

alimentation - cuisine (demandes)			2715	93310	Aide pour transporter petite baignoire sabot, dans notre voiture, elle est à Maison Alfort et nous la transporterions à Porte de Pantin
261	92240	Assiettes rouges à pois blancs ou blanches à pois rouges ou vaisselle de ce type (mugs, tasse, plat...)	2715	93310	Pose de zelliges j'aimerais poser mes carreaux de zelliges avec quelqu'un qui sait le faire et pourrait me coacher
2252	91120	Fruits et légumes frais de votre jardin ou pas.	2734	75014	Montage d'une étagère dans une cave dans le 7ème, contact par mail ou SMS uniquement
2253	75011	Fruits, légumes biologiques ou naturels	2805	75017	Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!!
(demandes)			2805	75017	Aide pour repeindre une chambre
2991	75013	Bocaux Le parfait même sans caoutchouc, de tailles différentes plus ou moins 0.5 L...	2805	75017	Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII
animaux (demandes)			2962	94700	Pose de barres de rideaux dans un salon et une chambre et dans une chambre pose d'une petite étagère en bois
1982	93100	Toiletteuse pour chien pour ma petite Yorkshire	2962	94700	Pose d'un juda électronique sur une porte où il existe déjà un juda simple, j'aimerais avoir la possibilité d'y installer un juda électronique
2252	91120	Litière, alimentation chat boites, sachets, croquettes.	2962	94700	Réfection coffrage cuisine à peindre en blanc ainsi que petits rebouchages et ponçage, une partie du mur de cuisine à repeindre également en blanc
arts (demandes)			2980	75019	Bricolage dans mon appartement Paris 19e besoin de conseils quand un petit problème apparaît
78	75019	Etuve ménagère pour peinture sur soie	culture - livres - disques (demandes)		
261	92240	Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad..., tout vaudeville	78	75019	Lecteur CD MP3 pour écouter des CD de livres lus dans les transports (train, RER etc)
370	75018	Piano à 4 mains, accompagnement de violon	261	92240	Textes ou DVD Les bonnes, Le récit de la servante Zerline, Pièces en un acte de Sacha Guitry et Théâtre, Théâtre complet tome I et II de Georges Feydeau...
767	94400	Atelier peinture aquarelle ou huile j'ai le matériel et un atelier régulier et agréable me ferait bien plaisir	564	94200	Le plus possible de numéros de la revue America, l'état n'a pas beaucoup d'importance ..
2431	75010	Culture chant: cherche musicien(ne)ou chanteur(teuse) pour chanter maison de retraite mairie etc	2919	93200	Livres (surtout SF et essais philo) DVD (SF et fictions psychologiques), CD
2528	75020	Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier)	décoration - ameublement (demandes)		
2528	75020	Pigments peinture	12	75012	Abat-jour carré blanc ou crème, 20 cm de côté environ, bon état
balades - sorties - sport (demandes)			12	75012	Applique murale de spots avec 2 ou 3 spots non fixes, ampoules classiques, barre en bois ou en métal chromé (pas de plastique), très bon état
261	92240	Places de spectacle, théâtre, expos, cinéma...	150	91240	Lampadaire sur pied
1544	75018	Balade à vélo dans Paris	261	92240	Sous verres vintage pour poser des verres ou des tasses sur une table
1872	92120	Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos...	878	75003	Miroir d'environ 50 cm x 60 cm
2931	92320	Sortie découverte quartiers de Paris ou autres sorties culturelles	878	75003	Réglette lumineuse de salle de bain, longueur maxi 50 cm
bricolage - travaux ménagers (demandes)			2450	94200	Fontaine déco de 20 a 30 cm de hauteur et de même largeur
12	75012	Accessoires pour aspirateur Miele: les accessoires peuvent être d'une marque universelle aussi : tube pour le nettoyage de plinthes 3cm de diamètre, brosse ronde pour rideaux ou meubles	éducation - enfants (demandes)		
12	75012	Plafonnier pour salle de bains verre blanc, ampoule classique, carré : environ 30 cm x 30 cm, rond convient aussi	2219	75017	Leçons de logique (psychotechnique)
153	75018	Pose d'étagères: à l'atelier à Bondy à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de fixer un ensemble d'étagères sur mur en parpaing	2219	75017	Leçons de maths
883	75013	Electricité contrôle de lampes et installation néon et hotte aspirante	formalités administratives - emploi (demandes)		
1044	75018	Bricolages divers	622	75005	Aide au classement de photos de voyage, de papiers administratifs et personnels
1257	31450	Vérification si terre par électricien, je souhaite savoir si mon studio est relié à la terre, ça se mesure semble-t-il, qui pourrait me le dire ? C'est rue du Fbg du Temple M° Belleville ou Goncourt	767	94400	Classer stocker paperasseries : ce serait bien de trier et classer ensemble des documents dans leur dossier et par dates, déplacement remboursé, pose repas, pias généreux
1612	75020	Dépannage en électricité	habillement - couture (demandes)		
1796	75019	Affûter mes couteaux	261	92240	Tissu moumoute fausse fourrure coupon d'assez grande taille, skaï rouge ou jaune, ocre, bordeaux-Bracelet de montre Swatch en plastique-Serviettes de bain ou de douche neuves-
2073	75013	Bricoleur et bricoleuse J'ai aménagé dans mon logement refait, j' ai besoin d' aide pour installer des étagères, plan de travail...			
2383	75011	Petit bricolage			
2400	92500	Vrai bricoleur pour tous les petits travaux même minimes à réaliser dans un appartement			
2430	75011	Repassage			

- 465 75018 Chutes de rubans colorés minimum 25 cm
 465 75018 Echantillons de dentelle couleur
 641 78170 Couture : transformation de vêtements
 878 75003 Châle grand carré pliant très chaud
 1872 92120 Chaussures homme T 45 et gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 48/ 50
 2430 75011 Petits travaux de couture : ourlet, rétrécir une jupe
 2431 75010 Ourlet, boutons, raccourcir bretelles, petite couture
 2688 75012 Ouatine & tissus
 2734 75014 Réparation de machine à coudre contact par mail ou SMS uniquement
 2796 75012 Retouches vêtements femme, si vous avez une machine à coudre et un peu de temps, j'ai besoin de quelques retouches, échange à votre convenance en temps et bien sûr je me déplace pour déposer et récupérer la couture
 2962 94700 Echarpe à tricoter en mohair pour adulte

hébergement - vacances (demandes)

- 2431 75010 Journée culturelle balade 1 journée ou week end avec association : cherche 1 personne pour la journée ou partager l'hôtel le week end

informatique - bureautique (demandes)

- 78 75019 Conseils tablette Lenovo transférer des photos sur clé Usb
 261 92240 Aide pour améliorer mes pages personnelles sur Internet .free.f qui ont été créés sur Izispot, avez-vous des idées de logiciels plus performants ? Du temps pour m'aider à transférer mes contenus actuels ?
 261 92240 Cartouches Canon 541 et 540 pour imprimante
 622 75005 Aide sur ordinateur Mac et sur PC
 883 75013 Papier A4 pour impression
 1647 75019 Aide au traitement texte et à classer dossiers, photos
 1826 75018 Accompagnement Facebook, besoin d'aide pour rafraîchir ma page, l'actualiser
 1872 92120 Smartphone bon état
 2212 75011 Dépannage informatique de façon ponctuelle sur mon ordinateur portable
 2219 75017 Leçons de bureautique
 2252 91120 Tablette ou liseuse
 2431 75010 Cassettes vhs à transférer sur CD
 2431 75010 Petit travail informatique m'inscrire sur un site et y mettre des photos
 2463 92000 Aide pour Mac
 2919 93200 Réparation d'un PC portable Dell en détresse logicielle

jardin - plantes (demandes)

- 78 75019 Plantes d'extérieur pour endroit sombre
 465 75018 Ellebore et autres fleurs d'extérieur résistant au froid
 1544 75018 Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, rosier, sauge,
 1544 75018 Plantes de sauge, rosiers
 2450 94200 Pots en terre 15 et 20 cm diamètre
 2940 94130 Je cherche quelqu'un pour m'aider à nettoyer le jardin, pas de compétences particulières, de la bonne volonté, aimer l'activité physique, ne pas avoir mal au dos
 2974 75014 Boutures sauge ananas, menthe orangée, heuchères
 2991 75013 Graines ou plants d'onagre

langues (demandes)

- 2714 94400 Anglais conversation à 2 ou plus

- 2980 75019 Conversation en anglais, étudiante à Paris 19è, je cherche une personne pour me faire progresser en anglais oral, je préfère trouver dans le voisinage du métro Laumière, on peut se rencontrer en extérieur

loisirs - jeux (demandes)

- 2715 93310 Joueur d'échecs pour parties régulières si possible

santé - hygiène - beauté (demandes)

- 261 92240 Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps
 370 75018 Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou le 18è
 564 94200 Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs
 1044 75018 Relaxation
 2431 75010 Coiffeuse pour me colorer surtout racines et couper

social - communauté (demandes)

- 465 75018 Petits services de proximité ex portage de courses quartier mairie du 18ème M° Jules Joffrin
 2431 75010 Soutien scolaire : suis dispo un après midi semaine ou samedi

travaux et produits artisanaux (demandes)

- 2805 75017 Reliure de livres anciens

véhicules - transports (demandes)

- 153 75018 Déchetterie à Bondy atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de transport de matériel et recherche véhicule pour la déchetterie de Bondy
 261 92240 Béquille pour vélo assez grande et solide (voire double)
 622 75005 Covoiturage à Paris à l'intérieur de Paris ou de Paris à la proche banlieue
 1872 92120 Antivol de vélo solide type U

autres services (demandes)

- 2212 75011 Petits déménagements en cave : m'aider à déménager des cartons et autres effets dans ma nouvelle cave
 2431 75010 Transférer des cassettes VHS sur DVD

autres objets (demandes)

- 261 92240 Etiqueteuse type dymo avec ruban si possible
 1872 92120 Etui en cuir pour stylo
 2431 75010 Lecteur DVD
 2450 94200 Trousse de transport cd/dvd
 2688 75012 Chutes de rubans de différentes couleurs
 2688 75012 Enveloppes
 2714 94400 Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyls, double-platine K7 audio
 2962 94700 Projecteur de diapositives Kodachrome mural pour diapositives Kodachrome

alimentation - cuisine (offres)

- 1465** 75017 Corbeilles en osier, couverts, plats en terre cuite, vaisselles diverses
- 1826** 75018 Gâteaux, compotes, ratatouilles cuisinés maison
- 2969** 93100 Courses alimentaires : je peux effectuer vos courses au supermarché, le caddie rempli, attends à la caisse que vous régliez, je peux vous aider à réaliser vos courses au marché, à considérer le temps de déplacement aller-retour
- 2991** 75013 7 bouteilles verre avec ouverture type limonadier
- 2991** 75013 Kéfir kesako ? grains de kéfir et explications pour le préparer

animaux (offres)

- 150** 91240 Paniers de voyage pour chat certains en plastique rigide, d'autres en tissu épais souple
- 261** 92240 Garde de petits chiens bien éduqués pouvant vivre en appartement
- 1596** 75012 Nourrir chats
- 2688** 75012 Nourrir votre chat pendant vos voyages
- 2714** 94400 Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14èmes Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement : chat, chien pas trop gros, 15 j max, Vitry, petit jardin
- 2805** 75017 Garde d'animaux

arts (offres)

- 370** 75018 Aide ponctuelle au solfège
- 370** 75018 Piano jouer à quatre mains, accompagnement de violon
- 878** 75003 Relecture de textes littéraires, universitaires etc
- 2212** 75011 Je peux vous proposer des invitations théâtre que je reçois régulièrement
- 2805** 75017 Modèle vivant pour sculpteurs peintres
- 2919** 93200 Dessin et peinture tout niveau initiation et perfectionnement dessin et peinture en individuel ou petit groupe, à domicile ou en extérieur, toutes techniques sauf aquarelle
- 2980** 75019 Cours de piano, violon et solfège: élève du Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris en direction d'orchestre, donne cours de piano, violon et solfège, à mon domicile, métro Laumière (19è)

balades - sorties - sport (offres)

- 878** 75003 Petite marche tonique de la promenade plantée au bois de Vincennes + exercices d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations
- 2488** 94200 Ateliers de Qi Gong au Bois de Vincennes
- 2969** 93100 Planification trajet à vélo Vous déplacer à vélo? Complicé? Je peux vous expliquer la démarche à suivre, via Internet, pour que vous puissiez vous autonomiser!

bricolage - travaux ménagers (offres)

- 767** 94400 Prêt d'outils de bricolage divers contre caution et avec un accord sur leur retour, je prête d'importants outils pour bricoler : perceuse, visseuse, ponceuse etc, quant aux accessoires je les échange contre piafs : clous, vis etc
- 1544** 75018 Aide repassage
- 2574** 94200 Dépannage électrique
- 2714** 94400 Aide au déménagement déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais ne dispose pas de véhicule)

- 2723** 75018 Travaux dépannage électrique, il s'agit de dépannage : je ne fais pas d'installation électrique ni de dépannage en plomberie, électronique ou autre
- 2759** 92120 Carrelage de mur 3 m² environ
- 2759** 92120 Lavabo double vasque de marque
- 2805** 75017 Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!!
- 2805** 75017 Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!!
- 2919** 93200 Réparation appareils et mécanismes petit électroménager, éclairages et mécanismes divers
- 2931** 92320 Petits travaux de bricolage et aide pose étagères, placards, montage meubles, divers
- 2969** 93100 Orientation pour réparation électronique : je peux vous transmettre des coordonnées pour que vos appareils électriques soient réparables, à titre gracieux ou préférentiel

culture - livres - disques (offres)

- 465** 75018 Jeu de la transformation édition bilingue français/anglais avec accès au 2ème degré travail de groupe 3/4 personnes)
- 465** 75018 Livres de relaxation adulte, enfants, livres de danse-thérapie et développement personnel
- 1044** 75018 Livres (liste sur demande)
- 1465** 75017 DVD et cassettes VHS vierges ou films: Belmondo, Hitchcock, Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres
- 1872** 92120 Romans policiers Millénium...
- 2431** 75010 Dvd et cd classiques jazz et vinyles opéra
- 2528** 75020 Atlas de la flore sauvage
- 2528** 75020 Livre Département de la Seine Saint Denis
- 2528** 75020 Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie
- 2528** 75020 Publications scientifiques de muséum (livre de référence)
- 2805** 75017 Aide à la structuration littéraire
- 2805** 75017 Cassettes audio cd dvd livres cassettes audio
- 2805** 75017 Cours de français
- 2805** 75017 Lecture à haute voix
- 2919** 93200 Livres, DVD, BD, demander par téléphone ou mail pour communication de la liste par mail
- 2969** 93100 Bibliothèques : dépose et/ou retrait de documents en bibliothèques à votre place
- 2969** 93100 Conversation en français, également aide pour l'orthographe et la grammaire
- 2974** 75014 Cassettes audio musique classique

décoration - ameublement (offres)

- 150** 91240 Dévidoir pour gros rouleaux de PQ diamètre 22cm neuf
- 564** 94200 1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs
- 564** 94200 2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm
- 564** 94200 Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains
- 564** 94200 Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur
- 1465** 75017 Cadres en bois, carrelages, lampadaires, lampe avec abat-jour ethnique en cuir, plaques polystyrène et de verre, tableaux
- 1612** 75020 Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui

1872	92120	Suspension halogène avec 3 spots 1 égouttoir à couverts en plastique rose	2980	75019	Hébergement dans le Var en bordure de colline (belles balades) et 850m de la plage pour 2 à 4 personnes
1888	75019	2 chaises en pin dont 1 avec accoudoir, photo à la demande	informatique - bureautique (offres)		
2390	93100	Guirlande électrique extérieure longueur 20 m couleur verte, prise caoutchoutée	1596	75012	Initiation au clavier informatique
2390	93100	Rallonges électriques, différents modèles avec multiprises	1596	75012	Travaux de bureautique, saisie documents : mémoires, tableaux, textes
2463	92000	Aide à l'aménagement intérieur	2073	75013	Aide informatique si cela est dans mes compétences qui restent basiques, je peux aussi aider à mettre en ligne des objets à vendre avec ou sans photo, des annonces et autres
2759	92120	2 chaises style 1920	2253	75011	Formation et dépannage informatique PC : formation bureautique
2759	92120	Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute)	2430	75011	Smartphone sous Android : aide à la prise en main, différents réglages, leur signification et les mettre en œuvre, smartphone, un modem Wifi pour PC, apparier en Bluetooth etc
2759	92120	Radiateur mural	2430	75011	Windows et le Pc matériel et logiciel pour diagnostic et réparation matériel (PC), maîtrise des principes de différents logiciels
2759	92120	Radio vintage Téléfunken	2574	94200	Téléphone pour malentendants : ligne fixe pour malentendants (forte amplification) et clavier à grosses touches, contact par email ou laisser message sur mon 01 46
2796	75012	Armoire enfant bois laqué blanc idéale chambre d'enfant, entièrement en bois donc un peu lourde, à gauche petite penderie, à droite 3 étagères, largeur 100, hauteur 150, profondeur 40, serrure avec clef, aide pour l'enlèvement	2715	93310	Informatique : aide à l'utilisation Internet, pack Office, réparation Mac
2974	75014	Voilages, rideaux système rail, adaptation possible	2919	93200	Création et montages images : initiation et approfondissement traitement d'images par Gimp ou Photoshop sur PC
éducation - enfants (offres)			2955	75012	Aide à la navigation Internet sur les sites administratifs ou pour réserver train, spectacles...
2974	75014	Disques 45 et 33 enfants chants, comptines et histoires	2969	93100	Internet:achat sécurisé : je peux vous recommander des moyens légaux pour effectuer des achats sécurisés sur Internet.
formalités administratives - emploi (offres)			2974	75014	Encre pour imprimante à ruban
2253	75011	Aide recherche emploi rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien	jardin - plantes (offres)		
2796	75012	Rédactionnel pour des formalités : aide ou petit "coach" ponctuel aux allergiques de tout poil aux formalités administratives ! rédaction de lettres, réclamations, recours...	1044	75018	Arrosage de plantes
2955	75012	Aide démarches administratives courrier ou accompagnement dans démarches administratives et juridiques, confidentialité garantie	1257	31450	Jardinières Pvc et leurs supports en fer à voir et retirer rue du Fbg du Temple exactement entre les métros Belleville et Goncourt
gestion - comptabilité - juridique (offres)			1596	75012	Arrosage plantes
1596	75012	Rédaction missives démarches rédiger, saisir lettres démarches juridiques	2688	75012	Arroser vos plantes pendant vos voyages
2400	92500	Aide petite compta familiale apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser	2715	93310	Boutures enracinées jardin/intérieur misères blanches, rouges, Potosse, Ceropogia Noodii, Centaurés, Anémones du Japon Blanche, Asters violet, Lysimiasques jaunes, Crocosmias orange...
habillement - couture (offres)			2940	94130	Plantes d'intérieur, pour ceux qui n'ont pas la main verte, propose plante décorative avec ses rejets qui papillonnent, je ne connais pas le nom, photo possible sur tél
78	75019	Pull-overs	2974	75014	Boutures de menthe
150	91240	4 pelotes de vraie laine 3 pelotes blanches et 1 beige très clair	2991	75013	Graines de fleurs : Ipoméée, Belle de nuit, Rose trémière, Oeillet d'inde, Bourrache, grasines potagères : Pois douce provence, céréales : Avoine, Quinoa, Orge, Blé
261	92240	Reste d'essence pour lampe Berger- Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps)	langues (offres)		
767	94400	Retouches couture apprendre à se servir d'une machine à coudre, ou faire faire des retouches vêtements, rideaux, draps etc	564	94200	Harraps, méthode apprentissage anglais, 1 livre + 2 CD
1465	75017	Chaussures femme 36 à 40, robes, tailleurs 42, 46/48, cravates, pochettes en soie	767	94400	Conversation anglaise adaptation de l'apprentissage au problème individuel de chacun, pour être à l'aise et parler sans avoir forcément une grande connaissance de la langue anglaise
2759	92120	Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper)	1647	75019	Conversation allemande de langue maternelle allemande, j'aide à l'apprentissage de la langue allemande
hébergement - vacances (offres)					
1257	31450	Hébergement campagne, pied des Pyrénées, maison à Cassagnabère, Toulouse à 85km, Espagne à 60km, grands espaces (bois, prés), granges pour camping car, caravanes, tentes, Gers à 14km, Htes-Pyrénées et Ariège à moins de 50 km			
2060	56000	Hébergement en Bretagne : je propose un hébergement à la campagne dans le Morbihan en centre Bretagne, verdure et tranquillité			

2383 75011 Traductions allemand/français et anglais/français

2714 94400 Anglais conversation, cours faux débutant

loisirs - jeux (offres)

1596 75012 Atelier de chants répétitions en vue de présentations scéniques

2991 75013 1 paire de patins à glace marque Oxelo, taille 38, état neuf avec ou sans les protections genoux, coudes, poignets

santé - hygiène - beauté (offres)

370 75018 Initiation à la méditation active

564 94200 Tapis de bain bouillonnant pour baignoire, effet spa, très bon état, très peu utilisé car nous n'avons plus de baignoire avec mode d'emploi

641 78170 Pèse personne à écran

1465 75017 Attelle pour genou droit, béquilles, ceinture pour les lombaires, coque pour maintenir le buste en cas de fracture

2219 75017 Apprendre à faire des mises en plis

2219 75017 Apprendre à faire des teintures (cheveux)

2219 75017 Apprendre la manucure

2383 75011 Do-In

2383 75011 Qi Gong

2463 92000 Massages shiatsu service proposé par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder

2463 92000 Réflexologie plantaire

2463 92000 Shiatsu à l'huile traditionnel habillé ou à l'huile

2715 93310 Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris13

2715 93310 Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance

2734 75014 Atelier libre de modelage contact par mail ou SMS uniquement

2805 75017 Modelage relaxant "De la douceur avant toutes chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table,

social - communauté (offres)

1044 75018 Relevage de courrier

2969 93100 Je peux déposer des bouteilles en verre, accompagnées de leur bouchon: au container prévu à cet effet ou auprès d'un boucher les réutilisant

2969 93100 Conseils sur votre liste d'offre de services : elle est peu importante? Vous pensez peut-être ne pas savoir grand chose? Après discussion, je suis convaincu de vous à moi qu'elle en sera augmentée, de manière réaliste!

travaux et produits artisanaux (offres)

2390 93100 Echafaudage modèle totalement démontable pour transport

véhicules - transports (offres)

1155 75019 Voiturage Paris et proche banlieue pif + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants

2759 92120 2 barres de galerie

autres services (offres)

2400 92500 Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc

2488 94200 Aide au rangements : je propose des séances de coaching pour le rangement de vos espaces de vie

2969 93100 Courses à votre place : je peux récupérer colis, pli... à votre place, avec justificatif approprié.

2969 93100 Port de valises : je vous accompagne jusqu'à l'aéroport, ou ailleurs, avec des bagages ou valises aisément transportables dans les transports en commun.

2969 93100 Repérage adresse par Internet : comment se rendre à une adresse, en transports en commun, voir des images/photos de ce lieu, avant de s'y rendre

2969 93100 Transport de matériel : objets encombrants dont vous ignorez l'usage? Au lieu de les jeter, je les amène pour vous à un endroit où ceux-ci sont recyclés pour des personnes dont les économies sont "maigres"!

autres objets (offres)

370 75018 Matériel de bureau, chemises cartonnés avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs

641 78170 Pochettes plastiques perforées A4

641 78170 Sous-chemises

878 75003 Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes

1465 75017 Étendoirs à linge, sac à dos et de voyage, valises, boîtes d'oeufs vides, coquilles d'huîtres