

alimentation - cuisine ( demandes )				
261	92240	Assiettes rouges à pois blancs ou blanches à pois rouges ou vaisselle de ce type (mugs, tasse, plat...)	2430	75011 Repassage
2073	75013	Partage de spécialités culinaires	2715	93310 Aide pour transporter petite baignoire sabot, dans notre voiture, elle est à Maison Alfort et nous la transporterions à Porte de Pantin
2252	91120	Fruits et légumes frais de votre jardin ou pas.	2715	93310 Pose de zelliges : j'aimerais poser mes carreaux de zelliges avec quelqu'un qui sait le faire et pourrait me coacher
2253	75011	Fruits, légumes biologiques ou naturels	2734	75014 Montage d'une étagère dans une cave dans le 7ème, contact par mail ou SMS uniquement
2796	75012	Grains de kéfir	2805	75017 Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!!
animaux ( demandes )			2805	75017 Aide pour repeindre une chambre
2252	91120	Litière, alimentation chat boites, sachets, croquettes.	2805	75017 Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII
arts ( demandes )			2936	75014 Aide peinture salle de bain (2,50m X 1,25m) conseils et coup de main
78	75019	Etuve ménagère pour peinture sur soie	2936	75014 Aides diverses dans l'appartement quand besoin : peinture, mettre des plantes en pots
261	92240	Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad,	2962	94700 Pose de barres de rideaux dans un salon et une chambre, dans une chambre pose d'une petite étagère en bois
370	75018	Piano à 4 mains, accompagnement de violon	2962	94700 Pose d'un juda électronique sur une porte où il existe déjà un juda simple
465	75018	Emporte pièce dentelle pour papier et papillon qui bat des ailes	2962	94700 Réfection coffrage cuisine à peindre en blanc ainsi que petits rebouchages et ponçage, une partie du mur de cuisine à repeindre également en blanc
2528	75020	Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier)	2980	75019 Bricolage dans mon appartement Paris 19e besoin de conseils quand un petit problème apparaît
2528	75020	Pigments peinture		
2682	75009	Accompagnateur piano chanteuse lyrique cherche pianiste répéteur sur Paris ou guitariste pourquoi pas ? Essayons de nous accorder au mieux !... J'ai besoin d'un(e) pianiste ou éventuellement guitariste pour les accords, de préférence sur Paris	culture - livres - disques ( demandes )	
balades - sorties - sport ( demandes )			78	75019 Lecteur CD MP3 pour écouter des CD de livres lus dans les transports (train, RER etc)
261	92240	Places de spectacle, théâtre expos, cinéma...	261	92240 Textes ou DVD Les bonnes, Le récit de la servante Zerline, Pièces en un acte de Sacha Guitry et Théâtre, Théâtre complet de Georges Feydeau...
1544	75018	Balade à vélo dans Paris	564	94200 Je cherche le plus possible de numéros de la revue America, l'état n'a pas beaucoup d'importance ..
1872	92120	Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos...	1155	75019 Disques vinyles 45 et 33 tours
2931	92320	Sortie découverte quartiers de Paris ou autres sorties culturelles	2919	93200 Livres, DVD, CD Livres (surtout SF et essais philo) DVD (SF et fictions psychologiques) , CD
2936	75014	Balades cool en forêt, parcs ou découvertes sympas dans Paris	décoration - ameublement ( demandes )	
bricolage - travaux ménagers ( demandes )			150	91240 Lampadaire sur pied
153	75018	Pose d'étagères à l'atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de fixer un ensemble d'étagères sur mur en parpaing	261	92240 Crochets avec ventouses fixation solide-Sous verres vintage pour poser des verres ou des tasses sur une table-
622	75005	Aide au classement de photos de voyage, de papiers administratifs et personnels	878	75003 Miroir d'environ 50 cm x 60 cm
1044	75018	Bricolages divers	878	75003 Réglette lumineuse de salle de bain, longueur maxi 50 cm
1257	31450	Aide pour dévisser une grande étagère : il faudrait peut-être une dévisseuse, il y a beaucoup de vis, c'est rue du Fbg du Temple	1872	92120 Toile à transat
1612	75020	Dépannage en électricité	2450	94200 Fontaine déco de 20 a 30 cm de hauteur et de même largeur
1982	93100	Toiletteuse pour chien pour ma petite Yorkshire	éducation - enfants ( demandes )	
2073	75013	Aide au tri rangement, ménage et tri de mes affaires, je dois débarrasser, je donne ce qui ne me sert pas, je suis aussi partante pour l'échange réciproque, je suis très douée chez les autres... Bon bricoleur pour fixer un fond de hotte, pour le reste, me contacter	2219	Leçons de logique (psychotechnique)
2311	75013	Installer 2 filets à chats à fixer à mes fenêtres	2219	Leçons de maths
2311	75013	Rangement et ménage : aide ménagère régulière et/ou ponctuelle pour aide pour ranger chez moi, faire le tri	gestion - comptabilité - juridique ( demandes )	
2383	75011	Petit bricolage	2544	75011 Location en province, législation infos pour la gestion d'une maison en province, derniers textes 2021, fiscalité, impôts, garanties pour le propriétaire bailleur
2390	93100	Scie circulaire en prêt pour petit travail sur 1 journée	habillement - couture ( demandes )	
2400	92500	Vrai bricoleur pour tous les petits travaux même minimes à réaliser dans un appartement		

- 261 92240 Tissu moumoute fausse fourrure coupon d'assez grande taille, skaï rouge ou jaune, ocre, bordeaux-Bracelet de montre Swatch en plastique-Serviettes de bain ou de douche neuves-
- 465 75018 Chutes de rubans colorés minimum 25 cm
- 465 75018 Echantillons de dentelle couleur
- 641 78170 Couture : transformation de vêtements
- 878 75003 Châle grand carré pliant très chaud
- 1872 92120 Chaussures homme T 45 et gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 50
- 2430 75011 Petits travaux de couture ourlet, rétrécir une jupe
- 2431 75010 Ourlet, boutonsnières, raccourcir bretelles, petite couture
- 2688 75012 Chutes de rubans de différentes couleurs Ouatine et tissus
- 2734 75014 Réparation de machine à coudre contact par mail ou SMS uniquement
- 2962 94700 Echarpe à tricoter en mohair pour adulte
- 2965 75019 Services en retouches couture

**informatique - bureautique ( demandes )**

- 78 75019 Conseils tablette Lenovo transférer des photos sur clé usb
- 261 92240 Aide pour améliorer mes pages personnelles sur Internet qui ont été créées sur Izispot, avez-vous des idées de logiciels plus performants ? Du temps pour m'aider à transférer mes contenus actuels ?
- 261 92240 Cartouches Canon 541 et 540 pour imprimante
- 612 75017 Apprendre à numériser K7 audio et K7 video VHS pour stocker sur disque dur externe
- 622 75005 Aide sur ordinateur Mac et sur PC
- 1647 75019 Aide au traitement texte et classer dossiers, photos
- 1826 75018 Accompagnement Facebook, besoin d'aide pour rafraîchir ma page, l'actualiser
- 1872 92120 Smartphone bon état
- 2219 Leçons de bureautique
- 2252 91120 Tablette ou liseuse
- 2431 75010 Petit travail informatique : m'inscrire sur un site et y mettre des photos
- 2463 75020 Aide pour Mac
- 2919 93200 Réparation d'un PC portable Dell en détresse logicielle
- 2936 75014 Conseils achat tablette

**jardin - plantes ( demandes )**

- 78 75019 Plantes d'extérieur pour endroit sombre
- 465 75018 Ellebore et autres fleurs d'extérieur résistant au froid
- 612 75017 Dianthus plantes ou graines
- 1544 75018 Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, glycine
- 2974 75014 Boutures sauge ananas, menthe orangé, heuchères

**langues ( demandes )**

- 2311 75013 Cours d'italien : j'ai un bon niveau mais souhaite m'améliorer
- 2311 75013 Espagnol conversation, j'ai un bon niveau mais souhaite m'améliorer
- 2311 75013 Nederlands leren, j'aimerais m'améliorer en néerlandais
- 2714 94400 Anglais conversation à 2 ou plus
- 2965 75019 Manuels de français pour étranger pour travailler un ensemble vocabulaire et orthographe niveau débutant et intermédiaire

- 2980 75019 Conversation en anglais étudiante à Paris 19è, je cherche une personne pour me faire progresser en anglais oral, je préfère trouver dans le voisinage du métro Laumière, on peut se rencontrer en extérieur

**loisirs - jeux ( demandes )**

- 261 92240 Jeu de dés type Yam ou dés seuls avec une piste de jeux- Globe terrestre si possible lumineux-
- 2544 75011 Cours de guitare bienvenus en ces temps de loisirs restreints
- 2715 93310 Joueur d'échecs pour parties régulières si possible

**Ouatine & tissus**

**santé - hygiène - beauté ( demandes )**

- 261 92240 Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps
- 370 75018 Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou le 18è
- 564 94200 Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs
- 1044 75018 Relaxation
- 2936 75014 Relaxation massages doux et relaxants

**social - communauté ( demandes )**

- 465 75018 Petits services de proximité ex portage de courses quartier mairie du 18ème M° Jules Joffrin
- 1543 91330 Aide organiser petit cinéma en plein air, sur une placette dans ma résidence environ une trentaine de personnes qui auraient leur chaises, qui peut me conseiller pour quel matériel louer et comment l'organiser ?

**travaux et produits artisanaux ( demandes )**

- 2805 75017 Reliure de livres anciens

**véhicules - transports ( demandes )**

- 153 75018 Déchetterie à Bondy atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de transport de matériel et recherche véhicule pour la déchetterie de Bondy
- 261 92240 Béquille pour vélo assez grande et solide (voire double)
- 622 75005 Covoiturage à Paris à l'intérieur de Paris ou de Paris à la proche banlieue
- 1872 92120 Antivol de vélo solide type U

**autres services ( demandes )**

- 2311 75013 Idées pour relancer un business de cours moribond avec local
- 2311 75013 Réalisation vidéos pédagogiques
- 2431 75010 Transférer des cassettes VHS sur DVD

**autres objets ( demandes )**

- 78 75019 Ampoules à filament à vis gros culot 25 ou 40 w
- 261 92240 Post-it, feutres rouges et verts fins étiqueteuse type dymo avec ruban si possible,
- 1257 31450 Gros hameçon pour attraper des bouts de tissus tomber sur le petit toit en face de chez moi
- 1872 92120 Etui en cuir pour stylo
- 2431 75010 Lecteur DVD
- 2688 75012 Calendriers en carton format moyen et grand
- 2688 75012 Enveloppes
- 2714 94400 Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyls, double-platine K7 audio
- 2962 94700 Projecteur de diapositives Kodachrome mural pour dispositives Kodachrome

alimentation - cuisine ( offres )					
612	75017	Cuisine : préparation de déjeuners cuisine simple, soupes et salades comme vous les aimez, vos recettes ou les miennes	2723	75018	Travaux dépannage électrique, il s'agit de dépannage : je ne fais pas d'installation électrique ni de dépannage en plomberie, électronique ou autre
1465	75017	Corbeilles en osier, couverts, pichets et plats en terre cuite, vaisselles diverses	2759	92120	Carrelage de mur 3 m <sup>2</sup> environ
1826	75018	Gâteaux, compotes, ratatouilles cuisinés maison	2759	92120	Lavabo double vasque de marque
2112	77184	Seau alimentaire avec couvercle qui avait contenu du fromage blanc contenance 5 kg	2805	75017	Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!!
animaux ( offres )					
150	91240	Paniers de voyage pour chat certains en plastique rigide, d'autres en tissu épais souple	2805	75017	Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!!
261	92240	Garde de petits chiens bien éduqués pouvant vivre en appartement	2919	93200	Réparation appareils et mécanismes petit électroménager, éclairages et mécanismes divers
2688	75012	Nourrir votre chat pendant vos voyages	2931	92320	Petits travaux de bricolage et aide pose étagères, placards, montage meubles, divers
2714	94400	Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14èmes Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement : chat, chien pas trop gros, 15 j max, Vitry, petit jardin	culture - livres - disques ( offres )		
2805	75017	Garde d'animaux	465	75018	Jeu de la transformation édition bilingue français/anglais avec accès au 2ème degré travail de groupe 3/4 personnes
arts ( offres )					
370	75018	Aide ponctuelle au solfège	465	75018	Livres de relaxation adulte, enfants, livres de danse-thérapie et développement personnel
370	75018	Piano jouer à quatre mains, accompagnement de violon	1044	75018	Livres (liste sur demande)
612	75017	Solfège : apprenons ensemble sans prof, en français ou en anglais	1465	75017	DVD et cassettes VHS vierges ou films: Belmondo, Hitchcock, Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres
878	75003	Relecture de textes littéraires, universitaires etc	1544	75018	Revue Plantes et Santé numéros de 172 à 192, oct 2016 à août 2018
2805	75017	Modèle vivant pour sculpteurs peintres	1872	92120	Romans policiers Millénium...
2919	93200	Dessin et peinture tout niveau initiation et perfectionnement dessin et peinture en individuel ou petit groupe, à domicile ou en extérieur, toutes techniques sauf aquarelle	2390	93100	Objectif diapos macro-focus Zoom Lens série Ektanar-C 102- to 152mm F3,5 + boîtes de rangement diapos
2980	75019	Élève du Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris en direction d'orchestre, donne cours de piano, violon et solfège, à mon domicile, métro Laumière (19è).	2528	75020	Atlas de la flore sauvage
balades - sorties - sport ( offres )					
878	75003	Petite marche tonique de la promenade plantée au bois de Vincennes + exercices d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations	2528	75020	Livre Département de la Seine Saint Denis
2488	94200	Ateliers de Qi Gong au Bois de Vincennes	2528	75020	Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie
bricolage - travaux ménagers ( offres )					
465	75018	Décapeur thermique pour travaux artistiques	2528	75020	Publications scientifiques de muséum (livre de référence)
1257	31450	Planches de taille diverses en pin à voir et retirer rue du Fbg du Temple exactement entre les métros Belleville et Goncourt	2805	75017	Aide à la structuration littéraire
1544	75018	Aide repassage	2805	75017	Cassettes audio cd dvd livres cassettes
2073	75013	Échange tri rangement ménage.. je suis intéressée dans le seul cas d'un échange réciproque (même nombre d'heure pour chaque personne), le but est d'être plus performant à 2	2805	75017	Cours de français
2112	77184	Morceaux de fil de fer vert solide longueur 60 cm à 1 m	2805	75017	Lecture à haute voix
2390	93100	Echafaudage mobile modèle totalement démontable pour transport	2919	93200	Livres, DVD, BD, demander par téléphone ou mail pour communication de la liste par mail
2390	93100	Guirlande électrique extérieure 20 m de longueur, couleur verte, prise caoutchoutée	décoration - ameublement ( offres )		
2390	93100	Rallonges électriques avec multipises	150	91240	Dévidoir pour gros rouleaux de PQ diamètre 22cm neuf
2574	94200	Dépannage électrique	564	94200	1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs
2714	94400	Aide au déménagement, déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais ne dispose pas de véhicule)	564	94200	2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm
			564	94200	Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains
			564	94200	Matelas Dunlopillo mousse 140 x 190cm ferme, très bon état
			564	94200	Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur
			1465	75017	Cadres en bois, carrelages, décorations pour fêtes, globe en verre blanc, lampadaire, lampe avec abat-jour ethnique en cuir, plaques polystyrène et de verre, tableaux
			1612	75020	Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui
			1872	92120	Suspension halogène avec 3 spots, 1 égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur
			1888	75019	2 chaises en pin dont 1 avec accoudoir photo à la demande

- 2112 77184 Patère noire en bois : porte manteaux avec possibilité d'accrocher des vêtements
- 2112 77184 Tringles plates à rideaux longues fenêtres
- 2390 93100 Blocs de rangement à tiroirs 2 blocs de 4 tiroirs Cp, vernis bois clair hauteur 50cm largeur 48cm profondeur 35cm
- 2390 93100 Chaises bistrot et chaises pliantes chaises "bistrot" structure ronde, couleur noire et chaises pliantes solides couleur rouge
- 2390 93100 Meubles de cuisine et de salle de bains différents modèles bois et stratifié
- 2390 93100 Table à repasser grand modèle, structure tube métal avec réglage hauteurs différentes, bon état
- 2390 93100 Table basse de salon longueur 1,02m largeur 0,51cm hauteur 0,43cm, piétements ronds couleur brun foncé
- 2390 93100 Tabouret rond, couleur rouge modèle IKEA en plastique rouge des années 70/80, forme sablier, démontable et empilable
- 2463 75020 Aide à l'aménagement intérieur
- 2759 92120 2 chaises style 1920
- 2759 92120 Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute)
- 2759 92120 Radiateur mural
- 2759 92120 Radio vintage Téléfunken
- 2796 75012 Armoire bois laqué blanc idéale chambre d'enfant, entièrement en bois donc un peu lourde, à gauche petite penderie, à droite 3 étagères, largeur 100, hauteur 150, profondeur 40, serrure avec clef. Aide pour l'enlèvement
- 2974 75014 Voilages, rideaux système rail, adaptation possible

**éducation - enfants ( offres )**

- 2974 75014 Disques 45 et 33 enfants : chants, comptines et histoires

**formalités administratives - emploi ( offres )**

- 2253 75011 Aide recherche emploi rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien
- 2688 75012 Aide CV & lettre de motivation etc
- 2955 75012 Aide démarches administratives courrier ou accompagnement dans démarches administratives et juridiques, confidentialité garantie
- 2985 75012 Aide administrative

**gestion - comptabilité - juridique ( offres )**

- 612 75017 Comptabilité : aide pour comprendre vos factures ou analyser vos dépenses
- 2400 92500 Aide petite compta familiale apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser

**habillement - couture ( offres )**

- 78 75019 Pull-overs
- 150 91240 4 pelotes de vraie laine 3 pelotes blanches et 1 beige très clair
- 612 75017 Couture créative et ludique, créons ensemble avec tissus perdus, en collaboration ou en compétition
- 1465 75017 Chaussures femme 36 à 40, robes, tailleurs 42, 46/48, cravates, pochettes en soie
- 2759 92120 Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper)

**hébergement - vacances ( offres )**

- 2060 56000 Hébergement en Bretagne à la campagne dans le Morbihan en centre Bretagne, verdure et tranquillité
- 2112 77184 Plan de capitales ou villes touristiques Londres Amsterdam Bangkok, Vienne, Salzbourg
- 2980 75019 Hébergement dans le Var en bordure de colline (belles balades) et 850m de la plage pour 2 à 4 personnes

**informatique - bureautique ( offres )**

- 2073 75013 Aide informatique si cela est dans mes compétences qui restent basiques, je peux aussi aider à mettre en ligne des objets à vendre avec ou sans photo, des annonces et autres
- 2253 75011 Formation et dépannage informatique PC formation bureautique
- 2311 75013 Cours bureautique pour aider des débutants à s'initier à l'informatique, je connais assez bien Word, PowerPoint...
- 2430 75011 Smartphone sous Android : aide à la prise en main, différents réglages, leur signification et les mettre en œuvre, smartphone, un modem Wifi pour PC, apparier en Bluetooth etc
- 2430 75011 Windows et le Pc matériel et logiciel pour diagnostique et réparation matériel (PC), maitrise des principes de différents logiciels
- 2688 75012 Aide Internet & saisie informatique
- 2688 75012 Travaux de classement
- 2715 93310 Informatique : aide à l'utilisation Internet, pack office, réparation Mac
- 2919 93200 Création et montages images initiation et approfondissement traitement d'images par Gimp ou Photoshop sur PC
- 2955 75012 Aide à la navigation Internet sur les sites administratifs ou pour réserver train, spectacles...
- 2974 75014 Encre pour imprimante à ruban

**jardin - plantes ( offres )**

- 1044 75018 Arrosage de plantes
- 1257 31450 Jardinières pvc et leurs supports en fer à voir et retirer rue du Fbg du Temple exactement entre les métros Belleville et Goncourt
- 2112 77184 Pots de fleurs, petits godets et jardinières en plastique (longues ou rondes) pour 1 plante ou 2 ou 3 plantes) différents modèles et grandeurs, coloris
- 2112 77184 Graines de orpin, sédums roses sédum vivace, fleurit rose dès septembre à octobre à semer de préférence en pleine terre
- 2688 75012 Arroser vos plantes pendant vos voyages
- 2715 93310 Boutures enracinées jardin/intérieur misères blanches, rouges, Potosse, Ceropogia Noodii, Centaurés, Anémones du Japon Blanche, Asters violet, Lysimiasques jaunes, Crocosmias orange...
- 2940 94130 Plantes intérieur, pour ceux qui n'ont pas la main verte, propose plante décorative avec ses rejets qui papillonnent, je ne connais pas le nom, photo possible sur tél
- 2974 75014 Plantons Piments, bettes

langues ( offres )			social - communauté ( offres )		
564	94200	Harraps, méthode apprentissage anglais, 1 livre + 2 CD	1044	75018	Relevage de courrier
612	75017	Anglais avec anglophone: compréhension, expression, relecture, petites traductions, soutien scolaire, conversation	2985	75012	Aide aux courses
1647	75019	Conversation allemande de langue maternelle allemande, j'aide à l'apprentissage de la langue allemande	2985	75012	Visite de compagnie
2112	77184	Cassette audio méthode néerlandais et livre pour apprendre le néerlandais, n'ayant pas servi	véhicules - transports ( offres )		
2311	75013	Cours d'anglais et traductions j'ai le niveau agrégé	1155	75019	Voiturage Paris et proche banlieue piafs + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants
2311	75013	Cours d'espagnol et traductions	2759	92120	2 barres de galerie
2311	75013	Cours d'italien et traductions	autres services ( offres )		
2311	75013	Initiation allemand j'ai un niveau assez sommaire mais suis professeur de langues	1418	75015	Services divers proche de chez moi (me demander) pas trop loin de mon domicile
2311	75013	Initiation au néerlandais j'ai un niveau assez sommaire mais suis professeur de langues	2311	75013	Photocopies noir et blanc couleur y compris piqûre à cheval
2383	75011	Traductions allemand/français et anglais/français	2400	92500	Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc
2714	94400	Anglais conversation, cours faux débutant	2488	94200	Aide au rangements je propose des séances de coaching pour le rangement de vos espaces de vie
2936	75014	Accompagnement français et anglais	autres objets ( offres )		
santé - hygiène - beauté ( offres )			370	75018	Matériel de bureau, chemises cartonnés avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs
261	92240	Reste d'essence pour lampe Berger- Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps) Initiation à la méditation active	641	78170	Pochettes plastiques perforées A4
370	75018		641	78170	Sous-chemises
465	75018	Prêt de cannes anglaises	878	75003	Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes
564	94200	Tapis de bain bouillonnant pour baignoire, effet spa, très bon état, très peu utilisé car nous n'avons plus de baignoire ! avec mode d'emploi	1465	75017	Étendoirs à linge, sac à dos et de voyage, valises
641	78170	Pèse personne à écran	2390	93100	Cabine de douche fermée receveur en acier à encastrer 80cm x 80cm x 25cm avec une cabine d'angle hauteur 1,75m avec 2 portes centrales coulissantes coloris bronze
1465	75017	Attelle pour genou droit, béquilles, ceinture pour les lombaires, coque pour maintenir le buste en cas de fracture			
2112	77184	Pince ondulatrice 2 en 1 marque Visa pour onduler les cheveux			
2112	77184	Prêt de béquilles pour marcher attention : je suis domiciliée en banlieue parisienne			
2219		Apprendre à faire des mises en plis			
2219		Apprendre à faire des teintures (cheveux)			
2219		Apprendre la manucure			
2383	75011	Do-In			
2383	75011	Qi Gong			
2463	75020	Massages shiatsu service proposé par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder			
2463	75020	Réflexologie plantaire			
2463	75020	Shiatsu à l'huile traditionnel habillé ou à l'huile			
2715	93310	Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris13			
2715	93310	Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance			
2734	75014	Atelier libre de modelage contact par mail ou SMS uniquement			
2805	75017	Modelage relaxant "De la douceur avant toutes chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table, dédommagement en piafs ou voir mes demandes			
2936	75014	Bien Etre, harmonisation énergétique			