 35 ou 06 79 69 27 12**

- De 19H45 à 23H " **LE MASSAGE INITIATIQUE** " d'Alexandro Jodorowsky
avec Patrice Marceau, psychothérapeute corporel et animateur de formation

Prévoir 2 draps de bain et son p'tit flacon d'huile **INFOS : 08 71 18 87 89 (comme 01) ou 06 61 92 19 07**

Buffet : pensez à apporter pour partager ensemble des aliments sains, de qualité " bio ", plats " faits maison ", boissons...

	Tarif de base	AdhérentSeve
1 atelier : 3h	165piafs	150 piafs
2 ateliers : 6h	300piafs	250 piafs

INSCRIPTION CONSEILLÉE DES AUJOURD'HUI auprès de Geneviève au 01 48 46 84 27 (soirs et matins)

Association SEVE " Source d'Echanges Pour la Vitalité et l'Epanouissement "

Site : <http://sevivante.free.fr> et mail : association.seve@laposte.net

LE SAMEDI 4 MARS 2006

de 15H 30 A 22 H :

BLE + REPAS A CRISTAUX DE SEL

Maison de quartier du Puits la Marlière,
32 bis avenue du 8 mai 45
95400 VILLIERS LE BEL

Contact : Jacqueline ARGAILLOT

email : jacqueline.argailiot@wanadoo.fr

Tél : 06 70 10 23 41

C'est dans une Maison du Quartier très agréable avec une très belle et grande salle + une cuisine sympa... tout pour des rencontres Intersel confortables et conviviales.
(dixit Rita)



" L'expérience n'est pas ce qui arrive à un homme, mais ce que fait un homme face à ce qui lui arrive ".
Aldous Huxley

Dimanche 19 mars 2006

contact :

hélène péronne

01.42.59.46.53

Sel de Paris. 465.

Travail de développement personnel
groupe de 4 personnes.

sur inscription préalable avec
coupon d'engagement.

L'ESPACE NUMERIQUE QUAIWEB offre des formations internet gratuites de 2 heures

47 Quai de la Seine dans le 19ème (M° Stalingrad, Riquet) tél. 01 40 05 70 00

(Les inscriptions se font sur place)

- initiation au PC (niveau 1)
- initiation à l'Internet (niveau 2)
- initiation à la messagerie électronique (niveau 3)
- initiation pour les seniors (niveaux 1,2 et 3)
- partage de photos, de sites, de liens et de fichiers avec d'autres (niveau avancé)
- les Blogs : atelier pour créer son blog personnel, mettre en ligne ses infos, son actualité (niveau avancé)
- fonctions avancées de Google : actualités, alertes, images, Labs, mobile, ... (niveau avancé)
- clé USB : comment y installer vos propres logiciels ? (niveau avancé)

Pour plus d'infos, contactez notre ami Patrick XAVIER du SEL 93, bénévole à Quaiweb : 01 45 91 09 66
et patrick.xavier@tiscali

ATELIERS D'ECRITURE de Miguel de los Cobos

15 passage Alexandrine 75011 PARIS - miguel.de-los-cobos@laposte.net

Tél. : 01 43 73 23 83 - 06 70 69 76 84

Écrire comme un "geste" intérieur, processus "organique" par lequel la parole passe ...de la survie à la vie, et redevient art de vivre.

LES ATELIERS A Paris 11ème : Un atelier 170 piäfs

Mardi : 19h à 22h - 22h30 .

Samedi : 15h30-à 18h30-19h

Les Dimanches 26 février, 12 mars, 2 avril, 14 mai, 11 juin, 2 juillet 2006 : 10h à 17h

LES STAGES DE 2006

" **A l'Espace du Possible** " (près de Royan), lieu de convivialité au bord de l'océan, qui propose de 12 à 50 ateliers artistiques et de développement personnel. Où je donnerai un atelier par jour gratuitement.
(Prix des séjours au : 05 46 02 76 79 - fax : 05 46 92 87 96)

- du samedi 16 au samedi 22 avril
- du vendredi 14 octobre au dimanche 16 octobre

" **Ecrire en Anjou** " : date indéterminée

Hébergement gratuit chez l'habitant, ou payant en chambre d'hôte

A Seix en Ariège : Week-end du 14 juillet 2006

Dans un camping à l'accueil chaleureux d'une vallée des plus hautes Pyrénées.