

* 261 * (92240)

Offres: - 8 étagères en mélaminé blanc long 113 cm larg 16 prévues avec des encoches pour 2 rails blancs en métal (rails fournis)

* 370 * (75018)

Demandes: 2 ou 3 personnes pour échanger sur le reiki et pour se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou 18è - Faire de la musique ensemble piano à 4 mains, accompagnement de violon -

* 401 * (78000)

Offres: Tout transport de personne ou d'objet - Cours de maths physique - Nourriture bio en permanence (pommes, pain, pdt, gâteaux, autres fruits, légumes...) - Maison champêtre forêt, lac, rivière à proximité, bon air, nature luxuriante et variée région vallonnée - Séjour à la campagne Alpes mancelles : rêver au bord de la Sarthe, ou marcher dans la forêt de Sillé ? cueillir fruits ou plantes sauvages, jardiner, bricoler, randonner ? c'est selon vos envies -

Demandes: Bricolage, aménagement maison - Cours de langue (espagnol...) - Qi Gong, tai chi -

* 465 * (75018)

Offres: Livres anorexie, boulimie et liste disponible le 1er samedi du mois, Hal et Sidra Le dialogue intérieur, votre critique intérieur-Robert Stamboliev Les fondements énergétiques du dialogue intérieur - Kits de travaux manuels pour enfants de 4 à 8 ans - Petits matériaux décoratifs pour l'art postal et les albums photos -

Demandes: Aide ponctuelle au repassage et à la petite couture à la main - Tabliers de cuisine en coton de couleur c - Réglage d'un brûleur de cuisinière - Pour la calligraphie, anches usagées, encres, tire-lignes professionnels -

* 500 * (75019)

Demandes: Rangement, aide au tri papiers et conseils pour l'aménagement de l'espace -

* 603 * (75011)

Offres: Formée aux soins énergétiques par ostéopathes énergéticiens depuis 2009, soin d'une h - Reiki initiée depuis 12 ans, niveau I et II par Nita Mocanu Reiki Forum, soin d'une h- Boots femme neuves taille 40

Demandes: M'enseigner la langue Thai -

* 878 * (75003)

Offres: Affiches toutes sortes - Ponceuse électrique - Graines d'oeillets d'Inde - Vestes T 38 modèles divers d'été et d'hiver - Clavier et souris - Qi gong des yeux 10 mn d'exercice quotidien peuvent relaxer vos yeux et améliorer votre vue - Haltères de 2 kg -

Demandes: Meuble pour télé hauteur de commode - Fauteuil assise basse, dossier vertical, couleur neutre ou pastel -

* 883 * (75013)

Offres: 5 lampes et 5 lampadaires le tout révisé, en état de marche- Vaisselle saladiers,

plats, faitouts, assiettes, verres, ramequins, boîtes hermétiques et divers ustensiles -2 corbeilles avec poignées, 1 pèse-personne, 1 petit néon, 1 baignoire plastic 80 x 50, 1 selle mobylette, petit séchoir pliant (10 rangées) tringles rideaux et anneaux, poubelle pédale h 28, panier chat - 1 miroir à fixer ou poser 150 X 30 avec ou sans lampadaire assorti, 1 autre miroir 130 x 25 - Table desserte roulante, ancienne, encadrement laiton, plateau du dessous à rénover - 4 étagères + 1 rangement 1 grande très solide en pin, 1 plus petite en pin, 1 étagère bibliothèque bois jaune H.78 et 35 par 35, 1 petite en bois rouge pour dvd, livres - Planches, tasseaux, étagères dimensions et épaisseur diverses, planchettes noires pour étagères 38X28 ép 2cm, 4 de 32x30 ép 2cm, 5 de 37x28 ép 1,5cm, 5 de 30x32 ép 1cm, tasseaux -

Demandes: Mitigeur baignoire et douche écartement 5 cm - Bonnet et lunettes piscine

* 891 * (93100)

Offres: Fer à repasser vapeur - Bocaux confiture vides des grands, des petits, des très petits, des moyens - Panier à linge plastique blanc 2 compartiments, état neuf, jamais servi - 4 assiettes carrées couleur crème - Plantes vertes d'appartement, potos, boutures avec racines, on a plus qu'à repotter - Vêtements diverses tailles 34 36 38 très mode, de marque -

Demandes: Ménage, repassage, nettoyage vitres - Covoiturage ponctuel -

* 1465 * (75017)

Offres: Abat-jour divers, coque pour le buste, corbeilles, couffin en osier, 2 grands coussins/poufs garnis de plumes avec housses en coton bordeaux, lampadaire halogène blanc - Lampes diverses, peluches, porte-pots en fer forgé pour 3 plantes; poupée en porcelaine, radiateur électrique à roulettes, voilages. -

* 1519 * (75009)

Offres: Cours de maths pour les nuls de la 6ème a la terminale..la moyenne au bac: en 6 mois c'est possible!!

Demandes: Véhicule avec chauffeur pour transporter un frigo de Paris 5 à Paris 9 à partir du 12/04/12 -1 ou des personnes pour aller à la piscine 1 fois par semaine, seul c'est difficile de se motiver!! -

* 1632 * (75018)

Offres: Cartouche neuve pour imprimante Canon noir (réf BC-20) pour Canon (S 100, séries BJC-2000, BJC-4000 et BJC-5500).. - Cartouches neuves pour imprimante Epson 2 Cartouches Cyan (réf T0482) + 2 Cartouches Noir (réf T0481) pour imprimante Epson Stylus Photo (R200, R300, RX500, RX600, RX602) - 2 caisses de rangement ou pour déménagement, en plastique, très rigides (une est bleue, l'autre est rouge) : long 40 cm, haut 25 cm, larg 35 cm. -

* 1819 * (75017)

Offres: Appareil de musculation permet de muscler le bas du corps, jambes, cuisses et muscles fessiers grâce à des mouvements latéraux -

* 1872 * (92120)

Offres: Chemise rouge rayée T 43-44, blouson Adidas vert T XL, - 1 range couvert gris en plastique, tapis rectangulaire vert motif tulipes pour cuisine,égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur (divers modèles) - Porte manteau rétro en alu - 31 livres de Bibliothèque verte pour enfant, 3 livres Bibliothèque rose -

Demandes: 4 chaises identiques rétro ou vintage en bon état style année 50 à 70 ou encore un lieu abordable où se les procurer - Chaussures homme T 45 46 et gants pour homme taille 9 bon état - Antivol de vélo solide type U -Moule à tarte céramique ou anti adhésif, saladier de couleur

* 1982 * (93100)

Demandes: Calculatrice à grosses touches plate noire -

* 2073 * (75013)

Offres: Balades pour respirer à pied ou en vélo et aussi des sortie musée, théâtre etc avec ou sans unités de sel suivant les cas - Aide informatique si c'est en rapport avec mon niveau de compétence- Transport lorsque je peux, prévoir le remboursement des frais d'essence si possible sans devoir le demander

Demandes: Aide pour tri, rangements ou bricolage travaux ménagers (préférence pour un échange réciproque)

* 2157 * (75020)

Offres: Autocouiseur 3 l, machine a café 2 tasses, les 2 neufs sous emballage -Grille pain neuf sous emballage - Télécommande neuve sous emballage - Foulards en laine, en mousseline, en coton en soie ...unis et imprimés - Lampe d'ordinateur neuve sous emballage - Tee shirts coton grande taille à partir du 50 au 56 toutes les couleurs - Râpe à carotte Rosle - Petit fer a repasser neuf sous emballage - Dvd comédies Deux en un - Sex fan des sixties un- Tante Julia-K 7 vidéo Le chant des dauphins- Dvd Que le spectacle commence palme d'or 1980-Sexe, mensonge et vidéo palme d'or 1989-Secrets et mensonges palme d'or 1996-Le goût de la cerise palme d'or 1997-Elephant palme d'or 2003 - Dvd Fahrenheit 9/11 (palme d'or 2004) et 6 polars Hammet, Les 3 jours du condor, L'année du dragon, Traffic, Série noire, Max et Jérémie - Livre Savoir investir en bourse par Internet - Clavier d'ordinateur

* 2252 * (94200)

Offres: Coffre à jouets ou linge en osier, couleur bleu et motifs poissons, longueur environ 60 cm, largeur environ 25 cm, photo sur demande - Diverses cannes à pêche pour pêcheur à la truite sans moulinets -

Demandes: Playmobils tous sujets et jouets pour garçon de 6 ans - Demandeuse et parfois offreuse de places de cinéma / spectacle / musée, invitations ...etc - Machine à coudre petit modèle -

* 2344 * (75010)

Offres: Soutien scolaire mathématiques dont algèbre et géométrie

* 2361 * (95870)

Offres: Harmonisation par le feng-shui qui apporte la circulation des énergies dans votre habitation, lieu de travail... -

Demandes: Meuble colonne de salle de bains couleur blanc, dimensions approximatives: largeur environ 80 cm, hauteur 160 cm - Sorbetière -

* 2405 * (75861)

Offres: Prêt d'escabeau à la journée ou semaine (4e marche à 90cm du sol) - Meuble inox support + 3 paniers pour légumes H 82 cm, largeur et profondeur 28 cm - Planches pouvant faire étagères repeintes en rose pâle, saumon en cm (11ét) ép 1,8 l=26 L85 (3ét) ép 2 l 24L 118 (4ét) ép 2 l 17 L 118 (5ét) ép 1,8 l 10 L 85 - Vêtements pantalons du 38 au 42, veste 42 saumon doublée été et veste 42/44 bleue doublée printemps, corsage ... du 38 au 44 - Tableaux sur toile peinture acrylique, art non figuratif, jeux de couleurs -

* 2434 * (75014)

Offres: Les débuts de l'ordinateur pour les grands débutants ou les découragés... traitement de texte, messagerie, Internet

Demandes: M'aider à repeindre une petite terrasse (1,7 m.X 1,7m) sol avec peinture anti-mousse et barre d'appui -

* 2450 * (94200)

Demandes: Lames de cutter neuves, bâtons de colle pour pistolet à colle -

* 2537 * (94130)

Offres: Séances de sophrologie, relaxation, détente, diminution du stress, se préparer à des projets par la visualisation -

* 2564 * (75020)

Offres: Aides en informatique, aux devoirs, aux courses...

Demandes: Danseur de tango pour m'accompagner au bal -

* 2566 * (75009)

Offres: Pantalon femme T 38/40 couleur kaki femme grand 38, en coton léger, mi-saison, original (découpe et broderie au niveau de la ceinture), très peu porté, marque Promod - Pantalon femme couleur rouille T. 38/40 très peu porté, très bon état, marque Agatha Girls, made in France, 45 % lin, 55 % polyester, belle coupe à plis, couleur éclatante et originale -

Demandes: Cours d'arménien occidental par personne qui le parle et l'écrit pour éclairer et compléter les cours intensifs que je suis par ailleurs -

* 2571 * (92200)

Offres: 2 bluetooth état neuf -

* 2587 * (75013)

Offres: Bricolage pose d'étagères, lavabo, sanitaire, transformation : découpe bois à mesure + installation électricité : pose d'applique et mise en fonction - Mobilier : petite réparation -

* 2596 * (75011)

Demandes: M'apprendre la bureautique contre garde d'enfants ou d'animaux - Apprentissage de la conduite avec personne sérieuse et patiente -

* 2600 * (75011)

Demandes: M'aider à installer un sous évier et à faire peinture des murs et petits bricolages -

* 2602 * (75013)

Offres: Cours de gravure et tirage de gravure - Accompagnement scolaire - Relaxation sonore avec bol de cristal chantant - Reiki -

Demandes: Sol et mur poser des planches et refaire le plancher - Voiturage aller retour Chambéry -Voiturage aller retour Paris-Avignon -

* 2604 * (75016)

Offres: Aide à rédaction documents administratifs, correction mémoires - Ecoute attentive - Aide informatique sur Mac et PC pour grands débutants - Aide aux devoirs niveau primaire et collège, uniquement le week-end - 1 quinzaine de DVD récents et classiques -

Demandes: Groupes de paroles, conversations -M'inscrire dans un réseau de papas et mamans susceptibles de garder des enfants ponctuellement -

* 2607 * (75020)

Offres: Cours anglais pour niveau débutant à intermédiaire, conversation, etc-Cours français tous niveaux, aide à la rédaction de courriers, relecture CV, lettres de motivations, etc. - Cours informatique Office Word / Excel / Powerpoint 2003 ou 2007 niveau débutant, intermédiaire, avancé à la demande - Lecture à votre domicile - Babysitting occasionnel en soirée sur Paris ou banlieue proche -

Demandes: Initiation au mandarin - Cours espagnol niveau intermédiaire/scolaire-Cours de dessin croquis, expression -

* 2611 * ()

Offres: Magnétiseur, thérapie par la toucher je soigne et guéris les douleurs physiques par imposition des mains, je me déplace chez vous - Formation, cours informatique, Internet diplôme de technicien assistant informatique, donne des cours, formations, dépannage -

Demandes: Nourriture bio végétarienne - Un piano acoustique et un lieu pour pratiquer -

* 2612 * (75020)

Offres: Consultation en naturopathie avec conseils naturopathiques, alimentation et homéopathie (à domicile sur Paris) -

* 2614 * (75012)

Offres: Cadres en bois de différents formats et de différentes couleurs prêts à l'utilisation - Baguettes de bois pour faire des cadres de différentes formes simples ou dorées - Malettes, petites valises de différentes tailles rembourrées à l'intérieur -

Demandes: Atelier de couture, accompagnement pour faire quelques vêtements moi-même - Accompagnement de

mon conjoint artiste malvoyant par dame de compagnie quelques heures avant mi avril

Programme Lest

Vous devez impérativement respecter les règles de saisies suivantes pour faciliter les corrections et éviter les bugs programme qui empêcheraient que vos annonces apparaissent au catalogue papier
La version papier du catalogue est le reflet exact de toutes vos saisies dans Lest. Dans le but de diminuer les coûts d'impression de la version papier et d'éviter de devoir augmenter la cotisation au Sel de Paris, merci de penser à ces quelques conseils :

Très important, respectez ces quelques règles de saisie : soyez bref et clair, ne répéter pas le titre dans la description. N'utiliser pas de guillemets, de / (slash), ou de - (tiret) et ne faites pas de retour chariot (ne pas aller à la ligne) dans le corps de l'annonce car cela crée des bugs dans l'extraction du catalogue papier. N'oubliez pas les accents, veillez à l'orthographe, pour la lisibilité du catalogue, **n'utiliser pas les termes « cherche » en début de rédaction d'une demande ou « propose ou offre » en début de rédaction d'une offre car c'est une redite**. Ne terminer pas la description par un point.

Ne noter pas des mots sympas mais qui compliquent la correction : bonjour, merci Commencer votre phrase par une majuscule. Ne saisissez pas l'ensemble du texte de l'offre/demande en majuscules
Si ces règles de saisie vous semblent compliquées, regarder le catalogue papier qui est une version exacte mais corrigée de vos saisies et faites pareil !!!!!!!!

Merci de votre aide aux futures corrections
Annie N° 261