

La voix des piaffeurs

"En automne, je récoltai toutes mes peines et les enterrai dans mon jardin. Lorsque avril refleurit et que la terre et le printemps célébrèrent leurs noces, mon jardin fut jonché de fleurs splendides et exceptionnelles."

Khalil Gibran

Vénus, qui n'est à l'origine qu'une déesse mineure des Jardins, devient, après son assimilation à l'Aphrodite grecque, un personnage important du panthéon romain. Elle symbolise le printemps, saison des amours de la plupart des animaux, pendant laquelle la nature renaît. Des fêtes en son honneur ont lieu en particulier au mois d'avril. Le vendredi, en latin Veneris dies, est le « jour de Vénus ».

Jules César, en plaçant sa famille — la gens Julia — dans la descendance directe de Iule, fils d'Enée, s'attribue un lien de parenté directe avec la déesse. L'édifice principal du Forum qu'il fait construire à Rome est d'ailleurs le temple de Vénus Génitrix — la déesse est ici vénérée en sa qualité de mère d'Énée. Vénus est également adorée sous d'autres identités : Vénus Félix apporte la chance, Vénus Victrix la victoire, tandis que Vénus Verticordia protège la chasteté féminine.



Cranach l'Ancien, Vénus et Cupidon
Lucas Cranach l'Ancien, Vénus et Cupidon, v. 1540. Alte Pinakothek, Munich.

Collection Microsoft® Encarta® 2005. © 1993-2004 Microsoft Corporation. Tous droits réservés.



LES INFOS sur le SEL de Paris

SEL de Paris - M.D.A. du 20ème
1 rue Frédéric Lemaître - Boîte n°41 - 75020 Paris
www.seldeparis.org
par message diffusé par téléphone : **01 40 24 18 13**
(il n'est pas possible de laisser de message)

Liste de discussion : seldeparis@yahooigroupes.fr
Liste d'annonces : sel-de-paris-annonces@yahooigroupes.fr
Liste Intersel d'Ile-De-France : idf-intersel@yahooigroupes.fr
articles, infos à paraître sur ce bulletin : piaffeurs@seldeparis.org
Pour toute question : contact@seldeparis.org
Les Systèmes d'Echanges Locaux en France et ailleurs : www.selidaire.org

LES PERMANENCES DU SEL

Les 1er et 2ème samedis du mois - le 2ème vendredi du mois - le 2ème mardi du mois

Samedi 1 avril de 10h à 14h : 10 avenue Jean Aicard (11ème) - M° Ménilmontant ou Saint-Maur
Vendredi 14 avril : MDA du 3ème, 5 rue Perré - M° Arts et Métiers ou République
Samedi 8 avril de 15h à 18h : MDA du 20ème -- 1 rue Frédéric Lemaître - M° Jourdain
Mardi 11 avril de 16h à 19h : MDA du 18ème - 13, passage Ramey - M° Marcadet-Poissonniers ou Jules Joffrin

Ont participé à ce numéro : Christiane (13), Maryse (74), Hélène (465), Marie-France (878), etc.

S
e
l
d
e
P
a
r
i
s

Compte rendu du CA du 07 mars 2006

Présents : Marie-France (878), Jean-Marie (975), Frédéric (1248), Guillaume (1557)

1 - AG

Télé Bocal souhaite faire un reportage sur l'AG du SEL de Paris. Il conviendra de régler sur place les conditions du droit à l'image.

2 - Voix des piaffeurs

Afin d'améliorer le contenu de la Voix des piaffeurs, une enquête menée par Valentine est en cours. Par ailleurs, l'équipe VdP planche toujours sur la formation d'un

comité de rédaction.

3 - Salle Jean Aicard

Les personnes venant le premier samedi du mois ont pu constater le désordre régnant dans la salle et la difficulté de se déplacer. Les personnes prenant part à la BLE sont invitées à ne pas monopoliser les tables qui doivent également servir à partager un verre et à discuter.

4 - CA dan le 18ème

Un prochain CA se tiendra vraisemblablement dans la MDA du 18ème. La date reste à préciser en fonction des disponibilités.

Texte concernant le point n°2 du compte-rendu du CA de mars dernier

Droit de réponse :

J'ai été fin 2004 et durant 2005 porte-parole d'un bon nombre de demandes émanant du groupe de travail ayant mis en place l'union locale du Sel du 18ème à la Maison des Associations ; "

Didier Verniest (16321), Jean-Marie Morisset (1044), Sophie Periou (1544) et moi-même avons noté dans le compte-rendu bilan de septembre 05, adressé au CA : "

nous avons tous les quatre, le même ressenti quant à la position du CA : coupure, manque d'intérêt porté à notre travail , pas de soutien, comme si le 18ème ne faisait pas partie du Sel (?) "

Il s'agit là d'un constat, celui de notre réalité et non pas d'une plainte. L'invitation qui nous est faite de venir nous exprimer lors d'un prochain CA pourra, je l'espère, amorcer un réel dialogue ; Pour 2006, nous nous sommes réparti les tâches à 3 : J.M. Morisset (1044) Ann de Pinna (612) Hélène Péronne (465)

Hélène Péronne

A vous de jouer !

A vous toutes et tous qui avez volontiers " joué le jeu ", le samedi 18 février 2006, je dis un grand merci et je vous fais une demande : de bien vouloir vous prendre par la main, les un(e)s les autres pour organiser une prochaine " rencontre et partage ", à votre idée, où je pourrais moi aussi venir JOUER simplement, sans être responsable de rien d'autre que de ma qualité de présence à chacun(e).

En souhaitant vivement que le fondement même du Sel, à savoir l'ECHANGE dans la RELATION se concrétise par une pluralité de propositions d'animations créatives à l'image des multiples potentialités que vous avez exprimées dans le JEU,

Je vous dis A bientôt ?

Hélène Péronne (465)

Objets perdus/trouvés Lors de la " rencontre et partage " Du 18 février à U.V.A.

Trouvés :

- " 1 set de table " pomme appartenant à Anne Dumondor
- " 1 tasse imprimée d'un poisson bleu
- " 1 sac pour surgelés.

Ces objets ont été apportés le samedi 4 mars 06 rue Jean Aicard et le seront en avril et mai. Merci de vous manifester rapidement.

Perdu :

La balle de jonglage en tissu argenté utilisée dans le 2ème jeu ; elle fait partie d'un ensemble de 3 et me manque d'autant plus que, de fabrication artisanale, elle n'existe pas dans le commerce. Merci de la rapporter lors de la rencontre du 1er samedi, rue J. Aicard.

Agenda

Dimanche 2 avril de 10h30 à 13h - BLE au SEL de Paname

Salle 65 rue Mademoiselle Paris 15ème (rez-de-jardin)

...alors apportez vos objets à échanger ! venez nombreux ! (inscription pour réserver une table auprès de Daniel HERLAUT : 01 76 67 24 85)

Dimanche 9 avril 2006 - SEL 93 Banlieue Nord - Réunion / Blé mensuelle à Saint-Denis

De 14 h 18 h - Bourse du Travail (métro porte de Paris) - 9, rue Génin ou rue Bobby Sand

(entre la clinique et Leader Price)

Dimanche 23 avril 2006 - SEL 93 Banlieue Nord - Repas de Printemps « exotique » à l'Ile Saint-Denis

Dimanche 14 mai 2006 - SEL 93 Banlieue Nord - Réunion mensuelle à Drancy

De 14 h à 18 h - Salle P.V. Couturier - Rue Sacco & Vanzetti - (Bus 148 ou 143, arrêt Mairie de Drancy)

Joël Seguin-Brochard - Tel : 01 42 43 34 77 - mail : jseguin@wanadoo.fr

Samedi 20 mai 2006 - SEL OVILLOIS DE HOUILLES de 15 à 17H30

Place Michelet, (supermarché Casino) à à 5 mn de la gare de Houilles en haut des marches à gauche, passez sous le porche frappez à la fenêtre (ouverture électronique)

Gare SNCF ST LAZARE 10 mn (train direct) direction Poissy descendre Houilles/carrières sur seine

RER la Défense 10 mn de trajet Direction Cergy le Haut descendre Houilles carrières sur Seine

Envoi plan à la demande pour le trajet gare Houilles salle michelet tél 01 39 57 20 63 ou mel : sel.ovillois@wanadoo.fr

Le samedi 10 juin 2006 : CRISTAUX DE S. E. L - 95 - Thème = L'année de mes 20 ans - + SOIREE DANSANTE

Le samedi 25 novembre 2006 : CRISTAUX DE S. E. L - 95 - Thème = Le chapeau défile

CRISTAUX DE S. E. L. Maison de quartier du Puits la Marlière 32 bis avenue du 8 mai 45 - 95400 VILLIERS LE BEL

Contact : Jacqueline ARGAILLOT, email : jacqueline.argaillet@wanadoo.fr - Tél : 06 70 10 23 41

Relaxation, détente **TAI CHI CHUAN** pour tous

Nous constituons un petit groupe de débutants et avancés dans la pratique du tai chi chuan (mouvements doux que vous avez vu dans les parcs) accompagné par un élève (Claude 1773) d'un maître chinois.

La salle UVA dans le 18° arrondissement pourrait être réservée 1 heure par semaine (ou plus).

Le jour et le créneau horaire sont à déterminer.

Les adhérents intéressés peuvent contacter Claude (1773) au 06 17 67 20 70 clindoux.claude@neuf.fr et Jean Marie (1044) au 01 42 65 51 63

Séances de dessin et peinture

à l'**atelier des Nénuphars** (métro : Mairie de Montreuil).



Thérèse Henningsen (393) vous invite (cours du soir et samedis après-midis) à à venir travailler sur un projet qui vous est cher, un cadeau à réaliser, une idée dont vous rêvez...

Changement de numéro de téléphone de l'atelier : 0 875 44 66 75



Conférences débats de 19h à 21h

Mairie du 3ème, 2 rue Eugène Spuller - M° Temple

3 avril : Vers la fin de l'euro ? avec Christian de Boissieu et Jean Pisani-Ferry

15 mai : Chine-Inde, rupture dans la mondialisation ? avec Jean-Philippe Béja et j"an-Joseph Boillot

5 juin : Quel projet pour la ville ? avec Thierry Paquot

I'association S.E.V.E. vous propose

2 NOUVEAUX CYCLES DE COURS DE MESSAGES

Ateliers avec progression possible sur 3 dates : 22 Avril - 13 Mai - 10 Juin

à la Salle « Robert » - 5 bis rue Trôley de Prévaux (en face du 56 rue de Patay) - PARIS 13ème
(Rez de chaussée, porte après l'escalier et le panneau ACCUEIL - Porte avec écriteau « CARSAV »)

Comment s'y rendre : BUS 27 et 132 (Oudiné), 62 (Patay-Tolbiac), PC (Pte de Vitry),
RER / Métro « Bibliothèque F. Mitterrand » -

- De 14 H 30 à 17H30 **SHINTAÏDO + SHIATSU + TANAKA**
Découvrir l'énergétique japonaise avec Pascoal MARTINS

LE SHINTAÏDO (Nouvelle Voie du Corps) ensemble de katas alliant efficacité, beauté et naturel, dynamiques et rapides ou doux et lents, créé dans les années 60 par des pratiquants d'arts martiaux rassemblés autour de Maître Hiroyuki Aoki. Ni violent ni compétitif, réunit l'essence des "Do" (Voies) traditionnelles, pour répondre aux besoins des sociétés modernes : dénouer les tensions du corps, évacuer le stress et améliorer la santé.

Le SHIATSU, littéralement « pression avec les doigts » aussi appelé « acupuncture sans aiguille » ou « digipuncture », est un massage énergétique traditionnel et millénaire japonais, pratiqué sur les points réflexes des Méridiens d'acupuncture.

Le TANAKA, synergie associant différentes traditions (Yoga, Shiatsu - pression avec les doigts, acupuncture sans aiguille ou « digipuncture » - qui agit sur les points réflexes des Méridiens de l'acupuncture, et Massage Thai).

Apporter une tenue souple

INFO : PASCOAL : 06 22 73 61 58 - PZKHL@HOTMAIL.COM ET ZENERGIE.FR.ST

- 17H30 : BUFFET ENTRE LES 2 ATELIERS :

Pensez à apporter pour partager ensemble des aliments sains, de qualité « bio », plats « faits maison », boissons.)

- De 19 H à 22H Méthode de toucher-massage ® Joël Savatofski avec Philippe DREVON, praticien en méthode Savatofski et en méthode Tanaka, professeur d'école, ex éducateur, danseur et comédien amateur.

22 avril : Découverte du massage-minute ® : Des techniques de pressions, mobilisations, debout ou assis au service d'un bien-être, rapidement mises en oeuvre, ludiques et d'une approche simple. Travail de centrage et d'enracinement. Procurent immédiatement une sensation de relaxation.
Se vêtir d'une tenue souple.

13 mai : Découverte de la relaxinésie ® : Se pratique couché au sol et habillé. Des pressions, des mobilisations passives de toutes les articulations, des étirements doux et progressifs dans une amplitude optimisée avec des placements et une maîtrise précis du donneur centré. Se vêtir d'une tenue souple et d'un matelas de gym et d'une écharpe solide (1,75 m environ).

10 juin : Découverte du massage essentiel ® : Massages relaxants pratiqués sur la peau avec de l'huile, sur table ou au sol. Apprentissage d'un toucher juste basé sur : rythme, fluidité, régularité, pression, profondeur, segmentation, globalité, enveloppement. Apprentissage de quelques manœuvres de base, de la qualité du toucher et du placement du corps.
Port de sous-vêtements possible, prévoir une serviette de bain
INFO : PHILIPPE : 06 77 39 29 74

INSCRIPTION SUPER CONSEILLÉE DES AUJOURD'HUI auprès de Geneviève au 01.48.46.84.27 (soirs et matins sauf mercredi : nous ne rappelons pas)

Merci d'arriver avant le début de l'atelier et de préparer l'appoint ou un chèque à l'ordre de SEVE.

TARIFS (adhésion 2006 15 €)

Tarif de base En pias adhérents SEVE 2006 En pias

1 Atelier 3h 25 € 165 pias 20 € 150 pias - 2 ateliers 6h 45 € 300 pias 35 € 250 pias

1 cycle 3 ateliers 9h 60 € / 400 pias 45 € 300 pias

Association SEVE « Source d'Echanges Pour la Vitalité et l'Epanouissement » Site : <http://sevivante.free.fr>

L'ESPACE NUMERIQUE QUAIWEB

offre des formations gratuites de 2 heures les samedis et dimanches (Les inscriptions se font sur place)
47 Quai de la Seine dans le 19ème (M° Stalingrad, Riquet)

Tous les samedis d'avril

- 10h30-12h30 : initiation au PC
- 13h30-15h30 : initiation à l'Internet
- 15h45-17h45 : initiation à la messagerie électronique

Dimanche 9 avril

- 10h30-13h00 : initiation pour les seniors - niveau 3
- 14h00-17h00 : Open Office - tableur

(Atelier pour découvrir ce logiciel libre de présentation équivalent à Excel)

Dimanche 16 avril

- 10h30-13h00 : initiation pour les seniors - niveau 1
- 14h00-17h00 : atelier self-media # 01. Créer, modérer une liste de diffusion

Dimanche 23 avril

- 10h30-13h00 : initiation pour les seniors - niveau 2
- 14h00-17h00 : acheter son PC et choisir sa connexion Internet.

Dimanche 30 avril

- 10h30-17h00 : initiation pour les seniors- niveau 3
- 14h00-17h00 : atelier self-media # 02 : les webzines.

Contactez notre ami Patrick XAVIER du SEL 93, bénévole à Quaiweb : tel : 01 45 91 09 66 après 18h
E-mail : patrick.xaviernew@gmail.com

Informations téléphoniques Quaiweb :

en semaine de 10h à 18 h Julie tel : 08 70 71 67 88 - le week-end 10h à 18h tel : 01. 53. 35 .82 .18

ATELIERS D'ECRITURE de Miguel de los Cobos

15 passage Alexandrine 75011 PARIS miguel.de-los-cobos@laposte.net
Tél. : 01 43 73 23 83 (06 70 69 76 84)

**Écrire comme un ''geste'' intérieur, processus ''organique''
par lequel la parole passe de la survie à la vie, et redevient art de vivre**

LES ATELIERS A Paris 11ème : Un atelier 175 piafs

Mardi : 19h à 22h - 22h30

Samedi : : 15h30-à 18h30-19h

Les Dimanches 2 avril, 14 mai, 11 juin juin, 2 juillet 2006

LES STAGES DE 2006

- « A l'Espace du Possible » (près de Royan), lieu de convivialité au bord de l'océan, qui propose de 12 à 50 ateliers artistiques et de développement personnel où je donner un atelier par jour gratuitement,
(Prix des séjours: au 05 46 02 76 79 - fax : 05 46 92 87 96)

du samedi 16 au samedi 22 avril

- **A Seix en Ariège : Week-end du 14 juillet 2006**

Dans un camping à l'accueil chaleureux d'une vallée des plus hautes Pyrénées.
950 piafs (850 si inscription avant le 1er juin 06)